

## Step by Step – Wenn ein Gespräch ein Leben positiv verändern kann

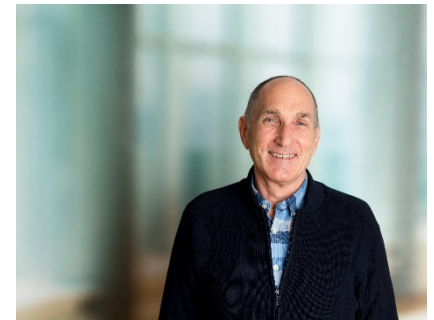
Yasmin\* konnte einem beim ersten Treffen nicht einmal in die Augen schauen. Kopftuch, unsicheres Deutsch, abweisende Haltung. „Sie hat mir nur Antivibes geschickt“, erinnert sich Nadja Andrei und lächelt heute darüber. Es war kein leichter Anfang. Doch aus dem vorsichtigen ersten Gespräch auf dem Marktplatz in Baldham entwickelte sich Vertrauen. Aus Misstrauen ein erstes „Danke“. Aus Unsicherheit ein Ziel. Heute arbeitet Yasmin im zahnmedizinischen Bereich, ihr Durchbruch kam über eine Münchner Klinik mit vielen arabischsprachigen Patienten. Inzwischen hat sie sogar Zahnchirurgie studiert.



Solche Geschichten entstehen bei „Step by Step“, dem Mentorenprogramm der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V.

### Was ist Mentoring?

Mentoring bedeutet: Ein erfahrener Mensch begleitet einen jungen auf seinem Weg ins Erwachsenwerden. Zuhören statt belehren. Spiegeln statt vorgeben. Türen öffnen, ohne zu drängen. „Wir verfolgen keine eigenen Interessen“, sagt Helmut, ehemaliger Förster. „Es geht nur um die Ziele des Mentees.“



### Die Geschichte von Step by Step

Gegründet wurde das Programm 2008 von Heinz Gerrits. Heute zählt das Team 15 Mentoren – Frauen und Männer, im Beruf oder in Rente, zwischen Ende 20 und über 70. Seit 2022 leitet Nadja Andrei die Gruppe. Mehr als 70 Jugendliche wurden in diesen Jahren erfolgreich begleitet.

Die Basis ist die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Grasbrunn, Zorneding e.V. Für Schüler ist das Angebot kostenfrei.

### Erfolgsgeschichten

Andi Küspert, früher Banker, begleitet einen Jugendlichen vier Jahre lang. Sein Traum: Arzt werden, ohne Deutschkenntnisse. Anspruch und Realität lagen weit auseinander. Rückschläge, Corona, Zweifel. Schritt für Schritt entstand neue Motivation. Heute hat der junge Mann eine passende Lehrstelle und Perspektive. „Manchmal geht es zwei Schritte zurück und nur einen vor“, sagt Andi Küspert. „Aber viele kleine Schritte wirken.“

Helmut Knauer erinnert sich an einen kräftigen Neuntklässler, der einem Mädchen bei einem Zwischenfall zur Hilfe kommen wollte und zu kräftig zulagte, dafür vor Gericht stand und sein Selbstvertrauen verlor, der Schulabbruch drohte. Gemeinsam arbeiteten sie an Perspektiven und seinem Selbstvertrauen. Heute hat er die mittlere Reife und seine Traumausbildung.

### Wie finden Jugendliche zu Step by Step?

Meist über Schulen und Klassenlehrer, über Ausbildungsmessen oder die Website. Es folgt ein Erstgespräch mit Eltern und Mentor. Stimmt die Chemie, beginnt die Begleitung, oft bei einem Spaziergang durch Vaterstetten.



## Wie läuft das Mentoring ab?

Die Treffen finden immer in öffentlichen Räumen statt, zum Beispiel im Offenen Haus, bei der Nachbarschaftshilfe, im Café oder in der Schule. Es gibt Bewerbungscoaching, Lebenslauf-Checks, Rollenspiele für Vorstellungsgespräche oder langfristige Begleitung über ein bis zwei Jahre. Keine Nachhilfe, aber Hilfe zur Selbsthilfe.

## Was macht einen guten Mentor aus?

„Offenheit ist das A und O“, sagt Andi Küspert. „Keine vorgefertigte Meinung.“

„Man muss Menschen mögen und zuhören können“, ergänzt Helmut.

Nadja Andrei bringt es auf den Punkt: „Empathie, Lebenserfahrung und kreatives Lösungsdenken.“

Viele Mentoren hatten selbst keinen Mentor in ihrer Jugend. „Mein Leben wäre anders verlaufen“, sagt Nadja. „Ich hatte auch viel Frust als junger Mensch, deshalb will ich heute da sein.“



## Warum sich dieser Schritt lohnt

Der Übergang von der Schule ins Berufsleben ist für viele Jugendliche komplexer denn je. Das deutsche Bildungssystem ist anspruchsvoll, die Erwartungen hoch. Step by Step bietet Orientierung, unabhängig, wertschätzend und auf Augenhöhe.

Vielleicht beginnt alles mit einem Spaziergang. Mit einem ehrlichen Gespräch. Mit jemandem, der sagt: „Lass uns gemeinsam herausfinden, was Deine Stärken sind, was in dir steckt. Wegen einer 5 muss man nicht sitzenbleiben.“

Manchmal reichen ein Gespräch mit einem erfahrenen Menschen und sich öffnen, um seinen besten Weg zu finden. Schritt für Schritt.

*Yasmin\*, Name wurde abgeändert.*

