

DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke



Sichtbares Zeichen für Kinderschutz: Annabell Wegener (Ressort Junge Familien) und NBH-Geschäftsführer Oliver Westphalen präsentieren die neue Notinsel.

SCHNELLE UND UNKOMPLIZIERTE HILFE FÜR KINDER

NACHBARSCHAFTSHILFE IST JETZT NOTINSEL

Die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V. ist ab sofort als Notinsel registriert und bietet Kindern in schwierigen Situationen schnelle und unkomplizierte Hilfe. Das bundesweite Projekt kennzeichnet sichere Orte bei Angst, Orientierungslosigkeit oder Gefahr. „Kinder sollen wissen: Hier bist du sicher“,

so Geschäftsführer Oliver Westphalen. Mitarbeitende hören zu, beruhigen und organisieren bei Bedarf weitere Unterstützung.

Seit über 50 Jahren engagiert sich die Nachbarschaftshilfe für Menschen aller Generationen – mit der Notinsel kommt ein weiterer wichtiger Baustein hinzu.

FACHKRAFT FÜR GARTENTHERAPIE

EIN GEWINN FÜR DIE TAGESPFLEGE

Kristiane Ofner hat ihr Zertifikat als gartentherapeutische Assistentkraft erhalten. Für die NBH-Tagespflege bedeutet das: noch mehr fachkundige Betreuung, gezielte Aktivierung und kleine, kreative Gartenprojekte, die Freude, Bewegung und Wohlbefinden fördern. Die Gäste können sich auf abwechslungsreiche, erlebnisreiche Stunden im Grünen freuen.



Freuen sich mit Kristiane Ofner (Mitte): die Ressortleitungen der NBH-Tagespflege



*Liebe Leserinnen,
liebe Leser,*

am 29. März heißt es wieder: Uhr vorstellen und den Frühling willkommen heißen!

Die gewonnene Stunde Tageslicht ist die perfekte Gelegenheit, die Gartenmöbel aus dem Winterschlaf zu holen – ein kleiner Frühjahrsputz für draußen. Bevor Tische, Stühle und Liegen zum Einsatz kommen, lohnt es sich, sie gründlich zu reinigen und kleinere Reparaturen vorzunehmen.

Ein gemütlich hergerichtete Plätzchen lädt zum Lesen ein, für gesellige Runden oder einfach, um die Wärme zu genießen und die Seele baumeln zu lassen.

Wir vom Ressort Hauswirtschaftliche Hilfe der Nachbarschaftshilfe unterstützen dabei gern – nicht nur beim Putzen, sondern auch als Begleitung, die Abwechslung in den Alltag bringt. Für viele Seniorinnen und Senioren sind solche gemeinsamen Stunden eine willkommene Gelegenheit, Zeit draußen zu verbringen, ins Gespräch zu kommen und den Frühling aktiv zu genießen. Und falls Sie einen Pflegegrad haben: Viele unserer Leistungen können direkt über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Ihre
NBH-Hauswirtschafterinnen
Martina Okon und
Franziska Spitzweck

GUTE BETREUUNG BEGINNT MIT VERTRAUEN

Foto: adobestock /Africa Studio

INTERVIEW MIT
**MARJOLEINE
LESSER**

RESSORTLEITUNG
NBH KINDERPARK

Woran erkennst du eine gute Kinderbetreuung?

Daran, dass sich Kinder sicher fühlen, spielen und ankommen können. Die Erzieherinnen sind das A und O, noch wichtiger als Ausstattung oder Spielzeug. Offenheit, Zuhören und Flexibilität machen gute Betreuung aus.

Wie würdest du den NBH Kinderpark beschreiben?

Der Kinderpark ist ein Ort zum Wohlfühlen – für Kinder und ihre Eltern. Ein Ort zum Entdecken, Spielen und Ankommen, an dem jeder so sein darf, wie er ist.

Für mich ist der Kinderpark meine Arbeit, aber so viel mehr. Ich gehe sehr, sehr gerne hierher. Wir haben ein schönes Miteinander im Team. Das ist mir wichtig und ich

glaube, das überträgt sich auch auf die Stimmung der Kinder.

Was macht den Kinderpark besonders?

Unsere Räume sind wunderschön: lichtdurchflutet, groß und gut einsehbar, in toller Lage in der Fasanenstraße. Die Kinder haben viel Freiheit, können sich bewegen, ins Bad mit Sandtisch oder ins Bällebad – natürlich immer begleitet. Besonders ist auch unser Team: Wir vertreten uns gegenseitig, es gibt keine Notbetreuung. Mit bis zu 15 Kindern und drei Betreuerinnen pro Gruppe haben wir einen sehr guten Betreuungsschlüssel – das macht viel aus.

Wie sieht ein gelungener Tag für ein Kind aus?

Wenn es gespielt, Neues entdeckt hat und

freudestrahlend nach Hause geht. Manchmal sind Kinder sogar traurig beim Abholen, dann hatten sie einfach sehr viel Spaß. Ein gelungener Tag ist, wenn Kinder wählen dürfen, was sie tun möchten, und so sein dürfen, wie sie sind.

Welche Rolle spielen die Erzieherinnen für die Betreuungsqualität?

Alle Mitarbeiterinnen haben eine pädagogische Ausbildung, sind sehr einfühlsam und aufmerksam. Viel hängt auch von der Persönlichkeit ab – ich kann wirklich nur von meinem Team schwärmen. (lacht)

Wie gestaltet ihr die Zusammenarbeit mit den Eltern?

Vor allem durch Tür- und Angelgespräche. Wir haben immer ein offenes Ohr und freu-

en uns, wenn Eltern uns Einblicke in den Familienalltag geben. Zusätzlich teilen wir über eine Gruppe Bilder aus dem Alltag, damit Eltern teilhaben können.

Wie läuft die Eingewöhnung ab?

Sehr individuell. Manche Kinder brauchen nur wenige Tage, andere mehrere Wochen. Kinder und Eltern dürfen so lange brauchen, wie sie brauchen. Wir entscheiden das gemeinsam. Eingewöhnt ist ein Kind dann, wenn es sich von uns ansprechen, helfen und trösten lässt – wenn ein echtes Beziehungsband entstanden ist.

Was hilft Kindern, sich schnell wohlfühlen?

Wir gehen auf sie ein, beobachten genau und bleiben gerade am Anfang ganz nah bei dem Kind. Deshalb ist der Betreuungsschlüssel so wichtig.

Was möchtest du Eltern mit auf den Weg geben, die einen Betreuungsplatz suchen?

Hört auf euer Bauchgefühl. Wenn ihr euch wohlfühlt und Gespräche möglich sind, spüren das auch die Kinder. Die Haltung der Erzieherinnen ist entscheidend.

Vielen Dank für das Gespräch.

Anmeldungen für das Kindergartenjahr 2026/2027 sind ab sofort möglich:
www.deine-nachbarschaftshilfe.de/dienste/der-kinderpark



FRÖHLICHE GLASVÖGEL MIT KRESSE

Unser Basteltipp: Marmeladengläser mit gelbem Transparentpapier bekleben, orangenen Schnabel aus Tonpapier ausschneiden und ankleben. Zwei Federn an den Seiten anbringen, Kulleraugen dazu und fertig ist der fröhliche Glasvogel! Danach etwas Erde einfüllen und Kresse ansäen – so wächst der kleine Frühlingsbote gleich mit grüner Pracht.

MIT SCHWUNG IN DEN FRÜHLING

Mit einem abwechslungsreichen Programm lädt das Ressort Be- treutes Wohnen zu Hause der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V. Menschen über 60 ein, aktiv zu bleiben oder es zu werden. Die Angebote richten sich an alle, die Gemein- schaft suchen – zum Austausch, gegen Einsamkeit oder einfach, um wieder unter Leute zu kommen. In offener, herzlicher Atmo- sphäre entstehen neue Kontakte und Begegnungen.

Am **Freitag, 6. März, um 14.30 Uhr** laden Karin Ossig und Gabriele Schlereth zum Literaturcafé, außerdem stehen Gedäch- nistraining (09.03. und 23.03.) und das Café*tscherl (17.03) auf dem Programm. Stuhlyoga startet am 5. März. Neue Teil- nehmende sind herzlich willkommen!



MINIJOB BEI DER NBH

Wir suchen dich für die Veranstaltungsplanung unseres Sommer- ferienprogramms! Minijob, jetzt flexibel, in den Sommerferien drei–vier Wochen vormittags im Büro der NBH. Du telefonierst und organisierst gern – und darfst dabei kreativ werden: Was wolltest du als Kind schon immer ausprobieren? Wir sind ein buntes, im- mer gut gelauntes Team – bei uns macht's einfach Spaß! Bewirb dich jetzt: ferienprogramm@deine-nachbarschaftshilfe.de

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28 . 85598 Baldham Telefon 08106 / 3684-6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion:
Stephanie Stockerl

Fotos: Nbh / Layout: B304.de



Terminübersicht

FÜR MÄRZ

PROGRAMM FÜR 65+

Das Ressort Betreutes Wohnen zu Hause der Nachbarschaftshilfe lädt Menschen über 60 mit einem vielfältigen Programm ein, aktiv zu bleiben und Gemeinschaft zu erleben. Die Angebote richten sich an alle, die Gemeinschaft suchen – zum Austausch, gegen Einsamkeit oder einfach, um wieder unter Leute zu kommen.

Donnerstag, 5. März, 15 Uhr
***Yoga 65+** mit Antje Krumpholz

Freitag, 6. März, 14.30 Uhr
Literaturcafé mit Karin Ossig und Gabi Schlereth

Montag, 9. März, 15 Uhr
Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

Dienstag, 17. März, 14.30 Uhr
Cafétscherl geselliges Zusammensein bei einer Tasse Kaffee und ein Stück selbstgebackenem Kuchen

Montag, 23. März, 15 Uhr
Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

NBH-Veranstaltungen sind für KundInnen des Ressorts „Betreutes Wohnen zu Hause“ kostenlos. Alle anderen zahlen 10 Euro (Cafétscherl 5 Euro). Sportkurse oder mit * gekennzeichnete Angebote externer Kursleitungen haben individuelle Preise und werden direkt bei der jeweiligen Kursleitung gebucht und bezahlt. Anmeldung via E-Mail betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de oder telefonisch: 08106 – 3684-76.

GESUNDHEIT

Dienstag, 3. März, 18.30 Uhr
Ich bin wichtig mit Bärbel Kleinwegen (Kursstart)

Dienstag, 31. März, 18.30 Uhr
Räuchern mit Bärbel Kleinwegen

RUND UM FAMILIEN

Das Ressort Junge Familien der Nachbarschaftshilfe unterstützt Familien im Alltag und bietet Raum für Begegnung, Austausch und Unterstützung. Mit Angeboten für Kinder, Eltern und Familien – von gemeinsamen Aktivitäten bis hin zu Kursen – werden unterschiedliche Bedürfnisse aufgegriffen.

jeden Montag (Ferien ausgenommen), 9-11 Uhr
Offener Treff für Familien mit Kleinkindern
Kostenlos, gefördert von Koki Netzwerk frühe Kindheit. Es gibt Frühstück und viele tolle Spielbereiche für Kleinkinder. Keine Anmeldung erforderlich – kommt einfach vorbei!

jeden Montag und Donnerstag, 15-17 Uhr
Familiencafé „Die Weltentdecker“
Kostenloses Begegnungs- und Kreativprojekt für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren zum gemeinsamen Spielen, Entdecken und Kreativsein für jeweils **3 Monate**. Die Anmeldung für die neuen Blöcke in der KW 20 startet am **30. März um 8 Uhr**. Die Plätze sind begrenzt und begehrt! Teilnahme kostenlos.

Jeden Donnerstag, 9-9.30 Uhr
Geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt

Mittwoch, 11. März, 17.15 Uhr
Geburtsvorbereitung mit Entbindungsmonat Juni mit Hebamme Ruth Leupolt

Donnerstag, 19. März, 20.15 Uhr
Rückbildung mit Entbindungsmonat Januar mit Hebamme Britta Marziniak

Anmeldung und weitere Informationen zu unseren Familienangeboten unter <https://mitmachen.deine-nbh.de/junge-familien>

ANGEBOTE FÜR KIDS VON 10-13 JAHREN

In Workshops und Projektgruppen wird Selbstbewusstsein und Resilienz gestärkt, Medienkompetenz vermittelt und Kreativität gefördert – mit viel Spaß. Ein Einstieg in die Projektgruppen ist jederzeit möglich.

PROJEKTGRUPPEN

Samstag, 14. März, 10 Uhr
Starke Teens Selbstbehauptungsgruppe mit Erzieherin Sarah Aksakal einmal im Monat samstags

Samstag, 28. März, 10 Uhr | 13.30 Uhr
Medienkids 1 & 2 mit Mediencoach Bettina Scharnagl (einmal im Monat samstags)

OSTERPROGRAMM FÜR KIDS

Montag, 30. März, 8.30 Uhr
Stop Motion Workshop in den Osterferien mit Medienpädagogin Muki Emmer

Dienstag, 31. März, 9.30 Uhr
Film ab! Dreh Deinen eigenen Kurzfilm mit Fotografin Bettina Scharnagl

PLUS WEITERE ANGEBOTE IM APRIL: Entdecke Deine innere Stärke, Worte haben Kraft – Kommunikation & Konfliktlösung, Selbstverteidigung für Kids, Audio & Interview – werde zum Profi am Mikrofon

Alle Ferienveranstaltungen und Projektgruppen unter: <https://mitmachen.deine-nbh.de/starke-kinder/>
Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe (Brunnenstraße 28 in Baldham) statt.

IMMER GUT INFORMIERT MIT DEM NBH-NEWSLETTER!

Wer keine Termine und Neuigkeiten der Nachbarschaftshilfe verpassen möchte, kann sich jederzeit für den kostenlosen Newsletter anmelden. Bequem per E-Mail ins Postfach – alle Infos auf: www.deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter