

DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

IHRE MITGLIEDSCHAFT MACHT UNSERE HILFE MÖGLICH

NACHBARSCHAFTSHILFE LEBT VOM DABEIBLEIBEN

Die Nachbarschaftshilfe lebt von einem einfachen, aber kraftvollen Prinzip: Menschlichkeit verbindet. Wir begleiten seit mehr als fünf Jahrzehnten Menschen in allen Lebenslagen – nicht nur Seniorinnen und Senioren. Viele unserer treuen Mitglieder sind uns seit langer Zeit verbunden. Doch gerade in den letzten Jahren müssen wir oft Abschied nehmen. Und häufig endet die Mitgliedschaft genau in dem Moment, in dem ein langjähriges Mitglied verstirbt. Dabei wäre es wichtig, dass die Mitgliedschaft weitergeführt wird – denn Ihre Unterstützung macht unsere Arbeit erst möglich.

WARUM MITGLIED BLEIBEN – ODER WERDEN?

- Mindestbeitrag von nur 1 Euro pro Monat – ein kleiner Beitrag mit großer Wirkung.
- Mitglieder werden bei Hilfsanfragen bevorzugt berücksichtigt. Schon morgen kann man selbst Unterstützung brauchen: Niemand ist vor Krankheit oder einem Unfall geschützt.
- Mitgliedschaft stärkt die ganze Familie. Sie sichern sich frühzeitig Zugang zu Hilfe, Betreuung, Alltagshilfen und Entlastungsangeboten.
- Sie ermöglichen echte Nächstenliebe. Jede Mitgliedschaft hilft uns, Helferinnen und Helfer zu finanzieren, unsere Angebote auszubauen und Menschen in Notlagen nicht allein zu lassen.
- Ein Verein lebt nur durch seine Mitglieder – durch Menschen, die nicht wegsehen, sondern füreinander eintreten.

EIN EURO, DER LEBEN LEICHTER MACHT

Viele kündigen die Mitgliedschaft nach dem Verlust eines Elternteils. Das ist verständlich – aber oft ein Reflex in einer schweren Situation. Gleichzeitig geht damit ein wertvoller Teil des sozialen Netzes verloren, von dem man selbst schon morgen profitieren könnte. Eine Mitgliedschaft zu behalten

Das NBH-Team bei der Mitgliederversammlung im vergangenen Juli.



oder neu zu beginnen bedeutet: Ich halte die Tür zur Hilfe offen – für mich, für meine Familie, für unsere Gemeinschaft.

UNSERE BITTE AN SIE: BLEIBEN SIE MITGLIED – ODER WERDEN SIE ES!

Schon für einen Euro im Monat helfen Sie uns, Menschen im Alltag zu unterstützen, Einsamkeit zu begegnen und ein Netz der Fürsorge in unserer Gemeinde zu erhalten.

www.deine-nachbarschaftshilfe.de



*Liebe Leserinnen,
lieber Leser,*

unsere Nachbarschaftshilfe ist mehr als ein Dienstleister – sie ist ein lebendiges Netz aus Unterstützung und Gemeinschaft. Wir sind für Menschen da, die im Alltag Hilfe brauchen.

Mit ambulanter Pflege, hauswirtschaftlicher Hilfe, betreutem Wohnen zu Hause und unserer Tagespflege ermöglichen wir ein möglichst selbstbestimmtes Leben und entlasten Angehörige. Der Mobile Mittagstisch, die Tafel sowie Angebote für Kinder und Familien ergänzen unser vielseitiges Unterstützungsangebot. All das zeigt, was möglich ist, wenn Menschen füreinander da sind. Möglich wird diese Arbeit nicht allein durch unsere Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter und Ehrenamtlichen, sondern durch die Menschen, die uns mit ihrer Mitgliedschaft und mit Spenden unterstützen.

Deshalb gilt mein herzlicher Dank jedem Einzelnen, der unsere Arbeit im vergangenen Jahr mitgetragen hat. Ohne Sie wären viele Angebote nicht denkbar. Und zugleich möchte ich Sie ermuntern: Bleiben Sie dabei, werden Sie aktiv oder erneuern Sie Ihr Engagement.

Herzlichst,
Ihr Oliver Westphalen

DANKE

Ob durch eine Mitgliedschaft oder eine Spende: Die Nachbarschaftshilfe (NBH) lebt von Menschen, die Verantwortung füreinander übernehmen. Ihre Unterstützung ermöglicht es der NBH, auch weiterhin in den Gemeinden da zu sein. Wir sagen von Herzen Danke an alle, die uns im vergangenen Jahr mit kleinen und großzügigen Beiträgen unterstützt haben.

UNSERE SPENDER

Familie Bantlin
Frau Baecher-Gerhard
Herr Bauer
Frau Bösl
Herr Boxberger
Frau Burkhardt
Frau Dunker
Familie Elsässer
Herr Fuhrmann
Frau Fürst und alle Besucherinnen und Besucher des St. Nikolausabends in Parsdorf
Frau Gall
Herr Garhammer
Frau Geipel
Frau Gerrer
Herr Hasselhorst
Herr Herrmann
Herr Huber
Frau Janiak
Familie Jacobs
Herr Janker
Familie Kniewald
Herr Kindermann
Frau King
Frau Klos
Frau Köfferlein
Herr Köhler
Familie Kolberg
Frau Klueb
Familie Kraus
Herr Mermi
Frau Nissel
Frau Orofino De
Familie Ossig
Frau Printer
Frau Dr. Pulver
Herr Riederer von Paar
Frau Rybka
Familie Schorn
Herr Störle
Herr Topfstadt
Frau Uhl-Mecklinger
Herr Vrettos

Herr von Petrikowsky
Familie Zierenberg
Art Hibler
Autohaus Hiller
AXON GmbH
Burschenverein Vaterstetten dm Baldham
EMshield GmbH
Essendi Germany GmbH
Fackler GmbH, Kieswerk & Recycling
Gärtnerei Hausler
Gebr. Thalmeier
Harthäuser Dorftheater
Hofladen beim Moar
KfW Bankengruppe Dr. Peis
KÖNIG Apotheken und
Frau Dr. Andrea Gerdemann
Brigitte Kucz, Uschi Wallner und
Martin Kleucker und Sammelgemeinschaft

Ebenhöh GmbH & Co Kies- und Sandwerke KG
Merl. Neiser+ Partner mbB Steuerberater
LACTALIS GRUPPE DEUTSCHLAND
Lions Hilfswerk-Keferloh e.V.
Firma Merzendorfer
Purfinger Haberer
Praxis Dr. Gerlitzki
Neufarn hoid zamm e.V.
Simader Stiftung
Truma Gerätetechnik GmbH & Co. KG
Truma Stiftung
Wilhelm von Finck Stiftung
Bernhard und Renate Wörz Stiftung

...und weitere. Leider können wir aus Platzgründen hier nicht alle Spenderinnen und Spender abbilden und nennen. Wir danken allen herzlich für die Unterstützung!





Herzliches Dankeschön an Schulen und Betreuungseinrichtungen in Vaterstetten und Grasbrunn für die regelmäßigen und großzügigen Beiträge.



Die Konfirmanden der ev. Kirchengemeinde Petrikirche und die Firmlinge der katholischen Kirchen haben großen Einsatz gezeigt. Vielen Dank dafür!



AUSGEZEICHNETE PFLEGE: BESTNOTE FÜR DIE NBH

Gleich doppelter Erfolg für die NBH-Pflegeangebote: In der Kundenumfrage 2025 des ambulanten Pflegedienstes sprachen sich 95 % der Befragten für eine Weiterempfehlung aus; besonders hervorgehoben wurden die Zuverlässigkeit und die Kommunikation. Parallel dazu bescheinigte der Medizinische Dienst (MD) der Tagespflege in Baldham eine durchweg fehlerfreie Qualität. Die Prüfung gemäß SGB XI ergab keine Defizite in der pflegerischen Versorgung oder Organisation. Die Ergebnisse bestätigen die hohe fachliche Qualität beider Ressorts.

TAG DER OFFENEN TÜR IM NBH-KINDERPARK

Am **Samstag, 14. Februar**, lädt der NBH-Kinderpark von 10 bis 13 Uhr zum Tag der offenen Tür in die Fasanenstraße ein. Lernen Sie das Team kennen und erleben Sie, wie zwei- und dreijährige Kinder dort betreut werden. Vor Ort können Betreuungsplätze gesichert werden: Die Vergabe für den Start im September beginnt im Februar, ein sofortiger Einstieg ist aktuell möglich.

PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE FÜR SPRACHFÖRDERUNG GESUCHT

Für unsere Eltern-Kind-Gruppen in Vaterstetten/Baldham suchen wir ab April 2026 pädagogische Fachkräfte (m/w/d) mit Schwerpunkt Sprachförderung auf Minijob-Basis. An 2–3 Nachmittagen pro Woche gestalten Sie altersgerechte Gruppenangebote, fördern spielerisch die sprachliche Entwicklung der Kinder und begleiten Eltern beratend. Wenn Sie pädagogische Erfahrung, Freude an der Arbeit mit Familien und Interesse an Sprachförderung mitbringen, erwartet Sie eine sinnstiftende Tätigkeit in einem wertschätzenden Team mit Raum für eigene Ideen.

SPENDEN SIE JETZT

Spendenkonto: DE 82 7025 0150 0023 0239 48, Kreissparkasse Mü Sta Ebe

Diese Veröffentlichung wird aus Vereinerlösen finanziert. Spenden an die Nachbarschaftshilfe kommen vollständig der sozialen Arbeit des Vereins zugute.



Vielen Dank an den Nikolaus alias Christian Peter.

**Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste,
Pflegedienste in den
Gemeinden Vaterstetten, Zorneding
und Grasbrunn e.V.**

Brunnenstraße 28 · 85598 Baldham
Telefon 08106 / 3684-6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion:
Stephanie Stockerl
Fotos: Nbh
Layout: www.b304.de



Terminübersicht

FÜR FEBRUAR

PROGRAMM FÜR 65+

Montag, 9. Februar, 15 Uhr

Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

Dienstag, 17. Februar, 14.30 Uhr

Cafétscherl geselliger Nachmittag für SeniorInnen bei einer Tasse Kaffee und selbst gebackenem Kuchen

Donnerstag, 19. Februar, 10.30 Uhr

***Yoga 65+** mit Antje Krumpholz

Montag, 23. Februar, 15 Uhr

Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

*NBH-Veranstaltungen sind für KundInnen des Ressorts „Betreutes Wohnen zu Hause“ kostenlos. Alle anderen zahlen 10 Euro (Cafétscherl 5 Euro). Sportkurse oder mit * gekennzeichnete Angebote externer Kursleitungen haben individuelle Preise und werden direkt bei der jeweiligen Kursleitung gebucht und bezahlt. Anmeldung via E-Mail: betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de oder telefonisch: 08106 - 3684-76.*

GESUNDHEIT

Dienstag, 3. Februar, 18.30 Uhr

Ich bin wichtig, ein Qi-Gong-Workshop mit Bärbel Kleinwegen zur Stärkung von Achtsamkeit und innerer Verbundenheit

RUND UM FAMILIEN

jeden Montag (Ferien ausgenommen), 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kleinkindern

Kostenlos, gefördert von Koki Netzwerk frühe Kindheit. Es gibt Frühstück und viele tolle Spielbereiche für Kleinkinder. Keine Anmeldung erforderlich - kommt einfach vorbei!

Jeden Donnerstag, 9-9.30 Uhr

Geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt

jeden Montag und Donnerstag, 15-17 Uhr

Familiencafé „Die Weltentdecker“

Kostenloses Begegnungs- und Kreativprojekt für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren zum gemeinsamen Spielen, Entdecken und Kreativsein. Die Anmeldung startet jeweils ca. 6 Wochen vor Kursbeginn. Nächste Kursstarts am 27./29. Februar und 11./13. Mai.

HEBAMMENKURSE

Alle Infos und Termine: <https://mitmachen.deine-nbh.de/junge-familien>

Dienstag, 3. Februar, 19 Uhr

Rückbildung mit Barbara Huber

Freitag, 6. Februar, 14 Uhr

Hands-on-Kurs Stillen Säuglingspflege, mit Barbara Huber

Mittwoch, 18. Februar, 19.30 Uhr

Rückbildung mit Ruth Leupolt

Donnerstag, 19. Februar, 10.15 Uhr

Rückbildung mit Kind mit Ruth Leupolt

Mittwoch, 25. Februar, 10 Uhr

Rückbildung auf Englisch mit Laura Hohenegger

Donnerstag, 26. Februar, 18 Uhr

Geburtsvorbereitung mit Britta Marziniak

KINDERBETREUUNG

Samstag, 14. Februar, 10-13 Uhr

Tag der Offenen Tür im NBH-Kinderpark (Fasanenstr. 30, Vat.)
Vorstellung der betreuten Spielgruppen für Kinder ab 20 Monaten bis 3 Jahren. Familien können die Einrichtung besichtigen, das Team kennenlernen und Fragen stellen.

KOSTENLOSE ANGEBOTE FÜR KIDS VON 10-13 JAHREN

Montag, 16. Februar, 9.30 Uhr

Girls Power mit Sozialpädagogin Veronika Elhardt

Dienstag, 17. Februar, 9 Uhr

Sicher unterwegs mit Kampfkunsttrainer Christian Herzog

Mittwoch, 18. Februar & Freitag, 20. Februar, 9 Uhr (2-tägig)

Anti-Stress und Entspannungstraining für Kinder

mit Sonderpädagogin Daniela Schmidt

Freitag, 20. Februar, 08.30 Uhr

Dein digitaler Foto-Comic mit Medienpädagogin Muki Emmer

PROJEKTGRUPPEN

Die Projektgruppen finden regelmäßig statt, eine fortlaufende Teilnahme ist möglich. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Kinder und Jugendliche von 10-13 Jahren können kostenlos teilnehmen.

Jeden Dienstag, 14-15 Uhr

Selbstverteidigung mit Kampfkunsttrainer Christian Herzog

Einmal im Monat samstags, 10-13 Uhr / 13.30 Uhr-16.30 Uhr

Medienkids 1 & 2 mit Mediencoach Bettina Scharnagl

Einmal im Monat samstags, 10-13.30 Uhr

Starke Teens mit Erzieherin Sarah Aksakal

Anmeldung und alle Infos: <https://mitmachen.deine-nbh.de/junge-familien/> bzw. <https://mitmachen.deine-nbh.de/starke-kinder/>

Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe Brunnenstraße 28 in Baldham statt.

IMMER GUT INFORMIERT MIT DEM NBH-NEWSLETTER!

Wer keine Termine und Neuigkeiten der Nachbarschaftshilfe verpassen möchte, kann sich jederzeit für den kostenlosen Newsletter anmelden. Bequem per E-Mail ins Postfach – alle Infos auf: www.deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter