



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

IM SEPTEMBER IM KINDERPARK STARTEN

Spielend groß werden

Bis zu den Sommerferien haben Sie noch die Chance, sich einen Platz zu sichern – schnell sein lohnt sich, denn die Plätze sind begehrt!

Ob Bauernhoftag mit Stroh und Mais oder ein selbst gebauter Barfußpfad: Im Kinderpark wird geforscht, gespielt und gelernt. Die Eingewöhnung wird kindgerecht und individuell gestaltet – so, wie es für Kinder und Familien am besten passt.

Jetzt anmelden unter: www.deine-nachbarschaftshilfe.de/dienste/der-kinderpark

VORSCHAU Das Projekt „**Die Weltentdecker**“ für Familien mit Kindern im Alter von 0-5 Jahren geht im September in eine neue Runde. Start am 22. oder 24. September um 15 Uhr – die Anmeldung ist ab KW 33 möglich.

Und auch die „**Musikpflanzler!**“ starten im Herbst neu: Alle Infos unter: <https://mitmachen.deine-nbh.de/junge-familien/>



*Liebe Leserinnen
und Leser,*

hinter uns liegt die diesjährige Mitgliederversammlung – ein Moment der Rückschau, der Wertschätzung und der gemeinsamen Ausrichtung auf das, was kommt. Die zweite Jahreshälfte liegt vor uns, und wir sind bereit.

In dieser Ausgabe lassen wir unsere Kundinnen und Kunden zu Wort kommen. Ihre Rückmeldungen bestärken uns in dem, was wir täglich tun. Sie machen deutlich, was Nachbarschaftshilfe wirklich bedeutet: Vertrauen, Verlässlichkeit und Nähe im Alltag.

Als Team der Nachbarschaftshilfe blicken wir mit großer Dankbarkeit auf die vergangenen Monate. Wir sind gewachsen – in unserer Zusammenarbeit, in unserem Angebot und auch in unserem Selbstverständnis. Der Zusammenhalt im Team ist groß, das spürt man täglich – und das tut gut.

Wir freuen uns auf die kommenden Monate – mit neuen Projekten, Begegnungen und Herausforderungen. Und mit der Zuversicht, dass wir mit Ihnen, die die NBH so großartig unterstützen, vieles bewegen können.

Herzliche Grüße,
Ihr
Oliver Westphalen



Anna Birnstiel und Laura Hohenegger

Hebammenteam wächst

Die Nachbarschaftshilfe erweitert ihr Kursangebot für junge Familien: Ab 23. September findet erstmals ein Rückbildungskurs auf Englisch statt – ein englischsprachiger Geburtsvorbereitungskurs startet am 21. November. Die Leitung übernimmt Hebamme Laura Hohenegger, die langjährige internationale Erfahrung mitbringt: „Viele Frauen fühlen sich wohler, wenn sie in ihrer Sprache begleitet werden – das schafft Vertrauen“, so Hohenegger.

Weitere Kurse in Englisch und Französisch sind in Planung. Der erste Kurs ist bereits ausgebucht, es gibt eine Warteliste. Weitere Informationen gibt es auf <https://mitmachen.deine-nbh.de/junge-familien/>



Endspurt fürs Sommerferienprogramm

Bald geht's los! Dann füllen fröhliches Kinderlachen und strahlende Augen die Räume der Nachbarschaftshilfe – für alle der schönste Lohn. Vereinzelt sind sogar noch Plätze frei – Anmeldung hier: www.unserferienprogramm.de/deine-nachbarschaftshilfe

Und: Wer spontan Lust hat, bei einem Ausflug oder Workshop zu unterstützen: Kurzenschlossene Helferinnen und Helfer sind herzlich willkommen – einfach eine E-Mail an: ferienprogramm@deine-nachbarschaftshilfe.de



SO MACHT DIE NACHBARSCHAFTSHILFE DEN UNTERSCHIED

Vertrauen, das man spürt

„Ich bin der Nachbarschaftshilfe seit vielen Jahren eng verbunden. Es war nicht leicht, selbst Pflege in Anspruch zu nehmen, aber ich bin sehr zufrieden. Die Pflegekräfte sind bemüht, ich fühle mich gut betreut und verstanden. Schön ist, dass morgens jemand kommt, dem man vertraut.“

Ursula K. (84)



„Ehrlich gesagt, ohne die Nachbarschaftshilfe wäre ich ziemlich aufgeschmissen. Anfangs habe ich noch selbst gekocht, aber der kalte Mittagstisch (die BistroBox, Anm.d.Red.) kam uns sehr gelegen – mein Vater fand das warme Essen zu altemheimmäßig und isst sowieso lieber abends. Jetzt macht er sich die Mahlzeiten selbst warm. Die Bestellung ist super flexibel. Ich schätze den familiären Charakter der NBH sehr – man kennt uns, jeder hat ein offenes Ohr. Es ist einfach alles unfassbar unkompliziert. Mein Sohn macht dieses Jahr beim Ferienprogramm mit – da freut er sich schon sehr drauf!“

Sandra Z. (38) und ihr Vater (72)



„Die Tagespflege ist meines Erachtens sehr gut konzipiert. Alle Damen sind überragend aufmerksam – etwa bei der Medikamentengabe – und allen Gästen gegenüber stets freundlich und hilfsbereit. Es fehlt nie an aufmunternden Worten oder unterstützenden Handreichungen, und die Geduld des Teams ist bemerkenswert. Die thematischen Wochenangebote sind sehr interessant und liebevoll vorbereitet. Ich bewundere den Einsatz des gesamten Teams.“

Manfred H. (87)

„Mein Mann, der an Alzheimer erkrankt ist, kommt an den 2 Tagen, die er in der Tagespflege pro Woche verbringt, wie verändert zurück: Mental präsent, mit guter Stimmung und positivem Mitteilungsbedürfnis. Und er berichtet immer, dass ihm das Essen sehr gut schmeckt! Beim Bringen und Abholen meines Mannes fällt mir immer wieder die freundliche Art und Zugewandtheit der Mitarbeiterinnen gegenüber den Gästen auf. Es herrscht eine wunderbare Atmosphäre.“

Anja R.



„Wir bekommen das Essen von der Nachbarschaftshilfe, und mein Mann lobt es jeden Tag – vor allem die Suppen, sagt er, sind das Beste. Früher hab ich selbst gekocht, aber nie Suppe und Hauptgericht zusammen. Jetzt kriegt er beides. Uns schmeckt's wirklich gut – da war noch kein Gericht dabei, das nicht geschmeckt hat. Also: Macht's weiter so, wir bleiben dabei.“

Johanna G. (80) und ihr Mann (84)

„Ich kann den Kinderpark nur wärmstens empfehlen. Die Räumlichkeiten sind sehr schön eingerichtet und die Betreuerinnen der Kinder sind sehr erfahren und wahnsinnig nett im Umgang mit den Kindern. Es wird auf jedes Kind individuell eingegangen und die Eingewöhnung lief sehr gut. Das Angebot an die Kinder ist wirklich außergewöhnlich. Meine Tochter freut sich immer sehr auf den Kinderpark.“

Veronika H.



„Wir kommen regelmäßig – weil es ein schönes Spielangebot ist. Man ist nicht in einem festen Kurs, sondern kann spontan entscheiden. Das finde ich superpraktisch. Man kann auch mal frühstücken, wenn das daheim nicht geklappt hat. Die Kleinen können rumflitzen, man kann sich in Ruhe unterhalten – total angenehm. Mit einem Kaffee für die Mama ist das ein richtig schöner Wochenstart!“

Jenny, Daniela und Sandra mit ihren 13-18 Monate alten Kindern beim Offenen Treff



„Die hauswirtschaftliche Hilfe ist erfahren, und ich bin froh und dankbar, dass sie meine Räumlichkeiten zuverlässig sauber hält. Auffallend ist ihre immer gute Laune. Ich hoffe, dass sie mir mit meinen 95 Jahren weiterhin im Haushalt eine große Stütze sein kann.“ **Ingrid S. (95)**

„Ich habe viel Gutes über Ihre Betreuung gehört. Als es mir schlechter ging, empfahlen mir viele die Nachbarschaftshilfe – und ich bin sehr zufrieden. Ich empfehle Sie gern weiter, viele, die ich empfohlen habe, sind ebenfalls glücklich. Ihre Mitarbeiterinnen sind sehr nett und bemüht. Ich bin froh, dass es Sie gibt.“ **Eva K. (86)**

„Ich kenne die NBH seit ihrer Gründung und habe sehr gute Erfahrungen gemacht – auch meine Mutter wurde schon gut unterstützt. Besonders schätze ich den persönlichen Austausch und die vielfältige Hilfe. Die hauswirtschaftliche Unterstützung ist zuverlässig – ich bin sehr zufrieden.“



Wilfried G. (81)

SIE MÖCHTEN AUCH JEMANDEN GLÜCKLICH MACHEN?

Verschenken Sie NBH-Gutscheine – einlösbar für alle Angebote der Nachbarschaftshilfe. Erhältlich zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle.



„Ich freue mich immer wenn die Elisabeth zu mir kommt. Da wird geratscht und viel erzählt von früher. Nebenbei machen wir ein bisschen Haushalt. Ich bin so froh, dass es die Nachbarschaftshilfe gibt – ist eine große Erleichterung für mich.“

**Therese S. (93),
mit HWH-Mitarbeiterin Elisabeth Fuchs**



„Ich bin sehr glücklich, dass das mit der Nachbarschaftshilfe so gut funktioniert. Besonders für meine Mama ist die Unterstützung einfach wahnsinnig wertvoll, da einkaufen schwierig ist. Sie bekommt frisch gekochtes, gesundes, abwechslungsreiches Essen, das ihr auch noch richtig gut schmeckt. Die BistroBox ist perfekt: Sie wärmt sich das Essen selbst auf. Die Fahrer sind super freundlich, alles kommt pünktlich, – ich bin echt dankbar. Auch die Qualität ist top: kein Plastik, kein Styropor, sondern schön angerichtet.“

Petra S. (54) und ihre Mutter (76)



Literaturcafé

Wie sieht ein perfekter Sommernachmittag im August aus?

Ein schattiges Plätzchen, ein kühles Getränk und spritzig-lustige Geschichten, die ein Lächeln ins Gesicht zaubern können. Am **Montag, 25. August** um 14.30 Uhr lädt das Ressort Betreutes Wohnen zu Hause zum Literaturcafé mit Karin Ossig und Gabriele Schlereth ein – mit inspirierenden Texten und anregenden Gesprächen in gemütlicher Runde. Alle Literaturinteressierten sind herzlich willkommen!

Vorschau

Fit ab 60 mit Stefan Rosenberg startet am **18. September** um 12 Uhr. Geübt werden alltagsnahe Bewegungen zur besseren Stabilität und sicheren Mobilität.

Yoga 65+ beginnt am **17. September**, jeweils um 9.30 und 15 Uhr. Achtsames Stuhlyoga fördert Balance, Beweglichkeit und innere Ruhe.

Beide Kurse sind von der Krankenkasse bezuschussbar.



Nachruf

Am 9. Juni 2025 verstarb unser Mitarbeiter Hermann Dambowy.

Herr Dambowy war bis zum vergangenen Jahr als Gartenhelfer in unserem Ressort Hauswirtschaftliche Hilfe im Einsatz. Mit seiner angenehmen Art und seinem Gartenwissen hinterließ er bei unseren Kundinnen und Kunden bleibenden Eindruck. Im Team war er ein besonders geschätzter und herzlicher Kollege. Wir werden Hermann Dambowy in bester Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

**Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste,
Pflegedienste in den
Gemeinden Vaterstetten, Zorneding
und Grasbrunn e.V.**

Brunnenstraße 28 · 85598 Baldham
Telefon 08106 / 3684-6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion:
Stephanie Stockerl
Fotos:
Nbh



Terminübersicht

für August

Programm für 65+

Dienstag, 12. August, 14.30 Uhr

Cafe'tscherl – gemütlicher Kaffeeklatsch im August

Montag, 18. August, 15 Uhr

Gedächtnistraining – fit bleiben mit Ulrike Huefnagels

Montag, 25. August, 14.30 Uhr

Literaturcafé – erheiternde Geschichten und Austausch, mit Karin Ossig und Gabriele Schlereth

NBH-Veranstaltungen sind für KundInnen des Ressorts „Betreutes Wohnen zu Hause“ kostenlos. Alle anderen zahlen 10 Euro (Cafe'tscherl 5 Euro). Anmeldung via E-Mail betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de oder telefonisch: 08106 – 3684-76.

Rund um Familien



Die Anmeldung für unser kostenloses Begegnungs- und Kreativprojekt **Die Weltentdecker im Kinderpark** ist ab Kalenderwoche 33 möglich. Das Angebot startet im September und richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: <https://mitmachen.deine-nbh.de/junge-familien/>

Angebote für Kinder und Jugendliche

Freitag, 1. August, 9.30 Uhr und 4. August, (2 Termine)

Audio & Interview Workshop mit Medienpädagogin Muki Emmer

Dienstag, 5. August, 9 Uhr
Film ab! Dreh Deinen eigenen Kurzfilm

mit Social Media Beraterin Bettina Scharnagl



Fortsetzung rechte Spalte 

Freitag, 8. August, 8.30 Uhr

Digitales Zeichnen & animieren auf dem iPad mit Künstlerin und Softwareentwicklerin Stefani Kling

Mittwoch, 13. August, 9 Uhr

Schulhelden: Fit im Kopf mit Bewegungs- und Lerntainerin Melanie Draxler (Foto)



Mittwoch, 20. August, 10 Uhr und 21. August (2 Termine)

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining mit Kinder-, Jugend- und Familiencoach Yvonne Hendrich



Mittwoch, 27. August, 10 Uhr

Gefühlsstark mit Emotionen umgehen mit Kinder-, Jugend- und Familiencoach Yvonne Hendrich (Foto)

VORSCHAU

Dienstag, 2. September, 13 Uhr und 3. September (2 Termine)

Digitales Zeichnen & animieren auf dem iPad mit Künstlerin und Softwareentwicklerin Stefani Kling

Donnerstag, 11. September, 9 Uhr

Kampfkunst für Kids mit Selbstverteidigungstrainer Christian Herzog

Anmeldung zu allen kostenlosen Starke Kinder-Veranstaltungen des Ressorts Junge Familien unter <https://mitmachen.deine-nbh.de/starke-kinder>

Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe Brunnenstraße 28 in Baldham statt.

Immer gut informiert – mit dem NBH-Newsletter!



Wer keine Termine und Neuigkeiten der Nachbarschaftshilfe verpassen möchte, kann sich jederzeit für den kostenlosen Newsletter anmelden. Bequem per E-Mail ins Postfach – alle Infos auf: www.deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter