



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

DER SPENDENFONDS DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Ein Zeichen der Menschlichkeit

Armut im Alter bleibt oft unsichtbar – selbst in wohlhabenden Gemeinden wie Vaterstetten. Zudem betrifft finanzielle Not häufig Menschen, die an bürokratischen Hürden scheitern. So auch ein älteres Ehepaar aus Neukeferloh, das jeden Cent umdrehen muss und mit Ablehnungen konfrontiert wurde, als es dringend eine Kopfstütze für den Rollstuhl der Frau benötigte.

Die Frau ist seit ihrer Kindheit erkrankt und auf einen Rollstuhl angewiesen. Dieser ist speziell für ihre Bedürfnisse angepasst – ohne eine Kopfstütze ist der Transport im Bus zur NBH-Tagespflege nicht sicher. Eine Auflage, deren Erfüllung eigentlich selbstverständlich sein sollte. Doch die Krankenkasse lehnte die Kostenübernahme ab – gleich zweimal. Die Begründung?

Es falle nicht in den Rahmen der Krankenkassenleistungen. 666 Euro sollte die Spezialanfertigung kosten. Viel Geld. Und nicht leistbar für Menschen, die ohnehin jeden Monat kämpfen.

Der nächste Schritt: Ein Antrag beim Bezirk Oberbayern – seitenlang, kompliziert, überfordernd. Für das Ehepaar eine kaum zu bewältigende Hürde. Hier hat die Nachbarschaftshilfe geholfen – schnell, unbürokratisch und mit Herz! Der NBH-Fonds, der sich durch Spenden finanziert, übernahm die Kosten. „Das Ehepaar hat sich total gefreut über die Unterstützung. Die Reaktion war sehr überschwänglich, herzlich und beide haben sich mehrfach, mit Tränen in den Augen bedankt“, berichtet Marion Reger, Leiterin der NBH-Tagespflege.

Der NBH-Spendenfonds hilft, wenn sonst niemand hilft

Der NBH-Spendenfonds unterstützt Menschen in akuter finanzieller Not – Senioren, Familien oder Alleinerziehende. Die Idee entstand aus dem täglichen Leben, aus der Erfahrung und Erkenntnis, dass auch in Vaterstetten Menschen für alltägliche Dinge kein Geld haben. Jeder Beitrag kann Großes bewirken – für diejenigen, die es am dringendsten brauchen. Helfen Sie mit!

Spendenkonto:

DE82 7025 0150 0023 0239 48



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Fußballfans und alle, die Freude am Denksport haben!

Erinnern Sie sich noch an den „Bomber der Nation“, die „Katz von Anzing“, „Bulle Roth“, „Kaiser Franz“ und „Katsche? Und wie war das nochmal bei „Das Runde muss ins Eckige“, „Ein Spiel dauert 90 Minuten“ und „11 Freunde müsst ihr sein“?

Wenn Ihnen jetzt Bilder von grünen Rasenplätzen, jubelnden Fans und legendären Toren durch den Kopf gehen, dann sind Sie bei unserem besonderen Fußball-Schmankerl genau richtig. Wir unternehmen einen gedanklichen Ausflug in die Welt des FC Bayern München, der gleichzeitig spielerisch Ihr Gedächtnis aktiviert.

Gemeinsam öffnen wir den Erinnerungskoffer des Rekordmeisters, um Originalfotos, Autogrammkarten und andere spannende Exponate aus der Vereinsgeschichte zu entdecken.

Damit wir gestärkt ins Gedächtnistraining gehen können, gibt es vorab Kaffee und Kuchen – für das leibliche Wohl ist also bestens gesorgt!

Melden Sie sich an, dann steht es 1:0 für Sie!

Es grüßt Sie ganz herzlich in rot-weiß
Diana Stein

„Anpfiff“ ist am 3. Juni 2025
von 14.30 bis 16 Uhr
in den NBH-Räumen in
Baldham!



NACHWUCHSSICHERUNG DURCH STEP BY STEP



Firmen aufgepasst

Der Fachkräftemangel stellt viele Unternehmen vor große Herausforderungen. Ausbildungsplätze bleiben unbesetzt, Praktikanten sind schwer zu finden. Das Mentorenprogramm Step by Step der NBH Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V. schafft eine direkte Brücke zwischen Jugendlichen und Unternehmen.

Viele junge Menschen sind unsicher, welcher Beruf zu ihnen passt oder worauf es bei einer Bewerbung ankommt. Die Step by Step-Coaches helfen, Stärken zu entdecken, Bewerbungsunterlagen zu optimieren und Vorstellungsgespräche vorzubereiten. Zudem lernen Jugendliche, selbstbewusst aufzutreten und sich auf den Arbeitsalltag einzustellen.

Erfolgreiche Ausbildung beginnt mit guter Vorbereitung

Unternehmen, die sich Step by Step anschließen, profitieren vom direkten Zugang zu gut vorbereiteten Jugendlichen. Das NBH-Mentorenprogramm vermittelt engagierte Praktikanten und Auszubildende mit realistischen Erwartungen und grundlegenden Kompetenzen. Das spart Zeit und Ressourcen bei der Bewerbersuche. Zudem unterstützen die Mentoren Azubis und Unternehmen auch nach Ausbildungsbeginn. So werden Ausbildungsabbrüche vermieden und der Start in die Berufswelt erleichtert.

Diese Unterstützung gilt auch für Auszubildende, die nicht durch

das Mentorenprogramm vermittelt wurden. Gerade Azubis mit Migrationshintergrund haben oft Schwierigkeiten in der Berufsschule oder am Arbeitsplatz. Die Mentoren helfen, diese Herausforderungen zu erkennen, frühzeitig anzugehen und so erfolgreiche Abschlüsse zu sichern.

Imagegewinn und gesellschaftliche Verantwortung

Als Partner des Step by Step-Programms tragen Unternehmen zur Nachwuchssicherung bei und stärken ihr soziales Engagement. Wer jungen Menschen eine Zukunftsperspektive bietet, gewinnt langfristig motivierte Fachkräfte und stärkt sein Unternehmensimage in der Region.

Interessierte Firmen können sich per E-Mail an mentoren@deine-nachbarschaftshilfe.de direkt an die Nachbarschaftshilfe wenden und Teil des Step by Step-Netzwerks werden – gegen einen kleinen finanziellen Beitrag, der eine nachhaltige Begleitung der Jugendlichen ermöglicht.

ABENTEUER UND SPASS MIT KINDERN

Jetzt Teil des Ferienprogramms werden

Bist du mindestens 18 Jahre alt und hast Lust auf unvergessliche Erlebnisse, spannende Ausflüge und jede Menge Spaß? Dann werde Teil des NBH-Sommerferienprogramms und begleite Kinder bei tollen Abenteuern!

Neues erleben!

Du hast die Möglichkeit, Dinge zu tun, die du schon immer mal ausprobieren wolltest! Ob sportliche Aktivitäten, kreative Workshops, Tierbesuche, Musikveranstaltungen oder spannende Exkursionen.

Helferinnen und Helfer profitieren von einer lockeren Atmosphäre – gleichzeitig bietet sich die Chance, Neues auszuprobieren und besondere Momente zu erleben. Eine Schulung vorab stellt sicher, dass alle Be-

teiligten bestens auf ihre Aufgaben vorbereitet sind.

Die Planungen laufen auf Hochtouren – engagierte Unterstützung ist willkommen, um das Programm 2025 für die Kinder zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Interessierte können sich unter ferienprogramm@deine-nachbarschaftshilfe.de melden.



NBH für Jung & Alt

Starke Kinder Workshops – Letzte Chance auf freie Plätze in den Pfingstferien

- **Selbstsicherheitstraining** am 10. Juni: Selbstbehauptung & Konfliktlösung
- **Grafikdesign und Videobearbeitung** am 11. Juni: Kreativität & Medienkompetenz

Und auch für unsere Sommerferien-Workshops ist eine Anmeldung bereits möglich:

- 1. August: **Audio & Interview**
- 8. August: **Illustration und Animation**
- 20. August: **Selbstbehauptungs- und Resilienztraining**
- 27. August: **Gefühlsstark mit Emotionen umgehen**

Anmeldung unter: <https://mitmachen.deine-nbh.de/starke-kinder>



ZEITREISE MIT DEM FC BAYERN

Gedächtnistraining der besonderen Art

Am **Dienstag, 3. Juni**, lädt die Nachbarschaftshilfe in Baldham zu einem besonderen Gedächtnistraining ein. Mit dem FCB-Erinnerungskoffer – gefüllt mit historischen Trikots, Autogrammkarten und Fotos – wird spielerisch das Gedächtnis aktiviert und für spannende Gespräche gesorgt.

Die Veranstaltung richtet sich nicht nur an Fußballfans, sondern an alle, die in netter Runde Erinnerungen austauschen möchten. Jetzt anmelden unter 08106 / 3684 76 oder betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de

Teilnahme für KundInnen des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause kostenfrei, sonst

5 Euro für Kaffee & Kuchen. Anmeldung bis zum Vortrag erforderlich.



Schon gewusst?

Was ist der Mobile Mittagstisch der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V. und wer kann ihn nutzen?



Der Mobile Mittagstisch der Nachbarschaftshilfe bringt täglich in der Küche von Feinkost Käfer frisch zubereitete, warme Mahlzeiten direkt zu Menschen nach Hause, die wegen Krankheit, zeitlichen oder anderen Einschränkungen nicht selbst kochen können. Das Angebot richtet sich insbesondere an Senioren und mobilitätseingeschränkte Personen und sorgt für eine verlässliche, gesunde Verpflegung im Alltag. Die Anmeldung ist unkompliziert, und die Lieferung erfolgt bis an die Haustür – eine wertvolle Unterstützung für mehr Lebensqualität.

Für noch mehr Flexibilität gibt es die BistroBox: Sie enthält jeweils eine gekühlte Hauptspeise aus der Küche von Feinkost Käfer und wird in einem erweiterten Liefergebiet bis in den östlichen Landkreis geliefert. Diese Option eignet sich besonders für alle, die ihre Mahlzeiten individuell planen und dennoch nicht auf hochwertige, ausgewogene Kost verzichten möchten.

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.

Brunnenstraße 28 · 85598 Baldham
Telefon 08106 / 3684-6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion:
Stephanie Stockerl
Fotos:
Nbh, Melanie Daoud



Terminübersicht

für Mai

Jeden Montag, 9-11 Uhr

Offener Treff für Familien mit Kleinkindern

Kostenlos, gefördert von Koki Netzwerk frühe Kindheit. Es gibt Frühstück und viele tolle Spielbereiche für Kleinkinder. Keine Anmeldung erforderlich - kommt einfach vorbei!

Jeden Donnerstag, 9-9.30 Uhr

Geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt

Rund um Familie, Schwangerschaft, Geburt und Fitness

Dienstag, 6. Mai, 19 Uhr

NEU! Back to work – mit Damla Obermeir

Dein Weg zu mehr Balance und Erfolg nach der Elternzeit



Donnerstag, 8. Mai, 9.45 Uhr

Musikgarten mit Claudia Quiroz

Freitag, 9. Mai, ab 9 Uhr

Fenkid mit Kim Merz (verschiedene Uhrzeiten)

Montag, 26. Mai, ab 9 Uhr

PEKIP mit Grit Scheffler (verschiedene Uhrzeiten)

Dienstag, 27. Mai, ab 9.30 Uhr

Fit mit Baby mit Sonja Boisnel (verschiedene Uhrzeiten)

►HEBAMMENKURSE

Erfahrene Hebammen begleiten in den Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskursen sicher und liebevoll durch die Zeit der Schwangerschaft und die Zeit danach. Die Hebammenkurse der NBH starten monatlich neu. Alle Infos unter: deine-nachbarschaftshilfe.de

Dienstag, 13. Mai, 10 Uhr

Babymassage mit Barbara Speicher

Sonntag, 25. Mai, 9 Uhr

Stillvorbereitung mit Hebamme Ana Varzic



Sonntag, 25. Mai, 12.30 Uhr

NEU! Stillvorbereitung auf Kroatisch

Neben den bewährten Stillvorbereitungskursen auf Deutsch bietet Hebamme Ana Varzic auch Workshops in kroatischer Sprache an.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Ressorts Junge Familien unter <https://mitmachen.deine-nbh.de>

Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe Brunnenstraße 28 in Baldham statt.

Fit und Aktiv: Programm für 60+

Montag, 5. Mai, 15 Uhr

Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

Donnerstag, 15. Mai, 14.30 Uhr

Literaturcafé mit Karin Ossig und Gabi Schlereth

Montag, 19. Mai, 15 Uhr

Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

Dienstag, 20. Mai, 14.30 Uhr

Café'tscherl Geselliger Nachmittag für Senioren

Jeden Donnerstag, 12 Uhr

Fit ab 60 mit Stefan Rosenberger

Ein Präventionskurs für mehr Kraft, Mobilität und Balance. Bezuschussung durch Krankenkassen möglich. Anmeldung an: sr@functional-balance.com



Jeden Mittwoch, 9.30 Uhr und 15 Uhr

Yoga 65+ mit Antje Krumpholz

Achtsames Stuhl-Yoga für besondere Bedürfnisse.

Anmeldung unter: 0178 / 27 13 210



NBH-Veranstaltungen sind für KundInnen des Ressorts „Betreutes Wohnen zu Hause“ kostenlos. Alle anderen zahlen 10 Euro (Cafétscherl 5 Euro).

Anmeldung via Email betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de oder telefonisch: 08106 / 3684-76. Sportangebote externer Kursleitungen haben individuelle Preise und werden direkt bei der jeweiligen Kursleitung gebucht und bezahlt.

Neue Erfahrungen machen mit Bärbel Kleinwegen

Erleben Sie inspirierende Veranstaltungen zur Vorbereitung auf das Alter, Steigerung der Gesundheitskompetenz und Glückseligkeit. Entdecken Sie die Kraft des Räucherns, gestalten Sie Gedichte kreativ oder erleben Sie eine Sinneswanderung im Wald. Verschiedene Termine ab dem 7. Mai! Infos und Anmeldung unter <https://mitmachen.deine-nbh.de/gesundheit>



Jetzt anmelden für den Newsletter

Alle Termine der Nachbarschaftshilfe gibt es mit dem Nachbarschaftshilfe-Newsletter immer aktuell direkt ins E-Mail-Postfach. Anmeldung unter: [►deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter/](https://deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter/)

