



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

„STEP BY STEP“: KOSTENLOSE UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE BERUFSWAHL

Was macht das *Mentorenprogramm* so besonders?

Im Gegensatz zu klassischen Berufsberatungen bietet „Step by Step“ eine individuelle und persönliche Betreuung durch erfahrene Coaches. Diese nehmen sich Zeit, um die Jugendlichen kennenzulernen, ihre Stärken und Interessen zu entdecken und sie bei der Berufswahl und darüber hinaus zu unterstützen. Dabei geht es nicht nur um theoretische Beratung, sondern um praktische Hilfestellung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen, der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und der Suche nach Praktika oder Ausbildungsplätzen.

Wie funktioniert's?

Step 1: Jugendliche ab der 8. Klasse oder deren Erziehungsberechtigte melden sich unverbindlich per WhatsApp an 0152 28410617 oder E-Mail: mentoren@deine-nachbarschaftshilfe.de

Step 2: Ein zur individuellen Situation passender Coach wird gefunden.

Step 3: Bei einem persönlichen Treffen, werden gemeinsam Interessen und Ziele definiert.

Ziel der „Step by Step“-Coaches ist es, dass die Jugendlichen ihre persönlichen Stärken erkennen, ihre beruflichen Ziele klarer definieren und selbstbewusst ihren Weg in die Arbeitswelt gehen.

Das Mentorenprogramm „Step by Step“ ist unter dem Dach der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V. organisiert und für Jugendliche kostenlos.



NEU: Mehr als nur Nachhilfe – Individuelle Förderung bei der NBH

Neben der bewährten ehrenamtlichen Unterstützung mit dem Mentorenprogramm Step by Step bietet die Nachbarschaftshilfe neuerdings die Möglichkeit, maßgeschneiderte Nachhilfe zu buchen. Motivierte Nachhilfelehrerinnen und -lehrer gehen gezielt auf die individuellen Lernbedürfnisse jedes Schülers ein und schließen Lücken effektiv. Alle Infos und Kontakt auf:

► www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Wir suchen Sie!

Zahlen sind Ihre Leidenschaft? Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Wir suchen Verstärkung für unser Team:

BUCHHALTUNG (m/w/d) Minijob
KAUFMÄNNISCHE FACHKRAFT (m/w/d) 30h/Woche
VERWALTUNGSKRAFT (m/w/d) 18h/Woche

Alle Infos auf www.deine-nachbarschaftshilfe.de – jetzt bewerben!



*Liebe Leserin,
lieber Leser,*

Familie, Partner, Kinder, Beruf, Haushalt – alles unter einen Hut zu bringen, ist oft gar nicht einfach. Umso schwieriger wird es, wenn vor Ort keine Großeltern unterstützen können und es kein Netzwerk aus NachbarInnen und FreundInnen gibt, die sich untereinander helfen können.

Was ist aber nun, wenn die alleinerziehende Mutter zur Vorsorge zum Arzt gehen muss oder wenn ihre Kraft vom Alltag langsam erschöpft ist? Wer hilft, wenn Mutter und Vater gemeinsam etwas für Ihre Partnerschaft tun möchten?

Unsere Babysitter entlasten Familien und bereiten Kindern eine schöne Zeit. In der Regel besuchen unsere Babysitter ihre Kundenfamilien regelmäßig 1x pro Woche für ca. 2 Stunden. Diese Zeit wird von den Familien dankbar genutzt für die Arbeit im Home-Office, Erledigungen beim Arzt, Friseur, im Haushalt, Zeit für die eigene Gesundheit und die Partnerschaft.

Wussten Sie, dass viele Familien unsere Babysitter gerne auch am Samstag oder Sonntagvormittag buchen? Kinder freuen sich auf Quality-Time mit dem Babysitter auf dem Spielplatz, die Eltern können gemeinsam auswärts frühstücken, Sport machen oder spazieren gehen.

Wir sind gerne auch für Ihre Familie da!

Herzlichst
Ihre **Annabell Wegener**



Beim alljährlichen Weihnachtssingen im Augustiner am Platzl wurden Spenden zugunsten der Tafel gesammelt.



Dank geht auch an die Kreissparkasse Vaterstetten und unsere Step by Step Coachin Veronica Linner.

Dankeschön

Die Nachbarschaftshilfe ist auf Spenden angewiesen, um die wertvolle Arbeit in den Gemeinden leisten zu können. Mit Ihrer Unterstützung helfen Sie, dass die NBH auch weiterhin Menschen in der Region helfen und neue Projekte ins Leben rufen kann. **Wir sagen von Herzen Danke an die vielen hilfsbereiten Menschen**, die uns im vergangenen Jahr mit kleinen und großzügigen Beiträgen unterstützt haben.



Vielen Dank an den Nikolaus alias Christian Peter.



Herzliches Dankeschön an Schulen und Betreuungseinrichtungen in Vaterstetten und Grasbrunn für die großzügigen Beiträge.



Die Einnahmen des St. Nikolausabends in Parsdorf gehen unter anderem an die Tafel.



Die Konfirmanden der ev. Kirchengemeinde Petrikirche und die Firmlinge der katholischen Kirchen haben großen Einsatz gezeigt. Vielen Dank!



Den Erlös der Christbaumillumination am Bahnhofspatz in Baldham überreichten die Vorsitzenden der Frauen Union Vaterstetten Parsdorf an die Tafel.

Geschichten von unterwegs

Unter dem Titel „Geschichten von unterwegs“ präsentieren Ludwig Gruber und seine Frau Maria Wagner eine Sammlung persönlicher Geschichten und Bilder, die von überraschenden Wendungen des Schicksals und der Schönheit des Lebens erzählen. Für die Nachbarschaftshilfe macht eines dieses Buch ganz besonders: die Entscheidung des Autors und seiner Frau, die Hälfte des Erlöses an die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Gras-



Ludwig Gruber und Maria Wagner mit Marion Reger (l.)

brunn, Zorneding zu spenden: „Mit diesem Buch wollen wir Freude und Erlebnisse, die uns bereichert haben, weitergeben. Uns wurde immer wieder geschildert, was für eine tolle Einrichtung die NBH ist und wie wichtig sie in Vaterstetten ist. Und da hab ich mir gedacht, das würde eigentlich zu meinen Geschichten sehr gut passen, weil da einfach Hilfe und Empathie weitergegeben wird“, begründet der 89-jährige Autor die Entscheidung.

Auflistung weiterer Spender

Accor Invest
Aktion Christkind Grasbrunn
Bader Hotel Betriebs GmbH
Herr Boxberger
Herr Denker
Derigo GmbH & Co. KG
Ebenhöh GmbH & Co Kies- und Sandwerke KG
Familie Elsässer
Ernst und Rosa Schock Stiftung
Fackler GmbH, Kieswerk & Recycling
Freiwillige Feuerwehr Vaterstetten
Dr. Ferber
Familie Fischer
Familie Frenzel
Frau Frick
Herr Fuhrmann
Herr Gerlmeier
Hubert Hackl
Autohaus Hiller
Hoffmann & Partner
Herr Hoppmeier
Herr Kindermann
Familie Kindl
Frau Köfferlein
KÖNIG Apotheken
Herr Köhler
Familie Kohlberg
Frau Kucz
Herr Menczgar
Merl. Neiser+ Partner mbB Steuerberater

Frau Mundorf
Frau Nissel
Dr. Ossig
Dr. Pulver
Purfinger Haberer
Familie Rauscher
Tobias Sattler
SF Schnitt und Frisur
Frau Schlegl-Bechtold
Frau Schmid
Frau Schmittmann
Simader Stiftung
smart.net.works GmbH
Herr Störle
Truma Stiftung
Gebr. Thalmeier GmbH
Familie Wallner
Woerz Stiftung
Frau Wyssen-Voss
Yogastudio zebraherz
Familie Zierenberg
...und viele mehr. Leider können wir aus Platzgründen hier nicht alle Spender abbilden und nennen. Wir danken allen herzlich für die Unterstützung!

Diese Veröffentlichung wird aus Vereinerlösen finanziert. Alle Spenden an die Nachbarschaftshilfe fließen komplett in die soziale Arbeit des Vereins.

SPENDEN SIE JETZT!
SPENDENKONTO:
DE82 7025 0150
0023 0239 48
KEISSPARKASSE
MÜ STA EBE



NBH-Kinderpark: Tag der offenen Tür

Am **Samstag, 15. Februar, von 10-13 Uhr** öffnet der NBH-Kinderpark seine Türen. Erleben Sie hautnah, wie viel Spaß kleine Entdecker in der Fasanenstraße haben können und treffen dort das Team. Nutzen Sie vor Ort die Gelegenheit und sichern Sie sich schon jetzt einen Platz für Ihr Kind. Die September-Betreuungsplätze werden bereits ab Februar vergeben – aktuell ist sogar ein sofortiger Einstieg noch möglich. Der NBH-Kinderpark ist eine betreute Spielgruppe für zwei- und dreijährige Kinder. An jeweils zwei oder drei Tagen in der Woche können Kinder unter pädagogischer Anleitung von 8 bis 13 Uhr ohne Mama mit anderen Kindern spielen und lernen.



Ausgezeichnet: Das Team der Tagespflege Baldham

Qualitätsprüfung: Tagespflege überzeugt erneut

Die Tagespflege der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V. hat bei der jüngsten Qualitätsprüfung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) einmal mehr überzeugt. Die Prüfer lobten insbesondere die sehr hohe Zufriedenheit von Kunden und Angehörigen, die sich insgesamt sehr wohlwollend zur Einrichtung und dem Umgang miteinander äußerten. „Wir sind sehr stolz auf dieses Ergebnis“, so Marion Reger, Ressortleitung der Tagespflege und stellvertretende Geschäftsführerin der Nachbarschaftshilfe. „Es zeigt, dass all unsere Mitarbeiter ihre Aufgaben sehr ernst nehmen.“

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.

Brunnenstraße 28 . 85598 Baldham . Telefon 08106 / 3684-6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion: **Stephanie Stockerl** . Layout: **Markus Bistrick**
Fotos: **Nachbarschaftshilfe, Melanie Daoud**



Terminübersicht

für Februar

Rund um Familie, Schwangerschaft, Geburt und Fitness

Montag, 3. Februar, 15 Uhr

Weltentdecker

Projektgruppe für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren

Mittwoch, 5. Februar, 15 Uhr

Weltentdecker

Projektgruppe für Familien mit Kindern von 0-5 Jahren

Mittwoch, 12. Februar, ab 9 Uhr

FenKid®-Kurse

für verschiedene Altersgruppen

mit Kim Merz



Samstag, 15. Februar, 10-13 Uhr

Tag der offenen Tür im NBH-Kinderpark

(Fasanenstraße 30, Vaterstetten) ► **ausführliche Infos Seite 21**



Samstag, 22. Februar, 10 Uhr

Medienkids 1 und 2 mit Bettina Scharnagl

Samstag, 22. Februar, 10 Uhr

Starke Teens

► **REGELMÄSSIGE TERMINE** (außerhalb der Schulferien)

Jeden Montag, 9 Uhr

Offener Treff – kostenlos, gefördert von Koki Netzwerk

Jeden Donnerstag, 9 Uhr

Geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt

►HEBAMMENKURSE

Erfahrene Hebammen begleiten sicher und liebevoll durch die Zeit der Schwangerschaft und auch danach. Die Geburtsvorbereitungskurse und Kurse zur Rückbildung starten monatlich neu.

Mittwoch, 5. Februar, 19.30 Uhr

Rückbildung mit Hebamme Ruth Leupolt

Donnerstag, 6. Februar, 10.15 Uhr

Rückbildung mit Kind mit Hebamme Ruth Leupolt

Donnerstag, 27. Februar, 18 Uhr

Geburtsvorbereitung mit Hebamme Britta Marziniak

Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Ressorts Junge Familien unter ► <https://mitmachen.deine-nbh.de>

Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe (Brunnenstr. 28, Baldham) statt.

Fit und Aktiv: Programm für 65+

Montag, 3. Februar, 15-16.30 Uhr

Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

Donnerstag, 13. Februar, 14.30 Uhr

Literatur-Café mit Karin Ossig und Gabriele Schlereth

Dienstag, 18. Februar, 14.30 Uhr

Cafe'tscherl

Dienstag, 25. Februar, 15-16.30 Uhr

Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels



Die Veranstaltungen 65+ sind kostenlos für KundInnen des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause, alle anderen können für 10 Euro (Cafe'tscherl/Spielenachmittag 5 Euro) dabei sein. Anmeldung via E-Mail betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de oder telefonisch: 08106 / 3684-76.

Jetzt anmelden für den Newsletter

Alle Termine der Nachbarschaftshilfe gibt es mit dem Nachbarschaftshilfe-Newsletter immer aktuell direkt ins Email-Postfach. Anmeldung unter: ► deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter/

