



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 28.10.2024 bis 03.11.2024 (KW 44)

	Menü I.	Menü II.	BistroBox 1 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>	BistroBox 2 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>
<b>Montag</b> 28.10.2024	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl <sup>A,D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Schweinegeschn., Soße, Spätzle, Erbsen-Karotten <sup>A,S</sup> 13,90 € <input type="checkbox"/> Apfelschnecke <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Butternockerl <sup>A,D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Teigtaschen "Tomate-Basilikum", med. Gemüse, Schnittlauchsoße <sup>A,D1,G,GL</sup> 12,80 € <input type="checkbox"/> Apfelschnecke <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Schweinegeschn., Soße, Spätzle, Erbsen-Karotten <sup>A,S</sup> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Teigtaschen "Tomate-Basilikum", med. Gemüse, Schnittlauchsoße <sup>A,I</sup> 9,90 €
<b>Dienstag</b> 29.10.2024	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Cevapcici mit Tomatenreis, Gemüse, Tzaziki <sup>A,D1,G,GL,J</sup> 13,90 € <input type="checkbox"/> Erdbeersahnerolle <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Rahmspinat mit kleinen Kartoffeln und Spiegelei <sup>A,G,GL</sup> 12,80 € <input type="checkbox"/> Erdbeersahnerolle <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Cevapcici mit Tomatenreis, Gemüse, Tzaziki <sup>A,D1,G,GL,J</sup> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Rahmspinat mit kleinen Kartoffeln und Spiegelei <sup>A,G,GL</sup> 9,90 €
<b>Mittwoch</b> 30.10.2024	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Tagliatelle m. Räucherlachs, Kirschtomaten, Spinat u. Kräutersoße <sup>6,A,D1,G,GL</sup> 13,90 € <input type="checkbox"/> Mohn-Streuselkuchen <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Zucchini-cremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Topfenknödel, süße Brösel und Vanillesoße <sup>A,D1,G,GL</sup> 11,70 € <input type="checkbox"/> Mohn-Streuselkuchen <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Tagliatelle m. Räucherlachs, Kirschtomaten, Spinat u. Kräutersoße <sup>6,A,D1,G</sup> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Topfenknödel, süße Brösel und Vanillesoße <sup>A,D1,G,GL</sup> 9,90 €
<b>Donnerstag</b> 31.10.2024	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe <sup>G,GL</sup> <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitte pan., gefüllt m. Brokkoli, Tomaten, Reis <sup>G,GL,J</sup> 13,90 € <input type="checkbox"/> Früchtequark <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe <sup>G,GL</sup> <input type="checkbox"/> knuspr. Kartoffel-Gemüsebällchen, Bohnen in Tomatensoße <sup>A,D1,G,GL</sup> 12,80 € <input type="checkbox"/> Früchtequark <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitte pan., gefüllt m. Brokkoli, Tomaten, Reis <sup>G,GL,J</sup> 10,90 €	<input type="checkbox"/> knuspr. Kartoffel-Gemüsebällchen, Bohnen in Tomatensoße <sup>A,D1,G,C</sup> 9,90 €
<b>Freitag</b> 01.11.2024 Allerheiligen	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe <sup>G,GL</sup> <input type="checkbox"/> Seelachsfilet, Weißweinsauce, Spinat, Kartoffeln <sup>C,G,GL,J</sup> 13,90 € <input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe <sup>G,GL</sup> <input type="checkbox"/> Überb. Brokkoli, Kartoffeln, Sauce Hollandaise <sup>A,G,GL,J</sup> 12,80 € <input type="checkbox"/> Rote Grütze mit Vanillesoße <sup>A,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet, Weißweinsauce, Spinat, Kartoffeln <sup>C,G,GL,J</sup> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Überb. Brokkoli, Kartoffeln, Sauce Hollandaise <sup>A,G,GL,J</sup> 9,90 €
<b>Samstag</b> 02.11.2024	<input type="checkbox"/> Linsensuppe <sup>D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Hackbraten, Rahmsauce, Spätzle u. Erbsen <sup>A,D1,G,GL,R,S</sup> 13,90 € <input type="checkbox"/> Karamellpudding <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Linsensuppe <sup>D1,G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Grießauflauf mit Kirschräut <sup>D1,G,GL,J</sup> 11,70 € <input type="checkbox"/> Karamellpudding <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Hackbraten, Rahmsauce, Spätzle u. Erbsen <sup>A,D1,G,GL,R,S</sup> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Grießauflauf mit Kirschräut <sup>D1,G,GL,J</sup> 9,90 €
<b>Sonntag</b> 03.11.2024	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Schweinekrustenbraten, Kartoffelknödel, Kraut <sup>G,GL,S</sup> 13,90 € <input type="checkbox"/> Rhabarberkuchen <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Spinatcremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat <sup>A,D1,G,GL</sup> 12,80 € <input type="checkbox"/> Rhabarberkuchen <sup>A,D1,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Schweinekrustenbraten, Kartoffelknödel, Kraut <sup>G,GL,S</sup> 10,90 €	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Röstzwiebeln m. Gartensalat <sup>A,D1,G,GL</sup> 9,90 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 6=Nitritpökelsalz, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch