

Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich! **Telefon 08106-3684-71 Fax:-84**
Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 14.10.2024 bis 20.10.2024 (KW 42)

	Menü I.	Menü II.	BistroBox 1 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>	BistroBox 2 <i>Frisch gekocht aber KÜHL geliefert</i>
Montag 14.10.2024	<input type="checkbox"/> Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} <input type="checkbox"/> Schinkennudeln mit Ei, Bratensoße ^{6,A,D1,G,S} 13,90 € Zitronen-Sahnerolle ^{A,D1,G,GL}	<input type="checkbox"/> Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} <input type="checkbox"/> Spaghetti al arrabiata dazu Gartensalat ^{A,D1,J} 12,80 € Zitronen-Sahnerolle ^{A,D1,G,GL}	<input type="checkbox"/> Schinkennudeln mit Ei, 10,90 € Bratensoße ^{6,A,D1,G,S}	<input type="checkbox"/> Spaghetti al arrabiata dazu 9,90 € Gartensalat ^{A,D1,J}
Dienstag 15.10.2024	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D1,J} <input type="checkbox"/> Hackbällchen in Pfeffersoße, Erbsenreis u. Pilze ^{G,GL,J,S} 13,90 € Zwetschgenkompott	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D1,J} <input type="checkbox"/> Millirahmstrudel mit Vanillesoße ^{A,D1,G,GL} 11,70 € Zwetschgenkompott	<input type="checkbox"/> Hackbällchen in Pfeffersoße, 10,90 € Erbsenreis u. Pilze ^{G,GL,J,S}	<input type="checkbox"/> Millirahmstrudel mit 9,90 € Vanillesoße ^{A,D1,G,GL}
Mittwoch 16.10.2024	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} <input type="checkbox"/> Braummeistersteak m. Zwiebeln, Bratkart., Grillgem. ^{G,GL,J,S} 13,90 € Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} <input type="checkbox"/> Pilzomelette mit Tomatengemüse u. Gartensalat ^{A,D1,G,GL} 12,80 € Obstsalat	<input type="checkbox"/> Braummeisterstea m. Zwiebeln, 10,90 € Bratkart., Grillgem. ^{G,GL,J,S}	<input type="checkbox"/> Pilzomelette mit Tomatengemüse 9,90 € u. Gartensalat ^{A,D1,G,GL}
Donnerstag 17.10.2024	<input type="checkbox"/> Linseneintopf ^J <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel, Marktgemüse, Kartoffelsalat ^{A,D1,G,GL,J} 13,90 € Eierschecke ^{A,D1,G,GL}	<input type="checkbox"/> Linseneintopf ^J <input type="checkbox"/> Mexicanischer Bohneneintopf mit Reis 12,80 € Eierschecke ^{A,D1,G,GL}	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitze Marktgemüse, 10,90 € Kartoffelsalat ^{A,D1,G}	<input type="checkbox"/> Mexicanischer Bohneneintopf 9,90 € mit Reis
Freitag 18.10.2024	<input type="checkbox"/> Festtagssuppe ^{A,D1,G,GL,J} <input type="checkbox"/> Forelle Müllerin, Brokkoli, Kart., Mandelbutter ^{C,D1,G,GL,H,J} 13,90 € Heidelbeerquark ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Festtagssuppe ^{A,D1,G,GL,J} <input type="checkbox"/> Gemüseaultaschen, Weißweinsoße, Bayrischkraut ^{A,D1,G,GL,J} 12,80 € Heidelbeerquark ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Forelle Müllerin, Brokkoli, Kart., 10,90 € Mandelbutter ^{C,D1,G}	<input type="checkbox"/> Gemüseaultasche Weißweinsoße, 9,90 € Bayrischkraut ^{A,D1,G,G}
Samstag 19.10.2024	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe ^J <input type="checkbox"/> Salatteller, gebrat. Hühnerbrust, Antipasti ^{1,G} 13,90 € Mini Donuts ^{A,D1,G,GL}	<input type="checkbox"/> Tomatensuppe ^J <input type="checkbox"/> Reisauflauf mit Rosinen und Apfelkompott ^{D1,G,GL,H,M} 11,70 € Mini Donuts ^{A,D1,G,GL}	<input type="checkbox"/> Salatteller, gebrat. 10,90 € Hühnerbrust, Antipasti ^{1,G}	<input type="checkbox"/> Reisauflauf mit Rosinen und 9,90 € Apfelkompott ^{D1,G,GL}
Sonntag 20.10.2024	<input type="checkbox"/> Maissuppe ^{1,G,GL,J} <input type="checkbox"/> Schweinespießbraten, Nudeln, Brokkoli, Soße ^{A,D1,G,GL,J,S} 13,90 € Mandelkuchen ^{A,D1,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Maissuppe ^{1,G,GL,J} <input type="checkbox"/> Gemüseoussaka m. Tomatensoße u. Kartoffeln ^{D1,G,GL,J} 12,80 € Mandelkuchen ^{A,D1,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Schweinespießbra Nudeln, 10,90 € Brokkoli, Soße ^{A,D1,G,GL,J,S}	<input type="checkbox"/> Gemüseoussaka m. Tomatensoße 9,90 € u. Kartoffeln ^{D1,G,GL,J}

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 6=Nitritpökelsalz, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, S=Schweinefleisch