



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



## Kaltes Essen

### Speisekarte vom 22.07.2024 bis 28.07.2024 (KW 30)

|                               | Menü 3                                                                                                        | Menü 4                                                                                                      | Menü 5                                                                                                         | Menü 6                                                                                                                |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>22.07.2024   | <input type="checkbox"/> Schweinegulasch<br>mit Nudeln und<br>Paprika<br><small>A,D1,G,GL,J,S</small> 10,90 € | <input type="checkbox"/> Rotes Thaicurry<br>Hähnchenbrust,<br>Gemüse,Reis<br><small>D1,J,L,M</small> 9,90 € | <input type="checkbox"/> Kichererbsen<br>Süßkartoffelcurry<br>mit Spinat und Reis<br><small>J,K</small> 8,90 € | <input type="checkbox"/> Ravioli Pecorino<br>Feige mit Nüssen<br>und WeißweinsöÙe<br><small>8.8,D1,G,J</small> 8,90 € |
| <b>Mittwoch</b><br>24.07.2024 | <input type="checkbox"/> Schweinegulasch<br>mit Nudeln und<br>Paprika<br><small>A,D1,G,GL,J,S</small> 10,90 € | <input type="checkbox"/> Rotes Thaicurry<br>Hähnchenbrust,<br>Gemüse,Reis<br><small>D1,J,L,M</small> 9,90 € | <input type="checkbox"/> Kichererbsen<br>Süßkartoffelcurry<br>mit Spinat und Reis<br><small>J,K</small> 8,90 € | <input type="checkbox"/> Ravioli Pecorino<br>Feige mit Nüssen<br>und WeißweinsöÙe<br><small>8.8,D1,G,J</small> 8,90 € |
| <b>Freitag</b><br>26.07.2024  | <input type="checkbox"/> Schweinegulasch<br>mit Nudeln und<br>Paprika<br><small>A,D1,G,GL,J,S</small> 10,90 € | <input type="checkbox"/> Rotes Thaicurry<br>Hähnchenbrust,<br>Gemüse,Reis<br><small>D1,J,L,M</small> 9,90 € | <input type="checkbox"/> Kichererbsen<br>Süßkartoffelcurry<br>mit Spinat und Reis<br><small>J,K</small> 8,90 € | <input type="checkbox"/> Ravioli Pecorino<br>Feige mit Nüssen<br>und WeißweinsöÙe<br><small>8.8,D1,G,J</small> 8,90 € |

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 8.8=Nüsse, A=Eier, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, S=Schweinefleisch