



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



## Speisekarte vom 15.07.2024 bis 21.07.2024 (KW 29)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 15.07.2024	<input type="checkbox"/>	Graupensuppe <sup>D1,G,GL,J</sup> <b>Nürn. Rostbratwürste, Sauerkraut, Bratkartoffeln</b> <sup>G,GL,J,S</sup> Blechkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Graupensuppe <sup>D1,G,GL,J</sup> <b>veg. Krautwickerl, Kräuterreis u. Tomatensoße</b> <sup>D1,G,GL,K</sup> Blechkuchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	12,80 €
<b>Dienstag</b> 16.07.2024	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Schweineschnitzel, Pilzrahm, Kartoffeln, Brokkoli</b> <sup>G,GL</sup> Vanillequark <sup>G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Apfelkücherl mit Zimtzucker und Vanillesoße</b> <sup>A,D1,G,GL</sup> Vanillequark <sup>G,GL</sup>	11,70 €
<b>Mittwoch</b> 17.07.2024	<input type="checkbox"/>	Asia Gemüsesuppe <sup>J</sup> <b>Pichelsteinereintopf mit Kartoffeln und Wirsing</b> <sup>G,GL,J,R,S</sup> Aprikosenkuchen <sup>A,D1,G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Asia Gemüsesuppe <sup>J</sup> <b>Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Kartoffeln</b> <sup>D1,G,GL,J</sup> Aprikosenkuchen <sup>A,D1,G,GL</sup>	12,80 €
<b>Donnerstag</b> 18.07.2024	<input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Hackfleischbällchen, grüne Bandnudeln,</b> <b>Gemüse, Tomatensoße</b> <sup>G,GL,J,S</sup> Obstsalat	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Kartoffeltaschen, Tomate Mozzarella mit</b> <b>Gemüseragout</b> <sup>G,GL,J</sup> Obstsalat	11,70 €
<b>Freitag</b> 19.07.2024	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe <sup>A,D1,J</sup> <b>Steinbeisserfilet mit Meerrettichsoße, Reis und</b> <b>Wurzelgemüse</b> <sup>C,G,GL,J</sup> Erdbeerpudding <sup>G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe <sup>A,D1,J</sup> <b>Sauerkrautstrudel m. Kartoffeln, Weißweinsoße</b> <sup>A,D1,G,GL,J</sup> Erdbeerpudding <sup>G,GL</sup>	12,80 €
<b>Samstag</b> 20.07.2024	<input type="checkbox"/>	Champignonsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Hähnchenbrust Hawaii, Kartoffelecken, Gemüse</b> <sup>A,D1,G,GL</sup> Stracciatellajoghurt <sup>G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Champignonsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Zwetschgen-Ofenschlupfer mit Mandelsoße</b> <sup>A,D1,G,GL,H</sup> Stracciatellajoghurt <sup>G,GL</sup>	11,70 €
<b>Sonntag</b> 21.07.2024	<input type="checkbox"/>	Pastinakensuppe <sup>G,GL</sup> <b>Rinderroulade m. Spätzle, Blaukraut</b> <sup>1,5,D1,G,GL,J,K,R</sup> Quarkbällchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Pastinakensuppe <sup>G,GL</sup> <b>Nudelauf, Zucchini-Tomatengem., Salat</b> <sup>A,D1,G,GL,J</sup> Quarkbällchen <sup>A,D1,G,GL,H</sup>	12,80 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D1=Glutenhaltige Getreide Weizen, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch