



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

Sommer ferien

mit der Nachbarschaftshilfe

Du möchtest ein neues Instrument kennenlernen oder in eine neue Sportart reinschnuppern? Jetzt kannst du die Chance beim NBH-Sommerferienprogramm nutzen: Ukulele oder Keyboard lernen und dich mal im Breakdance oder Streetjazz ausprobieren – es sind noch vereinzelt Plätze frei. Neben Musik und Bewegung gibt es noch weitere Angebote rund um Kunst, Technik und Natur auf der Website des Ferienprogramms: www.unser-ferienprogramm.de/deine-nachbarschaftshilfe/programm.php



Das kostenlose Selbstbehauptungsprojekt ‚Starke Kinder in der digitalisierten Welt‘, gefördert von Nachbarschaftshilfe und Aktion Mensch, findet auch in den Sommerferien statt. Hier werden 10-13-Jährigen wichtige Strategien zur Selbstbehauptung und Steigerung der Resilienz vermittelt plus viel Wissenswertes rund um die Themen Smartphone, Fotografieren und Filme machen angeboten. Das Angebot ist auf der Mitmachen-Seite der NBH einsehbar.



Zum Tod von Robert Fischer

Die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn e.V. nimmt Abschied von ihrem langjährigen, ehemaligen Vorsitzenden Robert Fischer, der am 19. Mai 2024 im Alter von 93 Jahren verstorben ist.

Herr Fischer war im Jahr 1974 Gründungsmitglied der NBH. Sein unermüdliches Engagement prägte die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten über viele Jahre hinweg maßgeblich und war entscheidender Faktor für das Wachstum in den Anfangsjahren. Als Vorstand hat er von 1979 bis 1994 zahlreiche Projekte ins Leben gerufen und viele Mitglieder für die Nachbarschaftshilfe gewonnen. „Robert Fischer hat zu seiner Zeit sehr viel für die Nachbarschaftshilfe geleistet: Er hat großen Anteil daran, dass die Nachbarschaftshilfe heute so groß ist und es ist sein Verdienst, dass wir Mitte der 90er Jahre unsere Büroräume im Haus der Caritas in Baldham beziehen konnten“, erinnert sich Franz Pfluger, der aktuelle Vorsitzende der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten.

Robert Fischers Beitrag zur Entwicklung der Nachbarschaftshilfe wird unvergessen bleiben.



Liebe Leserin, lieber Leser,

50 Jahre Nachbarschaftshilfe – ein Jubiläum, das uns mit Stolz erfüllt: Seit einem halben Jahrhundert setzen wir uns mit Herzblut für das Wohl der Menschen in unseren Gemeinden ein.

In den vergangenen Jahren haben wir viel bewegt: Wir haben auf den wachsenden Bedarf an Unterstützung für ältere Menschen und Pflegebedürftige reagiert und unsere Dienstleistungen stetig erweitert. Meilensteine waren die Übernahme der Caritas-Räumlichkeiten und die Eröffnung unserer Tagespflege. Auch die Einführung der Hauswirtschaftlichen Hilfe war ein großer Schritt, um Menschen in ihrem Alltag zu unterstützen und, dass unser Mobiler Mittagstisch bei Feinkost Käfer zubereitet wird, ist schon besonders.

Mit Angeboten wie dem Ferienprogramm und später dem Kinderpark sind wir gestartet - mittlerweile haben wir viele verschiedene Kurse für alle Altersgruppen im Ressort Junge Familie. Und bei der Tafel helfen wir jenen, die es schwer haben.

Diese Erfolge sind nicht mit einem Fingerschnippen zu schaffen – all diese Erfolge verdanken wir unserem engagierten und kompetenten Team und der Bereitschaft stets nach neuesten Standards zu handeln. Die NBH ist ein Ort, an dem Hilfe und Unterstützung geleistet wird, wo Menschen mit Respekt und Würde behandelt werden und wo man sich einfach wohlfühlt.

Wenn ich heute auf die NBH schaue, blicke ich zuversichtlich in die Zukunft. Ich weiß, dass wir leistungsfähige und bestausgebildete Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben und so sind wir auch in Zukunft bereit, den Herausforderungen, die vor uns liegen, mit derselben Entschlossenheit und Leidenschaft zu begegnen, die uns seit jeher auszeichnet.

Mit herzlichen Grüßen,

Franz Pfluger
1. Vorstand



Sommerfest im Jahr 1978

Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums öffnet die Nachbarschaftshilfe ihre Fotoalben und lädt herzlich ein, gemeinsam einen Blick zurück zu werfen. Noch mehr Bilder gibt es auf der NBH-Website.



Der Mobile Mittagstisch:
1976 als Essen auf Rädern gestartet, heute
über Gemeindegrenzen hinweg bekannt.



Fahrefinnen und Fahrer bei Käfer 2022

Teilen Sie Ihre Erinnerungen!

Haben auch Sie Bilder und Geschichten aus den vergangenen 50 Jahren Nachbarschaftshilfe? Dann freuen wir uns, wenn Sie uns diese per E-Mail an: info@deine-nachbarschaftshilfe.de zuschicken.

Mitmachen und gewinnen.

Ein herzliches Dankeschön allen Wegbegleitern: Ihr Engagement und Ihre Unterstützung haben unsere Nachbarschaftshilfe zu dem gemacht, was sie heute ist. Dafür möchten wir uns von ganzem Herzen bedanken und freuen uns auf die Zukunft!



Im Rahmen unserer Jubiläumsfeierlichkeiten verlosen wir einen Restaurant-Gutschein. Um teilzunehmen, senden Sie eine E-Mail mit dem Betreff „50 Jahre NBH“ an info@deine-nachbarschaftshilfe.de
Alle Mitglieder der Nachbarschaftshilfe nehmen automatisch an der Verlosung teil – einfach QR Code scannen und Mitglied werden!



Robert Niedergesäß
Landrat Ebersberg

„Herzlichen Glückwunsch zum 50-jährigen Jubiläum! Seit Ihrer Gründung leisten Sie unermüdlichen Einsatz für unsere Gemeinschaft und haben sich als unverzichtbare Stütze in den drei Mitgliedsgemeinden und unserem Landkreis etabliert. Ihr Engagement (...) ist ein herausragendes Beispiel für den generationenübergreifenden sozialen Zusammenhalt und die gegenseitige Unterstützung, die unser gemeinsames Leben bereichern. Ihre Arbeit trägt maßgeblich dazu bei, dass unsere Gemeinden Orte der Wärme und des Miteinanders bleiben.“



Mitgliederversammlung 1982



Vor der Einführung der Pflegeversicherung war der Verleih von Pflegehilfsmitteln über die NBH organisiert. Hier die Bürgermeister der drei Gemeinden bei der Übergabe eines Pflegebetts an die NBH im Jahr 1979.



Sommerfest 1982



Der langjährige Vorstand Robert Fischer machte leidenschaftlich Werbung für die NBH und hat viele Mitglieder gewonnen. Bei einer Audienz im Jahr 1995 überreichte er Papst Johannes Paul II. die Festschrift zum zwanzigjährigen Bestehen der NBH – jedoch ohne Mitgliedsantrag.



Mitbegründerin Gerda Penzel bei der Arbeit: Das erste Büro der Nachbarschaftshilfe befand sich im Wohnzimmer der Familie Penzel.



„Die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e. V. ist ein Hort der Zuversicht, eine Anlaufstelle für diejenigen, die Hilfe benötigen – und das auf eine Art und Weise, die zugleich individuell als auch mit Herz auf die unterschiedlichen Bedürfnisse eingeht. (...) Allen Helferinnen und Helfern gebührt aufrichtiger Dank und Respekt. Sie sind die – oftmals unbesungenen – Helden des Alltags, deren Einsatz das Leben vieler Menschen auf unermessliche Weise bereichert. Möge Ihr Wirken weiterhin mit Hingabe erfüllt sein, denn der Landkreis München braucht mehr Menschen wie Sie – Menschen mit Herz.“



Christoph Göbel
Landrat München

Terminübersicht für Juli

Rund um Schwangerschaft, Geburt, Fitness und Familie

Mittwoch, 3. Juli, 11 Uhr

Schwangerentreff (3 Termine) mit Doula Bea Kaltenbrunner

Dienstag, 16. Juli, 10 Uhr

Babymassage (5 Termine) mit Hebamme Barbara Speicher

Montag, 29. Juli, 10 Uhr

Babysitter-Seminar

mit Annabell Wegener

Alle ab 14 Jahren erhalten Einblicke in Themen wie Aufsichtspflicht, Gefahrenprävention, Tagesabläufe, Schlafgewohnheiten, Abschiedsrituale sowie grundlegende Fertigkeiten wie Trösten, Wickeln und Körperpflege. Nach Abschluss besteht die Möglichkeit in die Babysitter-Vermittlung der NBH aufgenommen zu werden.



Dienstag, 30. Juli, 19 Uhr

Rückbildung mit Hebamme Barbara Huber

Mittwoch, 31. Juli, 9.30 Uhr

Starke Kinder: Selbstbehauptung für Teens

Von Kommunikationspsychologin Chiara van Willigen lernen die Kinder, wie sie mit Gewalt, (Cyber-)Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen umgehen können.



REGELMÄSSIGE TERMINE, AUSSERHALB DER SCHULFERIEN

Jeden Montag, 9 Uhr

Offener Treff – kostenlos, gefördert von Koki Netzwerk

Jeden Mittwoch, 14.30 Uhr

Familiencafé im nbh-Kinderpark (Fasanenstraße)

Jeden Donnerstag, 9 Uhr

Geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt

Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Ressorts Junge Familien unter <https://mitmachen.deine-nbh.de>. Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe (Brunnenstraße 28 in Baldham) statt.

Fit und Aktiv: Programm für 65+

Dienstag, 2. Juli, 14 Uhr

Erlebnisraum: Symbole und ihre Wirkung

Eintauchen in die Welt der Symbole und entdecken, wie sie das Leben bereichern können. Gemeinsam mit Bärbel Kleinwegen eigene Symbole finden und individuell gestalten.

Dienstag, 16. Juli, 14.30 Uhr

Cafe'tscherl

Treffpunkt für Senioren: Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen wird gespielt und geratscht



Dienstag, 23. Juli, 14.30 Uhr

Literaturcafé

In entspannter Atmosphäre, mit Kaffee und Gebäck den Lesungen von Karin Ossig und Gabriele Schlereth lauschen.

VORSCHAU

Dienstag, 6. August, 14.30 Uhr

Erlebnisraum: Klangschalen mit Christine Schießler

Mittwoch, 7. August, 14.30 Uhr

Gedächtnistraining mit Ulrike Huefnagels

Die Veranstaltungen 65+ sind kostenlos für KundInnen des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause, alle anderen können für 10 Euro (Cafe'tscherl 5 Euro) dabei sein. Die Anmeldung ist telefonisch möglich unter: 08106 – 3684-76

Alle Termine der Nachbarschaftshilfe gibt es mit dem Nachbarschaftshilfe-Newsletter immer aktuell direkt ins Email-Postfach.

Anmeldung unter:

► www.deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter



Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.

Brunnenstraße 28 . 85598 Baldham . Telefon 08106 / 3684-6 . Fax 08106 / 3684-84
info@deine-nachbarschaftshilfe.de . www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion: Stephanie Stockerl