



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblick

WERDE TEIL DER NBH-FAMILIE

Die nbh bildet aus!

Du suchst eine Ausbildung, die mehr als nur theoretisches Wissen vermittelt? Die Nachbarschaftshilfe ermöglicht jugendlichen Schulabsolventen mit Start zum 1. September eine **Ausbildung zur Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement**.

Bei der Nachbarschaftshilfe durchlaufen Auszubildende alle Ressorts und erwerben neben fachlichem Know-how auch wichtige Soft Skills wie Empathie und Teamfähigkeit.

Neben den klassischen Aufgaben wie Assistenz, Auftragssteuerung und Koordination legen wir Wert auf digitales Know-how und Empathie. Denn als sozialer Verein engagieren wir uns für Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen – von jungen Familien bis zu älteren Menschen auch in kritischen Zeiten wie Krankheit oder Pflegebedürftigkeit.

Unser breites Leistungsspektrum macht die Ausbildung bei uns besonders abwechslungsreich. Du wirst Teil eines freundlichen und kompetenten Teams mit flachen Hierarchien, in dem Du viel lernen und persönlich wachsen kannst.

Wenn Du nach einer Ausbildung suchst, die nicht nur fachliches Know-how, sondern auch Verständnis für soziale Verantwortung vermittelt, dann bewirb Dich jetzt bei Deiner Nachbarschaftshilfe per E-Mail an info@deine-nachbarschaftshilfe.de



Du stehst kurz vor Deinem Schulabschluss und weißt noch nicht, wie es weitergeht?

- ›Du bist zwischen 14 und 16 Jahre alt?
- ›Du suchst ein Praktikum oder einen Ausbildungsplatz?
- ›Du brauchst Unterstützung bei Deinen Bewerbungsunterlagen?
- ›Du wünschst Dir einen Coach, der Dich durch schwierige Situationen begleitet?

Beim nbh-Mentorenprogramm findest Du Deinen persönlichen Coach – gemeinsam finden wir den richtigen Weg für Dich! Jetzt kostenlos und unverbindlich einen Kennenlerntermin vereinbaren, via WhatsApp, SMS, Anruf: 01522 / 8410617



*Liebe Leserin,
lieber Leser,*

gerade weil das Miteinander heute manchmal aus dem Blick zu geraten scheint, freue ich mich, dass wir bei der Nachbarschaftshilfe so eine besondere Gemeinschaft sind. Bei uns wird gegenseitige Hilfe und Unterstützung nicht nur großgeschrieben, es ist der Kern unserer Zusammenarbeit.

In unseren Büros herrscht eine harmonische Atmosphäre, in der jeder auf den anderen achtet. Diese Verbundenheit reicht häufig auch über den Arbeitsplatz hinaus, da viele von uns in der Nähe wohnen und gut im Ort vernetzt sind.

Ab Herbst 2024 bieten wir die Chance, in unserem angenehmen Betriebsklima die Ausbildung Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement zu starten.

Unsere Ausbildung bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, unsere zehn verschiedenen Ressorts kennenzulernen und über den eigenen Tellerrand hinauszuschauen. Besonders stolz sind wir darauf, dass bei uns jeder Mitarbeiter aktiv mitgestalten kann. Gute Ideen sind immer willkommen und jeder wird gehört. Das gilt auch für unsere Auszubildenden, die bei uns nicht nur fachliches Wissen erlangen, sondern lernen, Verantwortung zu übernehmen und im Team zu arbeiten.

Ein weiteres Plus ist die gute Erreichbarkeit – viele von uns kommen mit dem Fahrrad zur Arbeit.

Wir freuen uns auf viele Bewerbungen!

Mit herzlichen Grüßen,

Cristina Nicolay
nbh-Ausbildungsleiterin

Terminübersicht

für April



Rund um Schwangerschaft, Geburt, Fitness und Familie

Freitag, 5. April, 14 Uhr

Hands-on-Kurs Stillen, Säuglingspflege, Wochenbett

mit Hebamme Barbara Huber

Montag, 8. April, 17 / 18 Uhr

Schwangeren-Yoga (Kursstart)

mit Yoga-Lehrerin Ute Uder



Dienstag, 9. April, 9.30 / 10.45 Uhr

Fit mit Baby (Kursstart)

mit Sonja Boisnel

Dienstag, 9. April, 18.30 Uhr

Die Kunst des Glücks

Entspannung für Körper und Seele mit Bärbel Kleinwegen



„Glück liegt in den einfachen Dingen des Lebens“, das ist die Überzeugung von Kursleiterin Bärbel Kleinwegen (Foto). Ab dem 9. April zeigt sie Interessierten an vier Abenden Methoden, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen. Jeder und jede kann dabei die passenden Techniken finden, um gegen Muskelverspannungen, Ängste, Schmerzen oder Burnout vorzugehen. Bitte Decke und Kissen mitbringen.

Anmeldung unter: mitmachen.deine-nbh.de/gesundheit/

Montag, 15. April, 9 Uhr

Ernährung für die Kleinsten

Austausch mit Oecotrophologin Julia Noronha beim Offenen Treff, gefördert von KoKi

Am Montag, 15. April, vermittelt die Expertin praktische Tipps und Wissenswertes rund um Ernährung von Kleinkindern. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung unter mitmachen.deine-nbh.de/junge-familien/



Dienstag, 16. April, 10 Uhr

Babymassage (Kursstart)

mit Hebamme Barbara Speicher



Freitag, 19. April, 10 Uhr

Stillvorbereitung

mit Hebamme Alexandra Habermeier

Mittwoch, 24. April, 9 / 9.30 Uhr

Musikgarten® (Kursstart)

mit Claudia Quiroz

Montag, 29. April, 9 Uhr

Kindliche Entwicklung

Austausch mit Kinderkrankenschwester Susanne Troeger beim Offenen Treff, gefördert von KoKi

Jeden Montag, 9 Uhr

Offener Treff, gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit

Jeden Mittwoch, 14.30 Uhr

Familiencafé im nbh-Kinderpark (Fasanenstraße)

Jeden Donnerstag, 9 Uhr

Geburtsvorbereitende Akupunktur

mit Hebamme Ruth Leupolt

Sie erwarten ein Baby?

Die Nachbarschaftshilfe bietet viele **Hebammenkurse rund um Schwangerschaft, Stillen, Säuglingspflege, Wochenbett und Rückbildung**. Diese Kurse starten monatlich neu und können über die Krankenkasse abgerechnet werden. Alle Informationen auf der Homepage.

Donnerstag, 2. Mai, 18 Uhr

Geburtsvorbereitung für Erstgebärende im Juli (Kursstart)

mit Hebamme Britta Marziniak

Donnerstag, 2. Mai, 20.15 Uhr

Rückbildung

mit Hebamme Britta Marziniak

Neu! Freitag, 3. Mai, 9 Uhr

Schwangerentreff

mit Doula Bea Kaltenbrunner



Beim Schwangerentreff können werdende Mütter ab dem 3. Mai an drei Terminen in entspannter Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen und sich auf die bevorstehende Zeit vorbereiten. Bea Kaltenbrunner, eine erfahrene Doula, Yogalehrerin für Schwangere, Stillcoach und selbst Mama steht den Teilnehmerinnen mit Rat und Tat zur Seite und ermutigt sie, ihre eigenen Geburtswünsche zu definieren und auf ihr Bauchgefühl zu hören. Teilnehmen kann jede Schwangere, unabhängig von Geburtserfahrung oder Schwangerschaftsfortschritt.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Ressorts Junge Familien unter mitmachen.deine-nbh.de

Fit und aktiv: Programm für alle 65+

Mittwoch, 10. April, 14.30 Uhr

Gedächtnistraining

mit Ulrike Huefnagels (Foto)



Dienstag, 16. April, 14.30 Uhr

Cafe'tscherl

Treffpunkt für Senioren: Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen wird gespielt und geratscht

Dienstag, 23. April, 14.30 Uhr

Literatur-Café

mit Karin Ossig (Foto) und Gabriele Schlereth



VORSCHAU

Montag, 6. Mai, 15 Uhr

Musik macht glücklich

Gemeinsames Musizieren und Singen mit Krasimira Kostova

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen für alle 65+ ist telefonisch möglich unter: 08106 / 36 84-76

Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe Brunnenstraße 28 in Baldham statt.

Alle Termine der Nachbarschaftshilfe gibt es mit dem Nachbarschaftshilfe-Newsletter immer aktuell direkt ins E-Mail-Postfach.
Anmeldung unter www.deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter/

Helfer fürs Ferienprogramm gesucht



Das nbh-Ferienprogramm ist seit 1977 (Foto) eine tolle Unterstützung für Familien in den Sommerferien. Großartige Ideen und viele Helfer sorgen jedes Jahr für ein abwechslungsreiches und unvergessliches Angebot für Kinder und Familien.

Wir suchen engagierte Helferinnen und Helfer, die Teil dieser wunderbaren Sommertradition werden möchten. Bei uns sind Sie richtig, wenn Sie tolle Ideen oder spannende Kontakte haben oder unser Team organisatorisch und bei Ausflügen begleiten möchten. Sie wollen mitmachen?

Schreiben Sie eine E-Mail an: info@deine-nachbarschaftshilfe.de

Die nbh-Familie wächst stetig – alle Stellenangebote gibt es auf der nbh-Website.





Viele helfende Hände machen die nbh zu einem lebendigen Verein, hier die Helfer der Tafel

50
JAHRE
1974
2024

An alle Bürger der Gemeinden
Parsdorf, Zorneding, Grasbrunn und Pöding
ergeht hiermit der
Aufruf
zur Gründung der
Nachbarschaftshilfe
in den Gemeinden Parsdorf, Zorneding, Gras-
brunn und Pöding, eingetragener Verein, am
Montag, den 15. Juli 1974, 20 Uhr,
in der Aula der Volksschule II Vaterstetten
(Ecke Gluck-/Johann-Straußstrasse)

Am 15. Juli 1974 luden die Bürgermeister und Pfarrer des Vereinsgebietes sowie der Gründungsausschuss zur Gründungsversammlung ein. Das Echo war überwältigend: Es kamen knapp 250 Personen, von denen 221 sofort als Mitglieder eintraten. Im September 1974 nahmen die ersten Helferinnen ihre Arbeit auf.

Auch heute noch liegt der Schlüssel zum Erfolg der Nachbarschaftshilfe im Vertrauen der Bevölkerung. Die Nachbarschaftshilfe schafft Raum für ein positives Miteinander und bietet nicht nur Dienstleistungen im Bereich der ambulanten Pflege und Seniorenarbeit, sondern hat auch ein umfassendes Programm für Schwangere, Kinder und Familien.

So können Sie Ihre nbh unterstützen:

- **Mitgliedschaft:** Werden Sie Mitglied bei Ihrer nbh
- **Geldspende:** Unterstützen Sie mit einer Geldspende
- **Engagement:** Engagieren Sie sich als Helferin oder Helfer

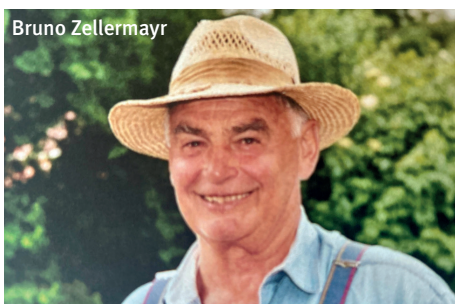


Sommerfest 1983

Lebendiges Miteinander



1989: Ausstellung Kinderzeichnungen



Bruno Zellermaier

Jede Spende hilft

Ein Dankeschön geht an die Familie und Weggefährten von Bruno Zellermaier (†) – ihre großzügige Spende übergab Enkelin Hanna persönlich: „Er hat sich gewünscht, dass statt Grabblumen Geld an Euch gespendet wird. Als Dankeschön, denn er hätte nicht bis zum Schluss zuhause bleiben können, wenn es die Nachbarschaftshilfe nicht gäbe.“



1984: Der Vorstand Robert Fischer bedankt sich bei einer Helferin, re. Gerda Penzel

Engagement



Siegerbild des Malwettbewerbs 1987: Kreative Verwandlung des Logos.



Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.

Brunnenstraße 28 . 85598 Baldham . Telefon 08106 / 3684-6 . Fax 08106 / 3684-84
info@deine-nachbarschaftshilfe.de . www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion: Stephanie Stockerl