



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 29.04.2024 bis 05.05.2024 (KW 18)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 29.04.2024	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Hähnchenstreifen mit Wokgemüse und Reis ^{G,GL,J} Zitronen-Sahnerolle ^{A,D,G,GL}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Spaghetti al arrabiata dazu Gartensalat ^{A,D,J} Zitronen-Sahnerolle ^{A,D,G,GL}	12,80 €
Dienstag 30.04.2024	<input type="checkbox"/>	Asia Gemüsesuppe ^J Nürn. Rostbratwürste, Sauerkraut, Bratkartoffeln ^{G,GL,J,S} Heidelbeerquark ^{G,GL}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Asia Gemüsesuppe ^J Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Heidelbeerquark ^{G,GL}	11,70 €
Mittwoch 01.05.2024 Tag der Arbeit	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Geflügelpflanzerl, Champignonrahm, Lauchgemüse, Spätzle ^{A,D,G,GL,J,K} Obstsalat	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Mexicanischer Bohneneintopf mit Reis Obstsalat	12,80 €
Donnerstag 02.05.2024	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Braumeistersteak mit Zwiebeln, Soße, Bratkartoffeln, Grillgemüse ^{G,GL,J,S} Eierschecke ^{A,D,G,GL}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Spinatstrudel m. Feta, Tomatensoße ^{D,G,GL,J} Eierschecke ^{A,D,G,GL}	12,80 €
Freitag 03.05.2024	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe ^{G,GL,J} Forellenfilet Müllerin, Brokkoli, Kartoffeln ^{C,D,G,GL,H,J} Zwetschgenkompott	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe ^{G,GL,J} Reisauflauf mit Rosinen und Apfelkompott ^{D,G,GL,H,M} Zwetschgenkompott	11,70 €
Samstag 04.05.2024	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffel und Wirsing ^{G,GL,J,R,S} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	12,80 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	12,80 €
Sonntag 05.05.2024	<input type="checkbox"/>	Maissuppe ^{1,G,GL,J} Sauerbraten, Selleriepüree, Petersilienkartoffeln ^{A,D,GL,J} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Maissuppe ^{1,G,GL,J} Bärlauchravioli, Kirschtomaten und Zitronensoße ^{A,D,G,GL} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL}	12,80 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch