



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 25.03.2024 bis 31.03.2024 (KW 13)

	Menü I.	Menü II.
Montag 25.03.2024	<input type="checkbox"/> Rote Beete Eintopf ^{D,J} Bauerneintopf, Hackfleisch, Kartoffeln, Gemüse ^{G,GL,J,R,S} 12,80 € Mini Eclairé ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Rote Beete Eintopf ^{D,J} Geb. Champignons, Tomatenreis, Kräuterquark ^{A,D,G,GL,J} 12,80 € Mini Eclairé ^{A,D,G,GL}
Dienstag 26.03.2024	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe ^{G,GL} Truthahnschnitzel in Speck-Zwiebelsoße mit Reis u. Gemüse ^{G,GL} 13,90 € Vanillepudding ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Erbsensuppe ^{G,GL} Ofenkartoffeln Kräuterquark, Pilze, Paprika dazu Salat ^{G,GL} 11,70 € Vanillepudding ^{G,GL}
Mittwoch 27.03.2024	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D,J} Linsenragout mit Wiener Würstl und Spätzle ^{A,D,G,GL,J} 12,80 € Zupfenkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D,J} Zwetschgenrahmstrudel mit Zimtsoße ^{A,D,G,GL,H} 11,70 € Zupfenkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Donnerstag 28.03.2024 Gründonnerstag	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe ^{G,GL,J} Krautwicklerl mit Kartoffelpüree und Blumenkohl ^{6,D,G,GL,K,S} 13,90 € Obstsalat	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe ^{G,GL,J} Risotto mit grünem Spargel, Ruccola und Kirschtomaten ^{G,GL} 12,80 € Obstsalat
Freitag 29.03.2024 Karfreitag	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Lachsfilet, Wildreis, Spargelgemüse, Hollandaise ^{C,G,GL,J} 13,90 € Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{1,A,D,G,GL,H} 12,80 € Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Samstag 30.03.2024	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^J Rindergulasch mit Nudeln und Brokkoli ^{A,D,G,GL,J,R} 13,90 € Kirschjoghurt ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^J Überb. Brokkoli mit Kartoffeln und Hollandaise ^{A,G,GL,J} 12,80 € Kirschjoghurt ^{G,GL}
Sonntag 31.03.2024 Ostern	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe ^{G,GL,J} Lamnbraten, Kartoffelgratin, Speckbohnen ^{1,5,D,G,GL,J} 13,90 € Rhabarberkuchen ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe ^{G,GL,J} Bunte Nudeln, Spargel, Tomate und Bärlauch ^{A,D,G,GL} 12,80 € Rhabarberkuchen ^{A,D,G,GL}

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 6=Nitritpökelsalz, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch