



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



## Speisekarte vom 15.04.2024 bis 21.04.2024 (KW 16)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 15.04.2024	<input type="checkbox"/>	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Makkaroni mit Schinkensahnesoße dazu</b> Gartensalat <sup>A,D,G,GL,J</sup> Käsekuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	12,80 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> <sup>A,D,G,H</sup> Käsekuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	11,70 €
<b>Dienstag</b> 16.04.2024	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Pan. Schweineschnitzel, Bratkartoffeln,</b> Rahmgemüse <sup>A,D,G,GL,S</sup> Grießpudding <sup>G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Reiberdatschi mit Apfelsmus</b> <sup>A,D</sup> Grießpudding <sup>G,GL</sup>	11,70 €
<b>Mittwoch</b> 17.04.2024	<input type="checkbox"/>	Weißkrauteintopf <sup>G,GL,J</sup> <b>Chili con Carne mit Kräuterreis</b> <sup>G,GL,R,S</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Weißkrauteintopf <sup>G,GL,J</sup> <b>Süßkartoffeleintopf mit Pilzen und Lauch</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	12,80 €
<b>Donnerstag</b> 18.04.2024	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Fleischpflanzerl, Kartoffelstampf, Zwiebelsoße</b> <sup>A,D,G,GL,J,K,R,S</sup> Beeren-Quarkcreme <sup>G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Nudelauflauf, Zucchini-Tomatengem., Salat</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Beeren-Quarkcreme <sup>G,GL</sup>	12,80 €
<b>Freitag</b> 19.04.2024	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <sup>J</sup> <b>Fischfilet Bordelaise, Kartoffel, Fenchel, Dillsoße</b> <sup>C,D,G,GL,J</sup> Schokoladenkekse <sup>A,D,G,GL,H</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <sup>J</sup> <b>Kaasknödel mit Tomatensoße und Bohnen</b> <sup>A,D,G,GL,J,K</sup> Schokoladenkekse <sup>A,D,G,GL,H</sup>	12,80 €
<b>Samstag</b> 20.04.2024	<input type="checkbox"/>	Brokkolicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Hühnerfrikasse, Erbsen, Pilze u. Kräuterreis</b> <sup>G,GL,J</sup> Erdbeer Rhabarber Joghurt <sup>G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Brokkolicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Erdbeer Rhabarber Joghurt <sup>G,GL</sup>	12,80 €
<b>Sonntag</b> 21.04.2024	<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Rinderroulade m. Spätzle, Blaukraut</b> <sup>1,5,D,G,GL,J,K,R</sup> Apfelschnecke <sup>A,D,G,GL</sup>	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Rote Bete Ravioli mit Meerrettichsoße</b> <sup>A,alc,D,G,GL</sup> Apfelschnecke <sup>A,D,G,GL</sup>	12,80 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, alc=Alkohohlaltig, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch