

DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28, Baldham, Telefon 08106 / 3684-6, info@deine-nachbarschaftshilfe.de, www.deine-nachbarschaftshilfe.de

15 1 Million €
14 500.000 €
13 125.000 €
12 64.000 €
11 32.000 €
10 16.000 €
9 8.000 €
8 4.000 €
7 2.000 €
6 1.000 €
5 500 €
4 300 €
3 200 €
2 100 €
1 50 €

Wer war als Nachrichtensprecher sowohl in der DDR als auch bei der „tagesschau“ aktiv?

Jens Riewa Dagmar Berghoff

Marc Bator Jan Hofer

mir reicht's Auswahl Kategorie Auswahl Übung

MAKS®-Therapie oder: Die 1-Million-Euro-Frage

Hätten Sie es gewusst?

Wer war als Nachrichtensprecher sowohl in der DDR als auch bei der „tagesschau“ aktiv - Jens Riewa, Dagmar Berghoff, Marc Bator oder Jan Hofer?

Die Gäste der Tagespflege der Nachbarschaftshilfe knacken solche Rätsel regelmäßig im Rahmen der MAKS®-Therapie, geleitet von Betreuerin Susanne Babel: „Wir erweitern seit letztem Sommer unseren monatlichen Beschäftigungsplan in der Tagespflege mit Elementen aus der MAKS®-Therapie. Auf die Übungen mit dem Beamer freuen sich unsere Gäste immer sehr – auch deshalb, weil wir dafür in einen anderen Raum gehen und das ist schon was Besonderes.“

Die MAKS®-Therapie ist eine ganzheitliche, nicht-medikamentöse Therapieform, die bei Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung oder mit leichter bis mittelschwerer Demenz angewendet wird. Vier Module (motorisch, alltagspraktisch, kognitiv, sozial) werden in fester Reihenfolge nacheinander

durchgeführt: „Diese Elemente haben wir auch in den pflegerischen Alltag integriert. Unser Bewegungstraining starten wir mit der persönlichen Begrüßung – jeder soll sich gesehen fühlen. Durch Gespräche und Erinnerungen zu unserem wöchentlichen Thema in der Tagespflege aktivieren wir alle Sinne, bevor wir zum motorischen Teil übergehen“, so Susanne Babel.

Die Selbstständigkeit der Betroffenen so lange als möglich zu bewahren, steht nicht nur im Mittelpunkt der MAKS®-Therapie, sondern prägt sämtliche Aktivitäten in der Tagespflege der Nachbarschaftshilfe. Wiederkehrende Rituale, wie das tägliche Gedächtnistraining, das Singen oder das gemeinsame Backen helfen als alltagspraktische Übungen dabei, die vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten zu mobilisieren und somit die Lebensqualität zu steigern. Kleine und große Erfolgserlebnisse im Alltag oder auch die Lösung der 1-Million-Euro-Frage tragen ebenfalls dazu bei.

Lösung: Jens Riewa



Liebe Leserin,
lieber Leser,

unser Kinderpark in der Fasanenstraße, Vaterstetten ist ein Ort für kleine Abenteurer, neugierige Entdecker und kreative Köpfe. Bei uns wird Ihr Kind nicht nur betreut, sondern ganzheitlich gefördert. Die flexible Betreuung von 8 bis 13 Uhr an zwei oder drei Wochentagen richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen von Kindern und Eltern. Jede unserer beiden Gruppen besteht aus maximal 15 Kindern, betreut von einem festen Team aus drei Mitarbeitern, darunter jeweils eine erfahrene Pädagogin oder staatlich anerkannte Erzieherin. Wir verstehen uns als familienergänzende Einrichtung und ermöglichen Kleinkindern, an einzelnen Wochentagen unter Gleichaltrigen zu sein, gemeinsam zu spielen, zu lernen und zu wachsen. Unsere lebendigen Themen im Jahreskreis, begleitet von Geschichten, Liedern, Bastelarbeiten und Spielen, wecken Neugier und Kreativität bei den Zwei- bis Dreijährigen. Nach unserem Faschingsfest begrüßen wir nun den Frühling in unseren Gruppen und laden Sie herzlich ein, beim Tag der offenen Tür am 2. März ab 10 Uhr Kinderpark-Luft zu schnuppern. Für einen entspannten Einblick in unsere Spielsituation und die Kinderpark-Atmosphäre heißen wir Sie jeden Mittwoch ab 14.30 Uhr bei unserem Familiencafé willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit herzlichen Grüßen

Marjoleine Lesser
Ressortleitung nbh-Kinderpark



Start des Kinderparks in den Räumlichkeiten der damaligen Stephanus-Kapelle in Neukeferloh.



Dank der Unterstützung des damaligen Vaterstetter Bürgermeisters Robert Niedergesäß konnte der Kinderpark 2004 neue Räume in Parsdorf beziehen. (links im Bild: Herbert Schmaus, langjähriger Vorstand der Nachbarschaftshilfe)



Die Mitarbeiterinnen des Kinderparks 2004.

DER NBH-KINDERPARK FEIERT JUBILÄUM

Ein bunter Ort voll Herzlichkeit für Kinder und Eltern



Viele Highlights: Eine Rutsche in den Garten und immer wieder tolle Ausflüge und Feste.



2019 öffnet der neue Kinderpark in der Fasanenstraße in Vaterstetten seine Türen. Im Bild das aktuelle Team.

TAG DER OFFENEN TÜR IM NBH-KINDERPARK SAMSTAG, 2. MÄRZ, AB 10 UHR



Engagierte Eltern unterstützen das Team: Herr Ascherl sen. 2016 als St. Martin und 2017 als Nikolaus.



Das Bällebad wird heiß geliebt.



Die Kinder erleben und lernen im Kinderpark mit allen Sinnen.

5 Fragen an die Macherinnen des Kinderparks

Karin Ossig (Initiatorin, r.)
& Marjoleine Lesser
(Ressortleiterin, Foto unten)



Liebe Frau Ossig, auf Ihre Initiative wurde im Jahr 2000 der nbh-Kinderpark neu etabliert – erinnern Sie sich an die Anfänge?

Karin Ossig: Während meiner Tätigkeit im Vorstand wurde öfter über die Altersstruktur der Nachbarschaftshilfe geklagt, weshalb ich vorschlug ein Angebot für junge Familien zu starten. Da ich im Kinderpark Haar bereits einige Erfahrung gesammelt hatte, betraute mich der Vorstand mit der Einrichtung eines Kinderparks.

Welche Hürden mussten Sie bis zum erfolgreichen Start meistern?

Karin Ossig: Durch meine Verbindung zur evangelischen Kirchengemeinde konnten wir uns Räumlichkeiten in der damaligen Stephanus-Kapelle mit einer bestehenden Mutter-Kind-Gruppe teilen – das hat am Anfang sehr geholfen. Dann musste das Konzept vom Landratsamt genehmigt werden und Mitarbeiterinnen gewonnen werden. Der neue Kinderpark wurde von Anfang an sehr gut angenommen und mit dem Umzug nach Parsdorf 2004 konnten wir uns räumlich vergrößern. Die Wohnung im ersten Stock wurde für den Kinderpark umgebaut und unsere Rutsche in den Garten war das absolute Highlight.

Was hat sich im Kinderpark im Lauf der Zeit verändert?

Karin Ossig: Die Altersstruktur. Anfangs kamen Kinder ab drei Jahren und blieben auch noch mit vier Jahren bei uns im Kinderpark. Mit dem Ausbau der Krippen verjüngten sich auch bei uns die Kinder zusehends. Und dann sind wir 2019

mit dem Kinderpark nach Vaterstetten gezogen.

2020 haben dann Sie, Frau Lesser dort die Leitung übernommen.

Marjoleine Lesser: Ja, ich habe mitten im ersten Lockdown hier begonnen. Das war natürlich extrem. Aber wir haben als Team das Beste daraus gemacht und den neuen Kinderpark gestaltet: Möbel umgestellt, Wände bemalt und weitere Spielräume geschaffen. Als wir dann mit der Notbetreuung starten konnten, haben wir uns sehr gefreut.

Nun führen Sie den Kinderpark im vierten Jahr – was ist das Besondere in der Fasanenstraße?

Marjoleine Lesser: Unsere Individualität und das Vertrauensverhältnis zu den Eltern. Wir haben drei feste Betreuer für unsere Gruppen von jeweils 15 Kindern. Wir können hier sehr persönlich auf die Kinder und Eltern eingehen – so fühlen sich alle wohl. Dazu vielleicht eine Anekdote zur Gebührenanpassung im letzten Jahr: Die Antwort der Eltern „Ihr seid es wert!“ war eine tolle Bestätigung für das ganze Team.



WIR SUCHEN SIE!

nachbarschaftshilfe
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

50
JAHRE
1974
2024

Zufriedenheit hervorragend – das Ressort Hauswirtschaftliche Hilfe sucht Unterstützung

Seit 2014 ist der Dienst „hauswirtschaftliche Hilfe der Nachbarschaftshilfe eine verlässliche Unterstützung im heimischen Alltag für ältere, behinderte oder kranke Menschen, die ihre alltäglichen Aufgaben nicht mehr eigenständig bewältigen können. Die steigende Nachfrage nach Helferinnen und Helfern für den wöchentlichen Hausputz, den Wäschetag oder die Einkaufsfahrt verdeutlicht die Wichtigkeit dieses Dienstes. Im Jahr 2023 wurden knapp 500 Kunden von 40 engagierten Helferinnen und Helfern im eigenen Zuhause betreut.

Die Kundenzufriedenheit liegt regelmäßig über 90%, wobei besonders die Freundlichkeit und Zuverlässigkeit der Mitarbeiterinnen positiv hervorgehoben werden – 80% der Kunden empfehlen die Nachbarschaftshilfe weiter. Das Vertrauensverhältnis zwischen Kunden und nbh-Mitarbeiterinnen ist in der Regel sehr persönlich und vertrauensvoll, weshalb sich viele Kunden wünschen, dass die Nachbarschaftshilfe auch weiterhin ausreichend, gute, verlässliche und gründliche Mitarbeiter findet – und genau da kommen Sie ins Spiel:

Werden Sie Teil der nbh-Familie und bewerben sich – hier finden Sie alle aktuellen Stellenangebote:



Ressort Junge Familien



Termine im März

Babysitter-Vermittlung durch die Nachbarschaftshilfe!

Unsere Babysitter sind zwischen 14 und 19 Jahren alt, kommen aus Zorneding, Grasbrunn, Vaterstetten, Baldham und unterstützen gern am Nachmittag oder frühen Abend bis 20 Uhr. Wenn Sie auf der Suche nach einer liebevollen Kinderbetreuung sind – hier werden Sie fündig:



Im Ressort Junge Familien finden wöchentlich wiederkehrende Termine für Familien statt (Anmeldung erforderlich):

Jeden Montag, 9 Uhr Offener Treff

gefördert von Koki Netzwerk Frühe Kindheit

Jeden Mittwoch, 14.30 Uhr Familiencafé im nbh-Kinderpark (Fasanenstraße)

Jeden Donnerstag, 9 Uhr Geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt

**Mittwoch, 6. März, 20 Uhr
Papa-Trainingscamp**
mit Coach Martin Stricker
Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs – von Mann zu Mann. Hier erfahren Interessierte an drei Terminen nicht nur was wichtig ist, sondern setzen sich auch intensiv mit der neuen Rolle auseinander. Jeder kann vom Austausch in der Gruppe profitieren.

Unterstützung durch Hebammen

Die Nachbarschaftshilfe bietet viele Hebammenkurse rund um **Schwangerschaft, Stillen, Säuglingspflege, Wochenbett und Rückbildung**. Diese Kurse starten monatlich neu und können über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Sie erwarten im Sommer 2024 ein Baby?
Alle Geburtsvorbereitungskurse bei der der Nachbarschaftshilfe finden Sie auf der Website.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen des Ressorts Junge Familien unter www.mitmachen.deine-nbh.de Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe Brunnenstraße 28 in Baldham statt.

Tag der Offenen Tür im nbh-Kinderpark



Samstag, 2. März, 10 - 16 Uhr

Das Team um Marjoleine Lesser begrüßt Sie in der Fasanenstraße 30, Vaterstetten

Ressort Betreutes Wohnen zu Hause

**Dienstag, 5. März, 14.30 Uhr
Anfänger-Yoga für Jung und Alt**
mit Angelika Vollert

**Dienstag, 19. März, 10.30 Uhr
Osterfrühstück**

**Mittwoch, 20. März, 14.30 Uhr
Gedächtnistraining**
mit Ulrike Huefnagels

Vorschau:

**Mittwoch, 10. April, 14.30 Uhr
Gedächtnistraining**
mit Ulrike Huefnagels

Die Anmeldung für die Veranstaltungen des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause ist telefonisch möglich unter: 08106 – 3684-76

Krankenpflegekurs mit Bärbel Kleinwegen



Samstag, 9. März, 9 - 16.30 Uhr Kompaktkurs Häusliche Krankenpflege

Sie erfahren, wie man als Laie Hilfsbedürftige pflegen und sich damit auf den Ernstfall vorbereiten kann. Neben nützlichen Hebe- und Stütztechniken und wichtigen Pflege-Tipps gibt es Anregungen für den guten mentalen Umgang mit dem Patienten. Anmeldung über die Mitmachen-Seite.



Alle Termine der Nachbarschaftshilfe gibt es mit dem Nachbarschaftshilfe-Newsletter immer aktuell direkt ins Email-Postfach.

Anmeldung unter
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de/
newsletter/](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/newsletter/)



Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.

Brunnenstraße 28 . 85598 Baldham . Telefon 08106 / 3684-6 . Fax 08106 / 3684-84
info@deine-nachbarschaftshilfe.de . www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Redaktion: Stephanie Stockerl / Grafische Gestaltung: Markus Bistrick (www.b304.de)