



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 18.03.2024 bis 24.03.2024 (KW 12)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 18.03.2024	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Hackbraten, Rahmsoße, Spätzle u. Erbsen ^{A,G,GL,R,S} Zitronen-Sahnerolle ^{A,G,GL}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Spaghetti al arrabiata dazu Gartensalat ^{A,J} Zitronen-Sahnerolle ^{A,G,GL}	12,80 €
Dienstag 19.03.2024	<input type="checkbox"/>	Asia Gemüsesuppe ^J Nürnberger Rostbratwürste mit Sauerkraut und Bratkartoffeln ^{G,GL,J,S} Heidelbeerquark ^{G,GL}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Asia Gemüsesuppe ^J Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße ^{A,G,GL} Heidelbeerquark ^{G,GL}	11,70 €
Mittwoch 20.03.2024	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Lachslasagne mit Tomatensoße ^C Obstsalat	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Spinatstrudel m. Feta, Tomatensoße ^{G,GL,J} Obstsalat	12,80 €
Donnerstag 21.03.2024	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Hähnchenstreifen mit Wokgemüse und Reis ^{G,GL,J} Blechkuchen ^{A,G,GL,H}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Mexicanischer Bohneneintopf mit Reis Blechkuchen ^{A,G,GL,H}	12,80 €
Freitag 22.03.2024	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe ^{G,GL,J} Forellenfilet Müllerin, Brokkoli, Kartoffeln ^{C,G,GL,H,J} Zwetschgenkompott	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe ^{G,GL,J} Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat ^{A,G,GL} Zwetschgenkompott	12,80 €
Samstag 23.03.2024	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Pichelsteinereintopf mit Kartoffeln und Wirsing ^{G,GL,J,R,S} Mini Donuts ^{A,G,GL}	12,80 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Reisauflauf mit Rosinen und Apfelkompott ^{G,GL,H,M} Mini Donuts ^{A,G,GL}	11,70 €
Sonntag 24.03.2024	<input type="checkbox"/>	Festtagssuppe ^{A,G,GL,J} Sauerbraten, Selleriepüree, Petersilienkartoffeln ^{A,GL,J} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,G,GL}	13,90 €	<input type="checkbox"/>	Festtagssuppe ^{A,G,GL,J} Bärlauchravioli mit Kirschtomaten, Zitronensoße ^{A,G,GL} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,G,GL}	12,80 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch