



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke



Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28, Baldham, Telefon 08106 / 3684-6, info@deine-nachbarschaftshilfe.de, www.deine-nachbarschaftshilfe.de

MENTORENPROGRAMM „STEP BY STEP“

Schritt für Schritt ins Berufsleben

Im Rahmen des Mentorenprogramms „STEP by STEP“ unterstützen ehrenamtliche Mentoren Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse bei Berufswahl und Berufseinstieg.

Das in Vaterstetten mittlerweile seit 15 Jahren erfolgreiche Mentorenprogramm „STEP by STEP“ für Jugendliche wechselt unter das Dach der Nachbarschaftshilfe. Das Mentorenprogramm setzt auf persönliche Betreuung und Coaching von Schülern in den Klassenstufen 8 bis 10. Das Hauptziel besteht darin, Jugendlichen zu helfen, ihren Weg in die Berufswelt zu finden und durch optimale Vorbereitung, Freude und Leidenschaft für den zukünftigen Beruf zu entwickeln.



„Die persönliche Betreuung auf Augenhöhe steht bei uns im Mittelpunkt. Hier werden keine Vorgaben gemacht, sondern jeder Jugendliche bringt seine Persönlichkeit und Wünsche ein. Unsere Mentoren hören zu, bieten fachliche Ratschläge und ermutigen die Schüler, auf sich selbst und ihre Bedürfnisse zu hören. Das alles findet im gewohnten Umfeld oder auch gerne individuell im Café statt.“

Nadja Andrei, Leitung des Mentorenprogramms

Jugendliche erhalten durch die individuelle Betreuung durch erfahrene Mentoren die Möglichkeit, ihre Interessen und Stärken zu erkennen und für die Berufswahl zu nutzen. Das ehrenamtliche Angebot umfasst Unterstützung beim Berufseinstieg, Bewerbungstraining, sowie Hilfe bei der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsplätzen.



„Die Nachbarschaftshilfe hält Dienste für wirklich jede Lebenssituation bereit. Mit dem Mentorenprogramm erweitern wir unser Angebot für Familien. Jugendliche profitieren beim STEP by STEP-Programm in jeglicher Hinsicht vom umfangreichen Netzwerk unserer Mentoren, denn alle haben langjährige Erfahrung in den verschiedensten Bereichen und fungieren auch gerne mal als ‚Türöffner‘ für die Traumbranche.“

Anna Birnstiel, nbh-Ressortleitung Junge Familien

Neben Berufserfahrung bringen die zwölf Mentoren nicht nur wertvolle Kontakte in die Wirtschaft mit – die engagierten Ehrenamtlichen nehmen auch regelmäßig an Qualifizierungen und Supervisionen teil und stehen im intensiven Austausch mit verschiedenen Kooperationspartnern und dem Job-Center. Teil eines STEP by STEP-Tandems kann jede Schülerin und jeder Schüler ab der 8. Klasse werden. Die Anmeldung ist unter mitmachen.deine-nachbarschaftshilfe.de möglich.



*Liebe Leserin,
lieber Leser,*

gerade jetzt, wenn wir alle unser Jahr Revue passieren lassen, wird es wieder deutlich: Erinnerungen sind ein Schatz, der in jedem von uns schlummert. Sie werden oft durch einen vertrauten Geruch oder Geschmack geweckt und führen uns zurück zu Kindheitserlebnissen, geliebten Menschen und Familienfesten. Diese Erinnerungen sind kostbare Momente aus der Vergangenheit, die wir bewahren wollen.

In unserer Tagespflegeeinrichtung in Baldham betreuen wir Menschen mit verschiedenen kognitiven Einschränkungen, und der Zugang zur eigenen Erinnerungswelt ist für sie von besonderer Bedeutung. Das gemeinsame Ritual des täglichen Backens in der Tagespflege hat sich als wunderbarer Weg erwiesen, Erinnerungen lebendig werden zu lassen. Die Kuchen und Kekse, die in unserer Küche entstehen, wecken nicht nur vergangene Genüsse, sondern oft auch vergessene Geschichten und Gefühle.

Aus vielen Erinnerungen wurde im letzten Jahr ein ganz besonderes Buch: Es erzählt von Erlebnissen, Traditionen und kostbaren Momenten unserer Gäste und deren Angehörigen.

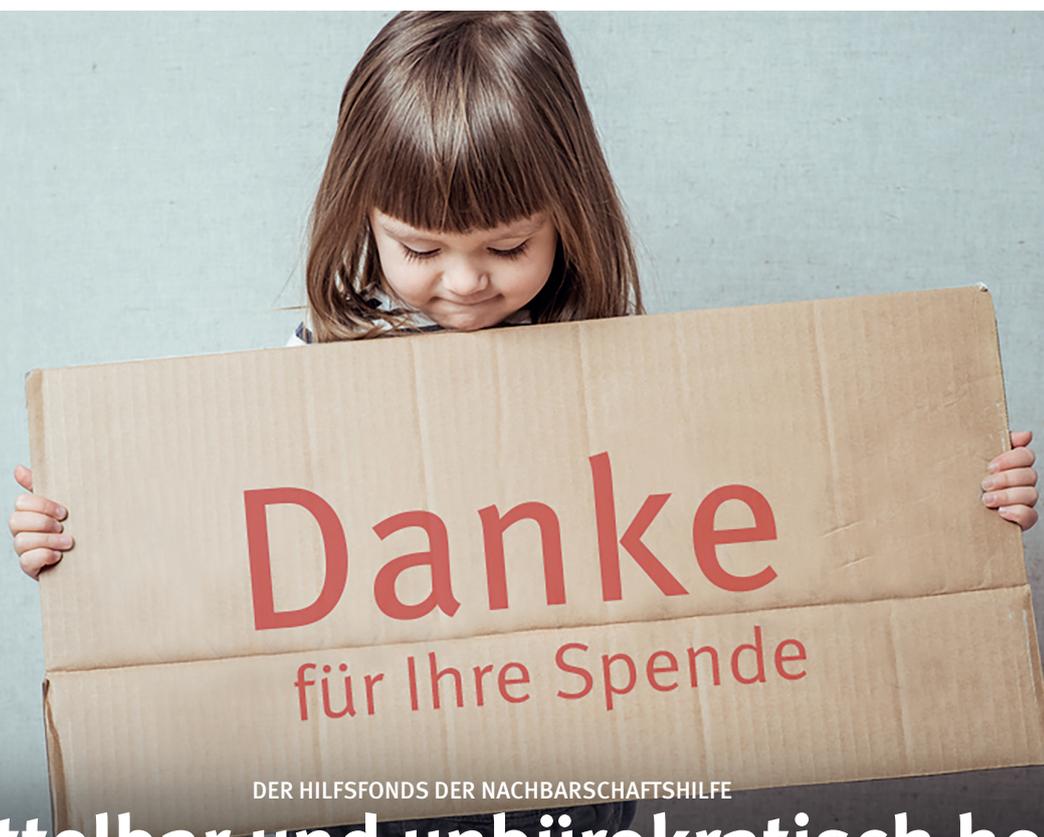
In diesem Erinnerungsbackbuch steckt das Herzblut, das unsere Tagespflege zu einem besonderen Ort macht. Jede Seite, jedes Rezept hält eine einzigartige Geschichte bereit und ich möchte Sie gern einladen, sich davon zum Backen und Genießen inspirieren zu lassen.

Mit herzlichen Grüßen
Marion Reger
Leitung nbh-Tagespflege

STEP BY STEP UNTERSTÜTZT AUCH DICH

- Du bist zwischen 14 und 16 Jahre alt?
 - Du stehst vor dem Schulabschluss und weißt nicht wie es weiter geht?
 - Du suchst ein Praktikum oder einen Ausbildungsplatz?
 - Du brauchst Unterstützung bei Deinen Bewerbungsunterlagen?
- Beim nbh-Mentorenprogramm findest Du Deinen persönlichen Coach – gemeinsam finden wir den richtigen Weg für Dich!

Hier geht's zum
Hilfsfonds



DER HILFSFONDS DER NACHBARSCHAFTSHILFE

Unmittelbar und unbürokratisch helfen

Steigende Heizkosten und immer teurer werdende Lebensmittel belasten das Haushaltsbudget – für Viele wird es finanziell eng. Wenn dann auch noch Alltagsgegenstände kaputt gehen, fehlen oft Rücklagen.

Als gemeinnützige und mildtätige Einrichtung versorgt die Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn bedürftige Bürgerinnen und Bürger nicht nur über die Tafel mit Lebensmitteln, sondern hilft auch unmittelbar und unbürokratisch bei der Beschaffung von notwendigen Alltagsgegenständen wie Brillen, Winterschuhen und Kleidung oder Schultensilien.

Um gegen Alters- und Familienarmut anzugehen, ist die Nachbarschaftshilfe auf Unterstützung angewiesen. Viele Angebote sind ohne monetäre Zuwendung nicht realisierbar. Mit einer Spende an die Nachbarschaftshilfe zaubern Sie wieder ein Lächeln in besorgte Gesichter. Ob ein Euro, zwei Euro oder 100 Euro – jeder Beitrag hilft!

Per Überweisung an: DE 82 7025 0150 0023 0239 48 an die Kreissparkasse München, Starnberg, Ebersberg. Die Nachbarschaftshilfe garantiert für die uneingeschränkte Weitergabe Ihrer Geldspende an Bedürftige. Selbstverständlich erhalten Sie eine Spendenquittung, denn Beiträge und Spenden sind laut § 10b EStG steuerbegünstigt (bei Spenden bis 100 Euro reicht der Kontoauszug als Nachweis).

Das passiert mit Ihren Spenden – Einblicke in den Alltag bei der Tafel Vaterstetten-Grasbrunn

Wenn sich donnerstags am Vormittag die Türen zum Tafelladen in Vaterstetten öffnen, haben die zahlreichen ehrenamtlichen Unterstützer und die beiden Tafel-Organisatorinnen Maya Riffeser und Carmen Ziegler von der Nachbarschaftshilfe Vaterstetten, Zorneding, Grasbrunn viel telefoniert und einige Kilometer im Auto zurückgelegt.

Täglich machen sich die Helfer der Tafel auf den Weg zu örtlichen Supermärkten, Bäckereien, Bauernhöfen und der Gärtnerei Böck in Neufahrn, um Lebensmittelspenden abzuholen. Deutlich zeigt sich hier, wie sich die Bedingungen für die Tafeln nachteilig verändert haben: Die Digitalisierung von Bestell- und Einkaufsprozessen ermöglicht es Supermärkten, ihren Bedarf genauer zu kalkulieren und so Überschüsse zu vermeiden. Dies führt dazu, dass weniger Lebensmittel für Bedürftige übrigbleiben. Zusätzliche Kooperationen zwischen Supermärkten und kommerziellen Foodsharing-Anbietern bereiten den gemeinnützigen Tafeln immer mehr Probleme.

Die Organisationen entfernen sich somit immer weiter von ihrem ursprünglichen Ziel, Lebensmittel zu retten und an Menschen in Armut weiterzugeben. Um hier weiterhin helfen zu können, ist die Tafel Vaterstetten-Grasbrunn gezwungen, notwendige Grundnahrungsmittel zuzukaufen. Dieser Einkauf für mehr als 300 Bedürftige beläuft sich mittlerweile pro Woche auf einen vierstelligen Betrag.

Am Ausgabetag ist im Tafelladen bereits frühmorgens viel los: Die Regale müssen gefüllt, frische Ware angenommen und überprüft werden, bevor die Hilfesuchenden eintreffen. Wenn die Regale nach zwei Stunden leer sind und hoffentlich alle Notleidenden versorgt werden konnten, beginnt die Planung für die nächste Woche von Neuem. Dies alles wäre ohne die Unterstützung von vielen Ehrenamtlichen nicht möglich – dafür ein herzliches Dankeschön!

Jeder Beitrag hilft – auch Ihre Spende bewegt. Ihre Tafelspenden können Sie direkt abgeben vor der Geschäftsstelle der Nachbarschaftshilfe, im Rathaus Vaterstetten, im Foyer des Rathauses Grasbrunn und in der Gemeindebücherei Neukeferloh.



Eine Ära geht zu Ende

Fast 30 Jahre lang war Bärbel Kleinwegen Teil des Teams der Sozialstation der Nachbarschaftshilfe, 28 Jahre davon als Pflegedienstleiterin. Am 15. November wurde Frau Kleinwegen von nbh-Vorstand Franz Pfluger, nbh-Geschäftsführer Oliver Westphalen, Bürgermeister Klaus Korneder und dem gesamten Team in den Ruhestand verabschiedet. Die Nachbarschaftshilfe wünscht ihr von Herzen alles Gute!

Der Unübertroffene: Apfelstrudel aus dem **Backbuch der Tagespflege**

Apfelstrudel ist aus dem Leben der Tagespflege-Gästin nicht wegzudenken. Ihr Ehemann kann dies bestätigen und erinnerte sich im Gespräch mit den Tagespflege-Mitarbeiterinnen Joanna Wasniewska und Margit Dürschmied daran, dass Kochen und Backen eigentlich eine eher untergeordnete Rolle im Leben seiner Frau gespielt habe – doch der köstliche Strudel durfte bei keiner Familienzusammenkunft fehlen. Er wurde immer aus selbstgemachtem Teig zubereitet, begleitet von einer feinen Vanillesauce.

Butter in einem Topf zerlassen. Dann mit dem Mehl und allen übrigen Zutaten mit einem Mixer zu einem glatten Teig verarbeiten. Kugel formen und 30 Minuten zugedeckt ruhen lassen.

Die Äpfel schälen, vierteln, entkernen und in ½ bis 1 cm große Würfel schneiden. Mandelblättchen in einer beschichteten Pfanne ohne Fett anrösten. Zucker und Zimt vermischen und mit den Rumrosinen, dem Zitronensaft, den Biskuitbröseln und den Mandelblättchen unter die Äpfel mischen.

Backofen auf 200 °C vorheizen. Vorbereitete Strudelteigkugeln mit Mehl bestäuben und auf einem großen bemehlten Küchentuch (etwa 40×40 cm) mit dem Nudelholz ausrollen. Den Teig über die Handrücken vorsichtig zu einem hauchdünnen Rechteck ausziehen und sofort mit flüssiger Butter bestreichen.

Die Hälfte der Füllung an der Längsseite des Teiges in einem Strang verteilen. Dabei an den Schmalseiten je einen 5 cm breiten Rand frei lassen und diesen nach innen einschlagen. Den Strudel mithilfe des Tuchs aufrollen und den Strudel mit der Nahtseite nach unten auf ein mit Butter gefettetes Backblech legen. Strudel mit flüssiger Butter bestreichen und im Ofen auf der mittleren Schiene 20 bis 25 Minuten goldbraun backen.

Die Strudel aus dem Ofen nehmen, etwas abkühlen lassen und nach Belieben vor dem Servieren mit Puderzucker bestäuben.

Das Backbuch der Tagespflege ist gegen eine Spende von 10 Euro in der nbh-Geschäftsstelle in Baldham erhältlich.



Für die Füllung:

8 Äpfel
70 g Mandelplättchen
60 g Zucker
1/2 TL Zimt
60 g Rumrosinen
Saft von 1 Zitrone
100g Biskuitbrösel

Für den Strudelteig (ersatzweise

Strudelteig aus dem Kühlregal):
50g Butter
200g Weizenmehl
1 Pr. Salz
100 ml lauwarmes Wasser

Außerdem:

Mehl zum Bestäuben
40g flüssige Butter zum Bestreichen

Termine

im Dezember und Januar 2024

Freitag, 1. Dezember 9.30 Uhr	Singen verbindet und macht Mut , 11 Termine gefördert durch Tafel Bildungschancen
Montag, 4. Dezember 14.30 Uhr	Krippenführung im Rathaus Vaterstetten mit dem Verein Partnerschaft mit Allauch e.V. Angebot des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause Anmeldung unter 08106-3684-76
Dienstag, 5. Dezember 14 Uhr	Workshop Stillen, Säuglingspflege, Wochenbett mit Hebamme Barbara Huber, 3 Termine
Freitag, 8. Dezember 20 Uhr	Helden-Papas – Coaching mit Martin Stricker, 3 Termine
Dienstag, 12. Dezember 14.30 Uhr	Cafe'tscherl Adventfeier Angebot des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause Anmeldung unter 08106-3684-76
Donnerstag, 21. Dezember 17 Uhr	Wintersonnwendwanderung mit Bärbel Kleinwegen
Januar 2024	
Donnerstag, 4. Januar 18 Uhr	Geburtsvorbereitung für Erstgebärende mit Entbindungsmonat März mit Hebamme Britta Marziniak
Donnerstag, 4. Januar 20.15 Uhr	Rückbildung mit Hebamme Britta Marziniak
Montag, 8. Januar	PEKiP®
Dienstag, 9. Januar	Fit mit Baby , 10 Termine
Dienstag, 9. Januar 18.30 Uhr	Glück lernen und leben mit Genuss Seminar mit Bärbel Kleinwegen, 4 Termine
Mittwoch, 10. Januar 14.30 Uhr	Gedächtnistraining Angebot des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause Anmeldung unter 08106-3684-76
Mittwoch, 10. Januar	Musikgarten®
Samstag, 13. Januar 10 Uhr	Babysitterseminar
Mittwoch, 17. Januar 19.30 Uhr	Rückbildung mit Hebamme Ruth Leupolt
Donnerstag, 18. Januar 10.15 Uhr	Rückbildung mit Kind mit Hebamme Ruth Leupolt
Montag, 22. Januar	PEKiP®
Dienstag, 23. Januar 14.30 Uhr	Cafe'tscherl Angebot des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause Anmeldung unter 08106-3684-76
Mittwoch, 24. Januar 17.15 Uhr	Geburtsvorbereitung für Erstgebärende mit Entbindungsmonat April mit Hebamme Ruth Leupolt
Donnerstag, 30. Januar 19 Uhr	Rückbildung mit Hebamme Barbara Huber



Hier geht's zur
Anmeldung:



- Montags (ausgenommen in den Schulferien) am Vormittag Offener Treff, gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit
- Montags und mittwochs am Nachmittag Familiencafé im nbh-Kinderpark
- Donnerstags um 9 Uhr geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt
- Mehr Information zum Ressort Junge Familien, die Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff, dem Familiencafé und zur Akupunktur online auf mitmachen.deine-nbh.de
- Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in den Kursräumen der Nachbarschaftshilfe Brunnenstraße 28 in Baldham statt.

**Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste,
Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten,
Zorneding und Grasbrunn e.V.**
Brunnenstraße 28, 85598 Baldham
Telefon 08106 / 3684-6, Fax 08106 / 3684-84
info@deine-nachbarschaftshilfe.de . www.deine-nachbarschaftshilfe.de
Redaktion: Stephanie Stockerl

