

DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28, Baldham, Telefon 08106 / 3684-6, info@deine-nachbarschaftshilfe.de, www.deine-nachbarschaftshilfe.de



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

für viele Familien beginnt im September ein ganz neuer Abschnitt. Kinder werden in Einrichtungen eingewöhnt, starten in der Schule oder stehen vor einem Schulwechsel. Eltern kehren aus Elternzeit zurück oder vereinbaren mehr Arbeitsstunden, da die Kinder größer werden.

Alle sind aufgeregt und fragen sich, was die Zukunft bringt. Können die Erwartungen erfüllt werden? Wird es meinem Kind in der Betreuung oder in der Schule gut gehen? Welche wertvollen Erfahrungen können die Kinder in diesem Jahr machen? Auch die Rückkehr in den Beruf und die Vereinbarkeit mit dem Familienalltag ist eine Herausforderung.

Unser Team steht Ihnen dabei zur Seite. Mit vielen Angeboten sind wir für Sie da. Wir laden ein zum Austausch in den Offenen Treff und ins Familiencafé. Wir vermitteln Unterstützung durch unsere Babysitter und Großeltern auf Zeit, den Mobilen Mittagstisch, Hilfe im Haushalt und mit unserem großen Netzwerk mit vielen Kooperationspartnern. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Annabell Wegener

nbh-Resortleitung Junge Familien

Seniorenmesse Vaterstetten: Pflege zuhause?

Die nbh ist Teilnehmer der Seniorenmesse Vaterstetten 2023: In ihrem Vortrag gibt **Sabrina Verardo** (Foto), aktuell stellvertretende Pflegedienstleiterin der nbh-Sozialstation, Informationen und Tipps für den akuten Pflegefall. Was tun, wenn ein Unfall passiert, eine Erkrankung sich verschlimmert und medizinische Hilfe zuhause benötigt wird? „Wir helfen gern vom ersten Moment an“, bekräftigt Verardo. „Bitte rufen Sie uns an, sobald Fragen oder Unsicherheiten auftauchen!“ Nach einem Erstbesuch zuhause und einer Abstimmung mit dem behandelnden Arzt kann schnell das weitere Vorgehen geklärt werden. „Auch beraten wir gern zu sinnvollen Hilfsmitteln für zuhause oder den Möglichkeiten der Kostenübernahme für Pflegesachleistungen und das Pflegegeld“, betont Verardo.



Mehr Informationen zu allen Varianten der Pflege, Pflegegraden und die Unterstützung zuhause durch das nbh-Netzwerk gibt es am **Samstag, 30. September**, im nbh-Vortrag um 12 Uhr. Treffpunkt ist der Carecon Seniorenwohnpark, Fasanenstraße 24 in Vaterstetten.



Reinhold Unterricker vom Chornacht-Team übergibt den Symbolscheck



Marion Petautschnig (l.) für Mad2help und nbh-Mitarbeiterin Carmen Ziegler im Tafelladen an der Möschenfelder Straße in Vaterstetten

Danke an alle Freunde der Tafel Vaterstetten-Grasbrunn!

Das Team der Tafel Vaterstetten-Grasbrunn und alle Menschen in Armut, die sich regelmäßig dort versorgen, bedanken sich für weitere großartige Spenden: beim Organisationsteam der Vaterstettener Chornacht, allen Spendern, die so der lokalen Tafel 4550 Euro zukommen ließen, und dem Team der Hilfsorganisation Mad2help für viele wertvolle Sachspenden. Das Tafel-Telefon für Spenden: 08106-3684-71 oder mit dem QR-Code direkt online





Hereinspaziert!



Herzlich willkommen! Zum Offenen Treff, Cafe'tscherl, zu Seminaren oder den nbh-Kursen. Und so sehen die Räume aus, in denen so viel Leben ist, wenn sich etwa Mütter oder Väter mit ihren Babys treffen, wenn Yoga für Schwangere stattfindet, Rückbildungsgymnastik oder Erste Hilfe-Kurse. Dort lassen sich angehende Babysitter schulen oder Helden-Papas tauschen sich aus. Als Ergänzung zu den Räumen bietet sich bei schönem Wetter der Aufenthalt oder das Training im Garten an. Alle Angebote und Kurse online im Portal auf mitmachen.deine-nbh.de



Unsere
NBH-RÄUME
FÜR SEMINARE
UND KURSE

Endspurt beim nbh-Sommerferienprogramm 2023

Und immer noch sind Ferien! Das nbh-Sommerferienprogramm läuft **noch bis Freitag, 8. September**. Schnell online nachschauen und einen freien Platz ergattern auf www.dein-nbh-ferienprogramm.de!



4. September: Baumabenteuer
im Kletterwald Vaterstetten



ab 6. September:
Schach lernen



8. September:
Apfelsaft selbst gepresst



Wein oder Blumentopf – zum Ende der Mitgliederversammlung 2023 im Bürgerhaus Neukeferloh gab es Geschenke. Auf die Bühne wurden gebeten (v.l.): Als Verwaltungsratsmitglieder die 1. Bürgermeister aus Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn Leonhard Spitzauer, Piet Mayr und Klaus Korneder, Andrea Splitt-Fischer für die Rechnungsprüfung, Vorstandsmitglied Dr. Ulrich Ossig, Diakon Gerd Jansen für

den katholischen Pfarrverband Vaterstetten, Marion Jacob für die evangelische lutherische Petrikirche Baldham, Vaterstetten, Grasbrunn, Vorstandsmitglied Astrid Penzel-Fischer, Schatzmeister Manfred Renner, 2. Vorsitzende des Vorstands Alexandra Schwarz, Kathrin Rude für die Kassenprüfung, 1. Vorsitzender des Vorstands Franz Pfluger. Angesichts guter Ergebnisse aus dem Vor-

jahr und durchweg schwarzer Zahlen in den Bilanzen schloss Schatzmeister Manfred Renner seinen Vortrag mit einem optimistischen Blick in die Zukunft des Vereins. 1. Vorsitzender Franz Pfluger hob das große Engagement aller nbh-Mitarbeitenden auch in der zurückliegenden, so schwierigen Corona-Zeit hervor und bedankte sich bei den anwesenden Mitgliedern für ihr Interesse am Verein und ihre Treue.



Neu im nbh-Team Liane Fäßler

Liane Fäßler (Foto) zeichnet sich künftig verantwortlich für den Mobilen Mittagstisch im nbh-Ressort Nachbarschaftsdienste. Aktuell sind täglich rund 40 Fahrerinnen und Fahrer auf zehn Touren in diesen Gemeinden mit warmen Mittagsmenüs oder Bowls unterwegs: Angelbrechting, Anzing, Baldham, Feldkirchen, Forstinning, Gelting, Grasbrunn, Grub, Harthausen, Heimstetten, Hergolding, Ingelsberg, Kirchheim, Landsham, Markt Schwaben, Möschendorf, Neufarn, Neukeferloh, Ottendichl, Ottersberg, Parsdorf, Plienning, Pöding, Poing, Purfing, Vaterstetten, Weißenfeld, Wolfesing und Zorneding.

„Das will koordiniert sein“, weiß Liane Fäßler. „Genau wie die Bestellungen, die uns telefonisch, schriftlich oder auch zunehmend online erreichen. Wer Interesse hat, kann direkt auf unserer Homepage die kommenden Speisepläne einsehen und gleich bestellen. Tatsächlich nutzen das auch schon entfernt wohnende Angehörige für ihre hier lebenden Mütter oder Väter. Wir freuen uns, dieses Angebot machen zu können. Und: Die Menüs von Käfer und die frischen Bowls von Organic Garden schmecken richtig gut.“

7.005

So viele Mittagsmenüs sind allein im Juli 2023 vom Fahrer-Team des Mobilen Mittagstischs in die Haushalte gebracht worden. „Das ist nbh-Rekord“, weiß Geschäftsführer Oliver Westphalen und bedankt sich beim gesamten Ressort Nachbarschaftsdienste für die großartige Organisation. „Dahinter steht eine komplizierte Logistik für alle Touren und viel persönliches Engagement. Und trotz des Lieferdrucks haben die Fahrerinnen und Fahrer immer noch Zeit übrig für ein paar nette Worte.“ Sein ganz persönlicher Dank gilt der ehemaligen Ressortleiterin Monika Klinger, die den Mobilen Mittagstisch über viele Jahre mit viel Herzblut und professionellem Einsatz zu dem gemacht hat, was er heute ist: „Ein Erfolgsmodell!“

Ein Beispiel-Menüplan: täglich drei Gänge, täglich frisch gekocht von Käfer in Parsdorf:

IHR MENÜPLAN GUTEN APPETIT			Für Familie Mustermann Mustermannstraße 0 00001 Musterstadt		
Kartoffelgerichte und -suppen sind - außer am Wochenende und Feiertag - bis zum Vortag möglich! Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch Speisekarte vom 04.09.2023 bis 10.09.2023 (KW 36)			Mit Liebe für Sie gekocht Käfer		
Menü I.			Menü II.		
Montag (04.09.2023)	☐ Maissuppe ^{VEG} ☐ Paniertes Schweineschnitzel, Bratkartoffeln, Gemüse ^{VEG} ☐ Bleichkuchen ^{VEG} ☐ Vanillejoghurt ^{VEG}	12,50 €	☐ Maissuppe ^{VEG} ☐ Topfenknödel mit Marillenfüllung, Vanillesoße ^{VEG} ☐ Bleichkuchen ^{VEG} ☐ Vanillejoghurt ^{VEG}	10,50 €	
Dienstag (05.09.2023)	☐ Frittatensuppe ^{VEG} ☐ Nudeln mit Lachs, Spinat und Safransoße ^{VEG} ☐ Vanillejoghurt ^{VEG}	11,50 €	☐ Frittatensuppe ^{VEG} ☐ Kasknodel mit Tomatensoße und Bohnen ☐ Vanillejoghurt ^{VEG}	11,50 €	
Mittwoch (06.09.2023)	☐ Italienische Gemüsesuppe ^{VEG} ☐ Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Gemüse ^{VEG} ☐ Mohn-Streuselkuchen ^{VEG}	12,50 €	☐ Italienische Gemüsesuppe ^{VEG} ☐ Gemüsemousse mit Tomatensoße und Kartoffeln ^{VEG} ☐ Mohn-Streuselkuchen ^{VEG}	11,50 €	
Donnerstag (07.09.2023)	☐ Karottencremesuppe ^{VEG} ☐ Putenschnitzel in Paprikasoße, Kräuterreis, Gemüse ^{VEG} ☐ Fruchtequark ^{VEG}	12,50 €	☐ Karottencremesuppe ^{VEG} ☐ Spaghetti al norma mit Tomaten-Auberginensauce ^{VEG} ☐ Fruchtequark ^{VEG}	11,50 €	
Freitag (08.09.2023)	☐ Kartoffelsuppe ^{VEG} ☐ Fischpfanne in Safransoße mit Kartoffeln, Gemüse ^{VEG} ☐ Rote Grütze mit Vanillesoße ^{VEG}	12,50 €	☐ Kartoffelsuppe ^{VEG} ☐ Südkartoffellauf mit Feta ^{VEG} ☐ Rote Grütze mit Vanillesoße ^{VEG}	11,50 €	
Samstag (09.09.2023)	☐ Linsensuppe ^{VEG} ☐ Hühnerschenkel mit buntem Gemüse und Reis ^{VEG} ☐ Karamellpudding ^{VEG}	12,50 €	☐ Linsensuppe ^{VEG} ☐ Grießauflauf mit Kirschartouren ^{VEG} ☐ Karamellpudding ^{VEG}	10,50 €	
Sonntag (10.09.2023)	☐ Gemüsebrühe mit Butterknödel ^{VEG} ☐ Rinderschnorbraten, Blaukraut und Knödel ^{VEG} ☐ Mini-Windbeutel ^{VEG}	12,50 €	☐ Gemüsebrühe mit Butterknödel ^{VEG} ☐ Schmorbraten mit Rosmarinkartoffeln ^{VEG} ☐ Mini-Windbeutel ^{VEG}	11,50 €	

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Termine

im September 2023

bis Freitag, 8. September	nbh-Sommerferienprogramm 2023 Freie Plätze online auf www.dein-nbh-ferienprogramm.de	
ab Mittwoch, 6. September	Rückbildungsgymnastik abends mit Hebamme Ruth Leupolt, 7 Termine	
ab Donnerstag, 7. September	Rückbildungsgymnastik vormittags mit Kind mit Hebamme Ruth Leupolt, 7 Termine	
ab Montag, 11. September	Fit nach der Babypause mit Silvia Schwendtner	
ab Montag, 11. September	Yoga für Schwangere mit Ute Uder, 2 Kurse je 5 Termine	
ab Mittwoch, 13. September	Papa-Trainingscamp mit Martin Stricker, 3 Termine	
ab Donnerstag, 14. September	Geburtsvorbereitung bei Britta Marziniak, 6 Termine mit Partnerabenden	
ab Donnerstag, 14. September	Rückbildungsgymnastik abends mit Hebamme Britta Marziniak, 7 Termine	
ab Freitag, 15. September	Sumba mit Silvia Schwendtner	
Dienstag, 19. September	juristische Ersteinschätzung (unverbindlich) mit Rechtsanwalt Florian Pahl (Foto) zu zivilrechtlichen Fragen und Anliegen	
Dienstag, 19. September	Cafe'tscherl des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause, Thema Oktoberfest, T. 08106-3684-76	
ab Dienstag, 19. September	Fit mit Baby mit Sonja Boisnel, 2 Kurse je 12 Termine	
ab Mittwoch, 20. September	Musikgarten® , 2 Kurse je 12 Termine in Kooperation mit Musikschule Vaterstetten	
ab Mittwoch, 27. September	Geburtsvorbereitung mit Ruth Leupolt, 7 Termine mit Partnerabenden	
ab Freitag, 29. September	neu: Austausch unter Heldenpapas mit Martin Stricker	
Samstag, 30. September	nbh auf der Seniorenmesse Vaterstetten , Fasanenstraße 24 mit Vortrag zum Thema Pflegegrade und Pflegeleistungen: „Wie kann ich Pflege und Unterstützung zuhause organisieren?“ Referentin ist Sabrina Verardo, stellvertretende Pflegedienstleitung.	
Montag, 2. Oktober	VORSCHAU Hochtal Tirol: begleitete Tagesfahrt des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause in Kooperation mit Busreisen Ettenhuber GmbH, T. 08106-3684-76	
Mittwoch, 4. Oktober	für Grundschulkinder: Training zum Selbstbewusstsein „Irgendwie anders“ mit Melanie Brouwer	
Sonntag, 8. Oktober	Stillvorbereitungskurs mit Hebamme Alexandra Habermeier	
Dienstag, 17. Oktober	Cafe'tscherl des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause, T. 08106-3684-76	

- Montags (ausgenommen Schulferien) am Vormittag Offener Treff, gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit
- Montags und mittwochs am Nachmittag Familien- und integratives Sprachcafé, gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags und freitags kostenlose Sprachkurse für Kinder und Jugendliche in Deutsch als Zweitsprache (DaZ), gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags um 9 Uhr geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt
- Mehr Information, Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff und Familien-Sprachcafé, zur Akupunktur und juristischen Ersteinschätzung online auf mitmachen.deine-nbh.de

