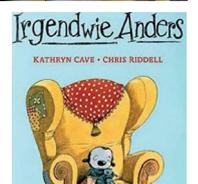


# Termine

## im Oktober 2023

<b>Montag, 2. Oktober</b>	<b>Hochtal Tirol: begleitete Tagesfahrt</b> des nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause in Kooperation mit Busreisen Ettenhuber GmbH, T. 08106-3684-76
<b>Mittwoch, 4. Oktober</b>	<b>Weißwurstfrühstück</b> des nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause, T. 08106-3684-76
<b>Mittwoch, 4. Oktober</b>	<b>für Kinder im Grundschulalter: Training zum Selbstbewusstsein</b> nach dem Kinderbuch „Irgendwie anders“ mit Melanie Brouwer
<b>Sonntag, 8. Oktober</b>	<b>Stillvorbereitung</b> mit Alexandra Habermeier
<b>ab Montag, 9. Oktober</b>	<b>PEKiP®</b> mit Grit Scheffler, 2 Kurse je 10 Termine
<b>ab Dienstag, 10. Oktober</b>	<b>Babymassage</b> mit Barbara Speicher, 5 Termine
<b>Dienstag, 10. Oktober</b>	<b>juristische Ersteinschätzung</b> (unverbindlich) mit Rechtsanwalt Florian Pahl zu zivilrechtlichen Fragen und Anliegen
<b>ab Mittwoch, 11. Oktober</b>	<b>für Kinder im Grundschulalter: Selbstbehauptungstraining</b> „Ich weiß, was ich will“ mit Veronika Elhardt in Kooperation mit Traditionelle Taekwondo Schule Ottobrunn, 2 Termine
<b>Mittwoch, 11. Oktober</b>	<b>Familienkonflikte einfacher lösen!</b> mit Martin Stricker
<b>Dienstag, 17. Oktober</b>	<b>Cafe'tscherl</b> des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause, Thema Oktoberfest, T. 08106-3684-76
<b>Mittwoch, 18. Oktober</b>	<b>Origami – Basteln von Weihnachtssternen</b> in geselliger Runde mit dem nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause, T. 08106-3684-76
<b>ab Dienstag, 19. September</b>	<b>Workshop Craniosakrale Selbstbehandlung</b> mit Petra Topfstädt
<b>ab Montag, 23. Oktober</b>	<b>PEKiP®</b> mit Grit Scheffler, 10 Termine
<b>Mittwoch, 25. Oktober</b>	<b>für Kinder im Grundschulalter: Entspannungstraining</b> mit Julia Feiner
<b>Mittwoch, 25. Oktober</b>	<b>„Papa werden“ – die Manager-Edition</b> mit Martin Stricker
<b>ab Mittwoch, 25. Oktober</b>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> abends mit Ruth Leupolt, 7 Termine
<b>ab Donnerstag, 26. Oktober</b>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> vormittags mit Kind mit Ruth Leupolt, 7 Termine
<b>ab Montag, 30. Oktober</b>	<b>Yoga für Schwangere</b> mit Ute Uder, 2 Kurse je 8 Termine
<b>ab Dienstag, 31. Oktober</b>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> abends mit Barbara Huber, 7 Termine



- Montags (ausgenommen Schulferien) am Vormittag Offener Treff, gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit
- Montags und mittwochs am Nachmittag Familien- und integratives Sprachcafé, gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags und freitags kostenlose Sprachkurse für Kinder und Jugendliche in Deutsch als Zweitsprache (DaZ), gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags um 9 Uhr geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt
- Mehr Information, Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff und Familien-Sprachcafé, zur Akupunktur und juristischen Ersteinschätzung online auf [mitmachen.deine-nbh.de](https://mitmachen.deine-nbh.de)

