

Termine

im September 2023

| | | |
|-------------------------------------|---|---|
| bis Freitag, 8. September | nbh-Sommerferienprogramm 2023 Freie Plätze online auf www.dein-nbh-ferienprogramm.de |  |
| ab Mittwoch, 6. September | Rückbildungsgymnastik abends mit Hebamme Ruth Leupolt, 7 Termine | |
| ab Donnerstag, 7. September | Rückbildungsgymnastik vormittags mit Kind mit Hebamme Ruth Leupolt, 7 Termine | |
| ab Montag, 11. September | Fit nach der Babypause mit Silvia Schwendtner |  |
| ab Montag, 11. September | Yoga für Schwangere mit Ute Uder, 2 Kurse je 5 Termine | |
| ab Mittwoch, 13. September | Papa-Trainingscamp mit Martin Stricker, 3 Termine | |
| ab Donnerstag, 14. September | Geburtsvorbereitung bei Britta Marziniak, 6 Termine mit Partnerabenden | |
| ab Donnerstag, 14. September | Rückbildungsgymnastik abends mit Hebamme Britta Marziniak, 7 Termine |  |
| ab Freitag, 15. September | Sumba mit Silvia Schwendtner | |
| Dienstag, 19. September | juristische Ersteinschätzung (unverbindlich) mit Rechtsanwalt Florian Pahl (Foto) zu zivilrechtlichen Fragen und Anliegen |  |
| Dienstag, 19. September | Cafe'tscherl des nbh-Resorts Betreutes Wohnen zu Hause, Thema Oktoberfest, T. 08106-3684-76 |  |
| ab Dienstag, 19. September | Fit mit Baby mit Sonja Boisnel, 2 Kurse je 12 Termine | |
| ab Mittwoch, 20. September | Musikgarten® , 2 Kurse je 12 Termine in Kooperation mit Musikschule Vaterstetten | |
| ab Mittwoch, 27. September | Geburtsvorbereitung mit Ruth Leupolt, 7 Termine mit Partnerabenden | |
| ab Freitag, 29. September | neu: Austausch unter Heldenpapas mit Martin Stricker |  |
| Samstag, 30. September | nbh auf der Seniorenmesse Vaterstetten , Fasanenstraße 24 mit Vortrag zum Thema Pflegegrade und Pflegeleistungen: „Wie kann ich Pflege und Unterstützung zuhause organisieren?“ Referentin ist Sabrina Verardo, stellvertretende Pflegedienstleitung. | |
| VORSCHAU | | |
| Montag, 2. Oktober | Hochtal Tirol: begleitete Tagesfahrt des nbh-Resorts Betreutes Wohnen zu Hause in Kooperation mit Busreisen Ettenhuber GmbH, T. 08106-3684-76 |  |
| Mittwoch, 4. Oktober | für Grundschul Kinder: Training zum Selbstbewusstsein „Irgendwie anders“ mit Melanie Brouwer | |
| Sonntag, 8. Oktober | Stillvorbereitungskurs mit Hebamme Alexandra Habermeier | |
| Dienstag, 17. Oktober | Cafe'tscherl des nbh-Resorts Betreutes Wohnen zu Hause, T. 08106-3684-76 | |

- Montags (ausgenommen Schulferien) am Vormittag Offener Treff, gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit
- Montags und mittwochs am Nachmittag Familien- und integratives Sprachcafé, gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags und freitags kostenlose Sprachkurse für Kinder und Jugendliche in Deutsch als Zweitsprache (DaZ), gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags um 9 Uhr geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt
- Mehr Information, Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff und Familien-Sprachcafé, zur Akupunktur und juristischen Ersteinschätzung online auf mitmachen.deine-nbh.de

