



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke



LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

kennen Sie schon unser Cafe'tscherl? Einmal im Monat treffen sich bei uns in der Nachbarschaftshilfe die Seniorinnen und Senioren zu Kaffee und Kuchen, zum Ratschen und, wer mag, zum Rummikub®-Spielen. Dabei sind schon einige neue Bekanntschaften entstanden. Von unseren Seniorinnen und Senioren zu hören, dass sie einen unterhaltsamen Nachmittag hatten und beschwingt nach Hause gegangen sind, erfüllt uns mit Freude. Denn genau das ist unser Anliegen – ältere Menschen zusammen zu bringen, Ihnen eine schöne Zeit zu schenken, dazu beizutragen, sie am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu lassen.

Das ist auch das Ziel unserer Alltagsbegleitung: Individuelle „Quality-Time“ mit einer festen Bezugsperson, die zu regelmäßig vereinbarten Zeiten ins Haus kommt. Dann wird gemeinsam gespielt, gestrickt, eingekauft, in der Werkstatt gewerkelt, ins Grüne gefahren. Wir könnten ein Buch füllen mit den vielen wunderbaren Geschichten, die unsere Kundinnen und Kunden erzählen.

Ohne den engagierten Einsatz unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wäre dies nicht möglich. Deshalb möchten wir an dieser Stelle einmal herzlich Danke sagen! Sie gehen als Vorbilder mit Herz und Nächstenliebe mit den Menschen um. In unserer Gesellschaft füreinander da zu sein, das Miteinander zu leben, zuzuhören und zu helfen ist nicht selbstverständlich, aber so wertvoll. Denn gemeinsame Zeit ist die schönste Zeit – für jeden von uns in jedem Alter. In diesem Sinne genießen Sie die Zeit gemeinsam!

Ihre

Anja Piloppnbh-Ressortleitung Betreutes Wohnen zu Hause –
Daheim nicht allein

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28, Baldham, Telefon 08106 / 3684-6, info@deine-nachbarschaftshilfe.de, www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Alles für die Tafel!

Sommerspende aus der Grundschule



Tina Engehausen (Foto l.) kam mit viel Gepäck: Im Laden der Tafel Vaterstetten-Grasbrunn übergab die Elternbeirätin aus der Grundschule an der Brunnenstraße in Baldham kistenweise gespendete Lebensmittel an Tafel-Mitarbeiterin Carmen Ziegler. Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen hatten gesammelt: unter anderem Marmelade, Nudeln, auch Gebäck. Vielen Dank im Namen der von Armut betroffenen Familien!

Neue Schulranzen für Erstklässler

Für viele Kinder aus von Armut betroffenen Familien beginnt demnächst die Schule mit krachneuen, bunten Ranzen – einer Spende des Fördervereins Sternstunden in Kooperation mit dem Landesverband Tafel Bayern. Kurz vor Ferienbeginn konnten neun Kinder gespendete Ranzen in der nbh-Geschäftsstelle in Baldham abholen. „Die Freude war riesig“, berichtet nbh-Ressortleiterin Monika Klinger. Der Kontakt zu den Kindern gelang über ihre Familien, die Gäste der Tafel Vaterstetten-Grasbrunn sind. Insgesamt verteilt Sternstunden mit dem aktuellen Projekt 3300 Schulranzen im Wert von 363.000 Euro an 16 teilnehmende Tafeln. Sternstunden ist eine Benefizaktion mit dem Bayerischen Rundfunk. Sie wird unterstützt von der Bayerischen Landesbank, dem Sparkassenverband Bayern, der Bayerischen Landesbausparkasse und der Versicherungskammer Bayern.



Lions Club München-Keferloh spendet für Hefte, Stifte & Co.

Hefte, Stifte, Schreibgeräte – damit es zum Schulstart an nichts fehlt, hat der Lions Club München-Keferloh für Kinder und Jugendliche der Familien, die sich in der Tafel Vaterstetten-Grasbrunn versorgen, eine Geldsumme gespendet. 2000 Euro werden jetzt in der nbh-Geschäftsstelle in Gutscheine umgewandelt und können von den Familien dann bei Calimero Schreibwaren & mehr in Vaterstetten für Schulmaterial eingelöst werden. Der Händler gewährt zusätzlich einen Bonus von zehn Prozent auf jeden Gutschein.

Anja Westphalen, nbh-Verantwortliche für Fundraising: „Herzlichen Dank an den Lions Club und an Calimero für die Spende. Der Einkauf von neuen Schul Sachen macht sicher für jedes Kind und jeden Jugendlichen den Schulanfang zu einem noch schöneren Erlebnis.“



Es geht los!

Macht mit beim Ferienprogramm!

So viele Kinder sind schon angemeldet und dürfen sich auf tolle Tage freuen. Wer noch keinen Termin gebucht hat, kann sich tagesaktuell auf der Homepage www.dein-nbh-ferienprogramm.de über freie Plätze informieren. „Es passiert immer wieder, dass storniert wird und so Kinder von der Warteliste nachrücken können“, beschreibt nbh-Mitarbeiterin Sabine Oppolzer das Prozedere. „Also immer mal reinschauen und einen freien Platz ergattern!“



14. August: Ausflug zur Seniorenresidenz des Zirkus Krone



30. August: Ein Besuch auf dem Bauernhof bei Familie Unkelbach



16. August: Yoga und Achtsamkeitstraining für Kinder



17. August: Fahrt zum Lokschuppen Rosenheim zur aktuellen Ausstellung Vulkane



24. August: Expedition nach Vordereggburg zum Imker und seinen Bienen

Wer geht mit?

„Eine Woche nach Anmeldestart waren so viele Angebote ausgebucht und so stark nachgefragt, dass wir weitere Termine organisieren wollen. Dafür suchen wir immer noch Begleiterinnen und Begleiter“, berichtet Monika Klinger, nbh-Ressortleiterin und Organisatorin des Ferienprogramms. „Mehr als 500 Kinder stehen auf der Warteliste und hoffen auf neue freie Plätze im Programm. Die können wir aber nur anbieten, wenn sich noch ehrenamtlich Betreuende finden. Wer also kurzfris-

tig Zeit und Interesse hat, bei unseren Kinder-Ferienaktionen dabei zu sein oder mitzugehen, darf sich gern melden. Es geht um Tagetermine im Zeitraum **Anfang August bis 8. September 2023**.“ Kontakt über Telefon 08106-3684-71 oder E-Mail an ferienprogramm@deine-nachbarschaftshilfe.de.

Alle Angebote online unter www.dein-nbh-ferienprogramm.de



Tatsächlich geschlüpft und wunderschön

Mission Schmetterling & „Lust auf Zukunft“

Happy End: Kurz vor den Sommerferien gab es im nbh-Kinderpark noch erfreuliche Nachrichten – Schmetterlingsnachwuchs und eine schöne Spende. „Dank der Stimmen vieler Kunden im dm drogeriemarkt in Baldham konnten wir einen Spenden-Wettbewerb gewinnen“, berichtet nbh-Kinderpark-Leiterin Marjoleine Lesser. „Das bedeutet, dass wir jetzt eine Geldspende in Höhe von 600 Euro von dm einsetzen können für einen neuen Wasserspielplatz in unserem Garten. Vielen Dank an dm und alle Kundinnen und Kunden, die für uns gestimmt haben.“ Im Rahmen seines 50. Geburtstags unterstützt dm unter dem Motto „Lust auf Zukunft“ insgesamt rund 3000 Projekte mit mehr als 2,1 Millionen Euro. Hierfür hatten die dm-Teams in den vergangenen Wochen je zwei Projekten aus ihrem Umfeld in den Märkten eine Bühne gegeben.

Im Kinderpark an der Fasanenstraße in Vatterstetten hatten dann andere Gäste ihren großen Auftritt: kleine Raupen. „Wir beob-

achten im Terrarium, wie die Raupen gierig fressen, immer größer werden, sich dann verpuppen und wie schließlich die bunten Schmetterlinge schlüpfen. Die dürfen dann in die Freiheit. Während der Projekttag singen wir Lieder, lesen das Buch „Die kleine Raupe Nimmersatt“ von Eric Carle, wir basteln dazu Allerlei, etwa Papierraupen oder bunte Ketten“, beschreibt Lesser. „Die Kinder fliegen mit bunten Chiffontüchern selbst wie Schmetterlinge durch den Raum. Das Thema Raupe ist so vielseitig und immer wieder eines unserer schönsten Projekte.“ Sein Motto: Lust auf Leben. Schöne Ferien!

Wer will, kann virtuell den nbh-Kinderpark besuchen. Machen Sie einen Rundgang!

Kontakt: Telefon vormittags (nicht während der Schulferien) 08106-9990114 oder E-Mail an: kinderpark@deine-nachbarschaftshilfe.de



Werden immer größer und dicker: die Raupen



Mal- und Bastelstunde zum Thema Schmetterling



Papierschnipsel als Raupenfutter



Kunstwerk Raupe auf Blatt



Symbolische Spendenübergabe im dm-drogeriemarkt in Baldham (v.l.): Marjoleine Lesser und Marlena Castoro Jozic für dm

Termine im August 2023

seit Montag, 31. Juli

ganz viel Sommerferienprogramm!

Freie Plätze online auf www.dein-nbh-ferienprogramm.de

ab Dienstag, 1. August

Rückbildungsgymnastik mit Barbara Huber, 7 Termine

Montag, 7. August

Literaturcafé mit Karin Ossig, T. 08106-3684-76

ab Dienstag, 8. August

Workshop Stillen, Säuglingspflege, Wochenbett mit Barbara Huber, 3 Termine

ab Montag, 21. August

PEKiP®, 2 Kurse je 10 Termine

Dienstag, 22. August

Cafe'tscherl des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause, T. 08106-3684-76

VORSCHAU

Freitag, 29. September

Austausch unter Helden-Papas mit Martin Stricker

Samstag, 30. September

nbh auf der Seniorenmesse Vaterstetten,

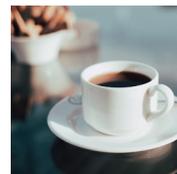
Fasanenstraße 24 mit Vortrag zum Thema Pflegegrade und Pflegeleistungen
Referentin ist Sabrina Verardo (Foto), stellvertretende Pflegedienstleitung.

Montag, 2. Oktober

Hochtal Tirol: begleitete Tagesfahrt

des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause in
Kooperation mit Busreisen Ettenhuber GmbH,
T. 08106-3684-76

Mehr Information, Registrierung und Anmeldung
zu den Kursen, zum Offenen Treff, Familiencafé,
den Sprachkursen online auf
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
und mitmachen.deine-nbh.de



Gestaltung: BistrickMedia, www.bistrickmedia.de

Neu: nbh-Literaturcafé mit Karin Ossig

Premiere ist am **Montag, 7. August 2023**,
von **14.30 bis 16 Uhr** im nbh-Veranstaltungsraum im Erdgeschoss, Brunnenstraße 28 in Baldham. Der Zugang ist barrierefrei. Um Anmeldung wird gebeten bis 31. Juli 2023 im nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause, Telefon 08106-3684-76. Die Plätze sind begrenzt.

Es gibt Kaffee und Kuchen und literarisch Unterhaltsames von Elke Heidenreich, gelesen von Karin Ossig. Das Team freut sich auf die Gäste: „Jeder ist herzlich willkommen. Damen und Herren, die schon Dienstleistungen im Ressort in Anspruch nehmen, können kostenlos teilnehmen. Wer noch nicht Kunde im Ressort Betreutes Wohnen zu Hause ist, darf gern für einen Beitrag von 5 Euro im Literaturcafé dabei sein. Ein Abhol- und Bring-Service kann gern gebucht werden.“



Zu guter Letzt



Für Interessierte:
Der nbh-Jahresbericht 2022 steht seit der jüngsten Mitgliederversammlung zum Download bereit:
www.deine-nachbarschaftshilfe.de