



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 25.09.2023 bis 01.10.2023 (KW 39)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 25.09.2023	<input type="checkbox"/>	Graupensuppe ^{G,GL,J} Hähnchenbrust Hawaii, Kartoffelecken, Gemüse ^{A,G,GL} Mandarinenkäsekuchen ^{A,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Graupensuppe ^{G,GL,J} Blumenkohlpfanne mit Vollkornreis, Kräutersoße ^{G,GL} Mandarinenkäsekuchen ^{A,G,GL}	11,50 €
Dienstag 26.09.2023	<input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Lachslasagne, Tomatensoße u. Gartensalat ^C Vanillequark ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Zwetschgen-Ofenschlupfer mit Mandelsoße ^{A,G,GL,H} Vanillequark ^{G,GL}	10,50 €
Mittwoch 27.09.2023	<input type="checkbox"/>	Pfannkuchensuppe ^{A,G,J} Putengulasch mit Oliven, Pilzen und Nudeln ^{11,3,A,G} Aprikosenkuchen ^{A,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Pfannkuchensuppe ^{A,G,J} Nudelauflauf mit Zucchini-Tomatengemüse, Salat ^{A,G,GL,J} Aprikosenkuchen ^{A,G,GL}	11,50 €
Donnerstag 28.09.2023	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Panierte Milzwurst mit gerahmtem Kartoffelgemüse ^{G,GL,R,S} Obstsalat	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Spinatstrudel m. Feta, Tomatensoße ^{G,GL,J} Obstsalat	11,50 €
Freitag 29.09.2023	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe ^{A,J} Steinbeisserfilet, Reis, Gemüse, Meerrettichsoße ^{C,G,GL,J} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe ^{A,J} Pilzomlette mit Tomatengemüse dazu Gartensalat ^{A,G,GL} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}	11,50 €
Samstag 30.09.2023	<input type="checkbox"/>	Champignonsuppe ^{G,GL,J} Spaghetti mit Hackfleischbällchen, Tomatengemüesoße ^{1,17,5,A,G,GL,S} Stracciatellajoghurt ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Champignonsuppe ^{G,GL,J} Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,G,GL} Stracciatellajoghurt ^{G,GL}	10,50 €
Sonntag 01.10.2023	<input type="checkbox"/>	Festtagssuppe ^{A,G,GL,J} Sauerbraten mit Selleriepüree, Petersilienkarotten ^{A,GL,J} Zupfenkuchen ^{A,G,GL,H}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Festtagssuppe ^{A,G,GL,J} Gemüelasagne mit Kräutersoße, Gartensalat ^{G,GL,J} Zupfenkuchen ^{A,G,GL,H}	11,50 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 5=Konservierungsstoffe, 11=Geschwefelt, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch