



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 18.09.2023 bis 24.09.2023 (KW 38)

	Menü I.	Menü II.
Montag 18.09.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Cordon Bleu, Kartoffelgurkensalat, Preiselbeeren ^{1,5,A,G,S} 12,50 € Pflirsichkompott	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Süßkartoffeltasche, Grillgemüse, Kräuterquark ^{G,GL,J} 11,50 € Pflirsichkompott
Dienstag 19.09.2023	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,H,J} Kalbsfleischpflanzerl, Kartoffelstampf, Zwiebelsoße ^{A,G,GL,J,K,R,S} 12,50 € Grießpudding ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,H,J} Pfannkuchen mit Topfen-Rosinenfüllung und Zwetschgen ^{A,G,GL} 10,50 € Grießpudding ^{G,GL}
Mittwoch 20.09.2023	<input type="checkbox"/> Weißkrauteintopf ^{G,GL,J} Putengeschnetzeltes, Reis u. Kohlrabi ^{G,GL,J} 12,50 € Blechkuchen ^{A,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Weißkrauteintopf ^{G,GL,J} Risotto mit Kürbis, Pilzen und Tomaten ^{G,GL,J} 11,50 € Blechkuchen ^{A,G,GL,H}
Donnerstag 21.09.2023	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe ^{G,GL,J} Kalbsrahmgulasch mit Knödel, Frühlingsgemüse ^{A,G,GL,R} 12,50 € Erdbeerpudding ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe ^{G,GL,J} Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A,G,H} 10,50 € Erdbeerpudding ^{G,GL}
Freitag 22.09.2023	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Fischfilet Bordelaise mit Wildreis, Grillgemüse ^{C,G,GL,J} 12,50 € Zitronen Sahnerolle ^{A,G,GL}	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf ^J Kartoffeltomatengratin mit Grillgemüse ^{G,GL} 11,50 € Zitronen Sahnerolle ^{A,G,GL}
Samstag 23.09.2023	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Wollwurst, Kartoffelpüree, Bratensoße ^{17,8,G,GL,J,S} 11,50 € Nuss Karamell Kuchen ^{A,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Reiberdatschi mit Apfelmus ^A 10,50 € Nuss Karamell Kuchen ^{A,G,GL,H}
Sonntag 24.09.2023	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} geschmorte Schweinsbäckchen mit Gemüse, Spätzle, Soße ^{A,G,GL,J,S} 12,50 € Karottenkuchen ^{A,G,GL}	<input type="checkbox"/> Waldpilzsuppe ^{G,GL} Nudel-Brokkoli-Auflauf ^{A,G,GL} 11,50 € Karottenkuchen ^{A,G,GL}

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 8=Säuerungsmittel, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch