



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 02.10.2023 bis 08.10.2023 (KW 40)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 02.10.2023	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Nürnberger Rostbratwürste mit Sauerkraut, Bratkartoffeln</b> <sup>G,GL,J,S</sup> Rhabarberkuchen <sup>A,G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> <sup>1,A,G,GL,H</sup> Rhabarberkuchen <sup>A,G,GL</sup>	11,50 €
<b>Dienstag</b> 03.10.2023	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Hähnchenstreifen mit Wokgemüse und Reis</b> <sup>G,GL,J</sup> Heidelbeerquark <sup>G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Selleriepicatta milanese, Spaghetti, Tomaten</b> <sup>A,G,GL,J</sup> Heidelbeerquark <sup>G,GL</sup>	11,50 €
<b>Mittwoch</b> 04.10.2023	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Schweineschnitzel, Pilzrahm, Kartoffeln, Brokkoli</b> <sup>G,GL,S</sup> Obstsalat	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Veg. Gefüllte Zucchini, Paprikareis, Tomatensoße</b> <sup>A,G,GL,J,M</sup> Obstsalat	11,50 €
<b>Donnerstag</b> 05.10.2023	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf <sup>J</sup> <b>Hackbraten,Rahmsoße,Spätzle,Erbsegemüse</b> <sup>A,G,GL,R,S</sup> Blechkuchen <sup>A,G,GL,H</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf <sup>J</sup> <b>Geröstete Knödel, Gemüse, Kräuterschmand</b> <sup>A,G,GL,J</sup> Blechkuchen <sup>A,G,GL,H</sup>	11,50 €
<b>Freitag</b> 06.10.2023	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Forellenfilet Müllerin, Brokkoli, Kartoffeln</b> <sup>C,G,GL,H,J</sup> Zwetschgenkompott	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat</b> <sup>A,G,GL</sup> Zwetschgenkompott	11,50 €
<b>Samstag</b> 07.10.2023	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Bratengröstl mit Bohnen, Knödel und Soße</b> <sup>G,GL,J</sup> Mini Donuts <sup>A,G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße</b> <sup>A,G,GL</sup> Mini Donuts <sup>A,G,GL</sup>	10,50 €
<b>Sonntag</b> 08.10.2023	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe <sup>J</sup> <b>Rinderroulade m. Spätzle, Blaukraut</b> <sup>1,5,G,GL,J,K,R</sup> Apfelschnecke <sup>A,G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe <sup>J</sup> <b>Serviettenknödel, Rahmschwammerl, Salat</b> <sup>A,G,GL,J</sup> Apfelschnecke <sup>A,G,GL</sup>	11,50 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch