



DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

die Zeit rennt und tatsächlich sind schon zehn Jahre vergangen, seit Oliver Westphalen in die Geschäftsführung dieser Nachbarschaftshilfe eingestiegen ist. Man könnte sagen, das war das Beste, was diesem Verein, diesem Unternehmen passieren konnte. Ich habe die Entwicklung über alle Jahre als 1. Vorsitzender des Vorstands begleitet. Was in dieser Zeit entstanden ist, ist mehr als beachtlich und zu einem Großteil der Initiative, der Energie und dem Organisationstalent des Geschäftsführers zuzuschreiben. Chapeau, Herr Westphalen! Man denke an die wunderbare nbh-Tagespflegeeinrichtung, die nunmehr seit fünf Jahren mit einem hochqualifizierten Team großartige Arbeit leistet. Auch dass die Menüs unseres Mobilen Mittagstischs von Käfer, dem international bekannten und renommierten Feinkost-Unternehmen zubereitet werden, ist diesem umsichtigen und mutigen Geschäftsführer zuzuschreiben.

Die Nachbarschaftshilfe ist auf der Erfolgsspur. Und davon profitieren letztlich alle: Patienten, Senioren, Familien, Kinder, Jugendliche, Hilfe- und Pflegebedürftige, die zu uns kommen und zu denen wir nach Hause gehen. Und nicht zuletzt mehr als 370 Mitarbeitende, die sichere Arbeit und Gelegenheit für ein soziales Engagement haben. Vielen Dank, Herr Westphalen!

Ihr

Franz Pfluger

Franz Pfluger

1. Vorsitzender des nbh-Vorstands

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28, Baldham, Telefon 08106 / 3684-6, info@deine-nachbarschaftshilfe.de, www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Akupunktur vor der Geburt?

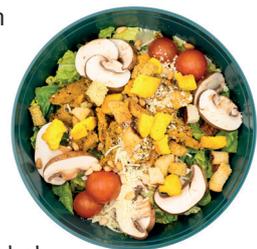
Hebamme Ruth Leupolt (Foto rechts): „Die Akupunktur zur Geburtsvorbereitung nach Dr. Ansgar Römer soll die Geburt um ein bis drei Stunden verkürzen. Sie beinhaltet vier Sitzungen und wird ab der 36. Schwangerschaftswoche empfohlen.“

In Kooperation mit der lokalen Nachbarschaftshilfe bietet Ruth Leupolt die geburtsvorbereitende Akupunktur in einer offenen Sprechstunde an: eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach kommen! Leupolt: „Bitte tragen Sie eine lockere Hose, die es ermöglicht, die Beine bis knapp oberhalb des Knies frei zu machen. Sie benötigen ein großes Handtuch, einen Stift und nach Belieben ein Getränk. Jede Sitzung kostet 15 Euro.“
Termine: immer donnerstags von 9 bis 9.30 Uhr in den nbh-Räumen, Brunnenstraße 28 in Baldham. Mehr Information online auf www.mitmachen.deine-nbh.de



Lasst die Bowls kommen!

Der nbh-Kooperationspartner Organic Garden für den Mobilen Mittagstisch aktualisiert sein Bowl-Sortiment quartalsweise. Derzeit im Angebot: Korean Fusion Bowl, Vegan Caesar Salad, Spicy Taboulé Bowl und bald noch neue Kreationen. Online bestellbar und direkt nach Hause lieferbar via:
www.deine-nachbarschaftshilfe.de



Frage: Was macht die Bowls von Organic Garden aus?

Organic Garden: „Organic Garden Bowls bestehen aus nachhaltig produzierten Inhaltsstoffen, wie Gemüse, Proteinen, Früchten und Saaten, die ideal zu einer vollständigen und gesunden Mahlzeit zusammengestellt werden. Sie sind eine einfache Möglichkeit, deine tägliche Portion Nährstoffe zu erhalten und gleichzeitig Abwechslung in dein Mittagessen zu bringen.“

Werden Sie Teil der nbh-Familie!

Aktuell gibt es viele attraktive Stellenangebote (m/d/w) – von der Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit, in der ambulanten Pflege oder Tagespflege, als Alltagsbegleiter für Senioren bis hin zum Erzieher im nbh-Kinderpark oder Fahrer für den mobilen Mittagstisch.

Mehr Information online auf www.deine-nachbarschaftshilfe.de.

Bewerbungen erbittet die nbh digital per E-Mail.

Schriftliche Bewerbungsunterlagen können nicht zurückgeschickt werden.





Fotos: © Nachbarschaftshilfe, Bettina Obert

Der Verein Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V., gemeinhin einfach Nachbarschaftshilfe oder nbh genannt, wurde vor knapp 50 Jahren gegründet. Zehn Jahre lang ist nunmehr Oliver Westphalen dort Geschäftsführer. Ein Gespräch.

Herr Westphalen, Sie haben hier eine Dekade soziale und unternehmerische Arbeit hinter sich. Sind Sie zufrieden?

Oliver Westphalen: Zufrieden kann man sein, wenn Ziele erreicht wurden. In diesem Sinne: Ja, auch wenn man sich täglich neuen Herausforderungen stellen muss und sich daraus immer wieder neue Ziele ergeben. Als ich vor zehn Jahren im Juli hier anfang, kannte ich auch aus meinen vorangegangenen Beschäftigungen den großen Bedarf an pflegerischen und betreuenden Angeboten. Das hat sich ja mittlerweile noch einmal gesteigert. Und ich durfte das großartige Engagement des Teams kennenlernen. Ich traf auf KollegInnen mit viel Kompetenz und Berufserfahrung, die mich überaus freundlich aufnahmen. Das war großartig. Genau wie der Vorstand und die Mitglieder des Verwaltungsrates, die ebenso Ideen und Projekte mitentwickeln und in einem konstruktiven Dialog die nbh unterstützen. Das war und ist insgesamt ein gutes und zielführendes Miteinander. Nicht zu vergessen die vielen Spenderinnen und Spender, ohne deren Einsatz vieles nicht Wirklichkeit geworden wäre. Alle sind Teil des Erfolgs.

Nachbarschaftshilfe hat im Sprachgebrauch immer noch den Nimbus, dass sie ehrenamtlich, unentgeltlich, spontan und wenig formalisiert stattfindet. Das ist aber wohl nicht das, was Sie darunter verstehen?

Wenn ich meinen Nachbarn darum bitte, mir mit Zucker auszuhelfen oder mir kurz seinen Rasenmäher zu leihen, ist das Nachbar-

schaftshilfe per se im ursprünglichen Sinn und eine schöne Sache. Wenn es aber um die Pflege von Kranken, die Betreuung von Kindern oder um die Versorgung von alten Menschen geht, setze ich ohne Kompromiss auf Qualität und Fachkompetenz. Und die ist nicht unentgeltlich zu haben. Wir schließen seriöse Verträge mit unseren Mitarbeitenden, Netzwerkpartnern und Kostenträgern ab. Das gewährleistet die solide Versorgung unserer Kunden und entlohnt fair die Arbeitsleistung der nbh-Mitarbeitenden. Ja, da wird es dann tatsächlich etwas formell. Im Interesse aller.

Da wird Hilfe dann zur professionellen Dienstleistung und die nbh zu einem Unternehmen?

Wir sind tatsächlich ein soziales Dienstleistungsunternehmen im Verbund mit den Sozialversicherungen, Krankenkassen und anderen Pflegedienstleistern. Unsere Struktur ist die eines Vereins. Jeder kann Mitglied werden, uns mit seinem Vereinsbeitrag unterstützen, sich nach Belieben engagieren, gern in den Ressorts, vielleicht sogar im Vorstand?!

Schaut man auf die Website Ihrer Nachbarschaftshilfe, entdeckt man ein großes Angebot. Das wirkt einladend. Ist digitale Präsenz wichtig für Sie?

Schön, dass die Seite gefällt. Auch die hat sich in den vergangenen Jahren enorm entwickelt und ist jetzt ein wichtiges Portal. Ich denke da an die Bestellung der Mittagsmenüs, die Buchung der

Kursangebote, der Busreisen, Terminvereinbarungen und nicht zuletzt an unser großes Ferienprogramm. Ja. Es ist mir ein Anliegen, den nbh-Auftritt modern zu halten und dem Team stets effiziente Arbeitsprogramme anzubieten. Wir präsentieren uns in den sozialen Medien und werben damit natürlich auch um aktive Beteiligung, um Engagement, um Mitarbeit. Zudem ist es eine Erleichterung für die Angehörigen, wenn man etwa als Tochter aus Berlin online für die Mutter in Vaterstetten den mobilen Mittagstisch bestellen kann.

Unter Ihrer Geschäftsführung ist die Zahl der Mitarbeitenden beachtlich gestiegen. Der jüngste Jahresbericht 2022 weist 375 Beschäftigte und helfende Mitarbeitende aus. Welche Arbeit bieten Sie an?

Bei uns ist nahezu alles möglich: Hochprofessionelle Facharbeit in der Pflege und Verwaltung, aber auch Praktika, ehrenamtliches Engagement im Tafelladen, Teilzeit-Arbeit etwa in der Kinderbetreuung oder im hauswirtschaftlichen Einsatz oder Helfer für das Ferienprogramm. Wer empathisch ist, gern mit Menschen aller Altersklassen zusammen ist, findet bei uns eine erfüllende Beschäftigung. Ganz besonders freue ich mich über die Möglichkeit, jungen Menschen einen Ausbildungsplatz anzubieten. Seit Kurzem dürfen wir zur Kauffrau/mann für Büromanagement ausbilden.

„Meine Bitte an alle: Mitglied werden!“

Was sind gelungene Projekte, Ihre nbh-Leuchttürme der letzten zehn Jahre?

Da würde ich unsere nbh-Tagespflege nennen, einige neu installierte Ressorts, darunter das nbh-Ressort Junge Familien, dann sicher die Kooperation mit Feinkost Käfer für unseren Mobilen Mittagstisch. Aber der größte Leuchtturm ist eigentlich das gesamte nbh-Team: zuverlässig, motiviert, fachlich absolut auf der Höhe und nett dazu. Mein großer Dank an dieser Stelle an alle!

Sie wirken visionär. Wie sieht die Zukunft des Instruments Nachbarschaftshilfe aus?

Wir sehen uns als Erfolgsmodell. Da man auch das Rad nicht immer wieder neu erfinden muss, stellen wir unser Konzept als Muster, quasi als Blaupause zur Verfügung: Das neu gegründete Nachbarschaftshilfe Netzwerk bietet einen Social Franchise Service an. Initiativen sollen dort zu einem Verbund engagierter Nachbarschaftshilfen mit sozialem Engagement und umfangreichem Leistungs-Portfolio gebündelt werden. Ein Konzept, das allen zugute kommt, um gemeinsam Gutes zu tun.

Haben Sie einen Wunsch, den Sie noch nie ausgesprochen haben?

Ich wünsche mir, dass wir spätestens im kommenden Jahr das 3000. nbh-Mitglied begrüßen dürfen. Dann besteht diese Nachbarschaftshilfe tatsächlich schon 50 Jahre. Also meine Bitte an alle: Mitglied werden! Ab 12 Euro pro Jahr sind Sie dabei!

Noch ein Blick in die Zukunft: Was wird ihr nächster nbh-Leuchtturm?

Wir möchten gern unsere erfolgreiche Tagespflege kopieren und im Landkreis eine weitere Einrichtung aufbauen. Schauen wir mal, was daraus wird.

Vielen Dank!

Einladung zur Mitgliederversammlung



Alle Mitglieder der Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V. sind herzlich eingeladen am Donnerstag, 20. Juli 2023, um 19 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) ins Bürgerhaus Neukeferloh, Leonhard-Stadler-Straße 12 in 85630 Grasbrunn. Es gibt einen kleinen Umtrunk.

Schnell noch Mitglied werden!

Wer wird das 3000. Mitglied
in diesem Jahr?
Hier geht es zum
Mitgliedschaftsantrag:



ZU GUTER LETZT



100 Prozent

Das hört man gern: Die Gäste der Tagespflege sind hoch zufrieden. Das ergab die jüngste Umfrage. Zu beurteilen waren die pflegerische Leistung und Beratung, Mahlzeiten, Betreuungsangebot, Fahrdienst, Reinigung und Atmosphäre, der Kontakt zu den Angehörigen und Information. Das Gesamtergebnis: 96 Prozent Kundenzufriedenheit - mit einem Ausreißer: der Wert für die Pflegedienstleitungen Marion Reger und Joanna Wasniewska lag bei 100 Prozent. Reger: „Vielen Dank an alle Gäste und Angehörigen, die durch die Teilnahme an der Umfrage unsere Arbeit unterstützen. Nur so können wir uns kontinuierlich verbessern und weiterentwickeln.“

Termine im Juli 2023

- Sonntag, 2. Juli** Stillvorbereitung mit Alexandra Habermeier
 - ab Mittwoch, 5. Juli** Papa-Trainingscamp mit Martin Stricker, 3 Termine
 - Dienstag, 18. Juli** einmal monatlich: juristische Ersteinschätzung mit Rechtsanwalt Florian Pahl (Sommerpause im August)
 - Dienstag, 18. Juli** Cafe'tscherl des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause. Anmeldung T. 08106-3684-76
 - ab Mittwoch, 19. Juli** Erste Hilfe – der Kurs für Teens, 2 Termine
 - Donnerstag, 20. Juli** Erste Hilfe – der Kurs für Kinder im Grundschulalter
 - Donnerstag, 20. Juli** nbh-Mitgliederversammlung im Bürgerhaus Neukeferloh
 - Montag, 24. Juli** Vortrag der Kripo Erding zu Schockanrufen, Enkeltrick und falschen Polizisten. Für Kunden des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause und für nbh-Mitglieder
 - Montag, 31. Juli** Babysitterseminar mit Annabell Wegener
 - Montag, 31. Juli** das 46. nbh-Sommerferienprogramm beginnt
- VORSCHAU**
- 29. September** NEU: Austausch unter Helden-Papas mit Martin Stricker
 - 2. Oktober** Noch sind Plätze frei! Begleitete Tagesfahrt „Hochtal Tirol“ zur Schönanger Alm (in Kooperation mit Busreisen Ettenhuber GmbH)



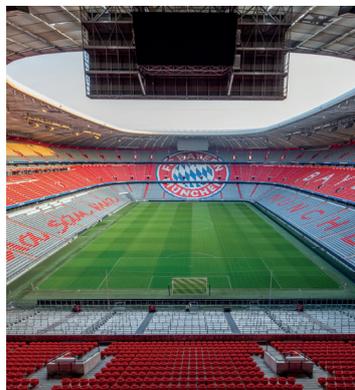
- Montags (ausgenommen Schulferien) am Vormittag Offener Treff, gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit
- Montags und mittwochs am Nachmittag Familien- und integratives Sprachcafé, gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags und freitags kostenlose Sprachkurse für Kinder und Jugendliche in Deutsch als Zweitsprache (DaZ), gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags um 9 Uhr geburtsvorbereitende Akupunktur mit Hebamme Ruth Leupolt
- Mehr Information, Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff und Familien-Sprachcafé, zur Akupunktur und Busfahrt online auf [mitmachen.deine-nbh.de](https://www.mitmachen.deine-nbh.de)



Schnell noch anmelden!
 ...zum nbh-Sommerferienprogramm



31. Juli:
der mobile Gemüsegarten



1. August:
Kids-Tour durch die Allianz-Arena



9. August:
Süddeutsche Zeitung – die Druckerei



9. August:
Flugschau auf dem Falknereihof

Bald geht es los! Am **31. Juli 2023** startet das 46. nbh-Sommerferienprogramm. Die Anmeldung läuft. Wer will, kann sich noch mit einem Online-Konto registrieren und auf freie Plätze anmelden. Per Login gibt es dann alle Infos. Die Website www.dein-nbh-ferienprogramm.de wird tagesaktuell gehalten. Also: Immer mal wieder vorbeischaun und freie Plätze finden!