

Kurse für junge Familien

Akupunktur vor der Geburt?

Hebamme Ruth Leupolt (Foto): „Die Akupunktur zur Geburtsvorbereitung nach Dr. Ansgar Römer soll die Geburt um ein bis drei Stunden verkürzen. Sie beinhaltet vier Sitzungen und wird ab der 36. Schwangerschaftswoche empfohlen.“

In Kooperation mit der lokalen Nachbarschaftshilfe bietet Ruth Leupolt die geburtsvorbereitende Akupunktur in einer offenen Sprechstunde an: eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach kommen!

Leupolt: „Bitte tragen Sie eine lockere Hose, die es ermöglicht, die Beine bis knapp oberhalb des Knies frei zu machen. Sie benötigen ein großes Handtuch, einen Stift und nach Belieben ein Getränk. Jede Sitzung kostet 15 Euro.“



Die Termine:

immer donnerstags von 9 bis 9.30 Uhr

in den nbh-Räumen, Brunnenstraße 28 in Baldham.

[Mehr Information online hier](#)



bürozeiten

montag bis freitag
8 -12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflegedienste
in den gemeinden vaterstetten,
zorneding und grasbrunn e.v.**

Fotos: Ruth Leupolt, Shutterstock
Juni 2023

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisen-volksbank
ebersberg eG
iban:
DE32 7016 9450 0003 4343 38
bic: GENODEF1ASG

spendenkonto
kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE82 7025 0150 0023 0239 48
bic: BYLADEM1KMS

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
info@deine-nachbarschaftshilfe.de