

DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke



LIEBE LESERIN,
LIEBER LESER,

hätten Sie gewusst, dass die erste Tafel in Deutschland vor 30 Jahren gegründet wurde? Damals 1993 in Berlin von der Initiativgruppe Berliner Frauen e.V.. Die Berlinerinnen wollten vor allem die Situation der Obdachlosen der Stadt verbessern. Durch das große Interesse der Medien verbreitete sich die Idee schnell bundesweit. Unsere Tafel Vaterstetten-Grasbrunn existiert immerhin auch schon im 21. Jahr. Und sie wird mehr denn je gebraucht. Die Tafeln sind, so hat es Tafel Deutschland formuliert, „in dieser krisengeschüttelten Welt ein Zeichen für: Hoffnung, Zuversicht, Solidarität“.

Umso wichtiger ist es mir, Danke zu sagen. Den unermüdlichen Helferinnen und Helfern, die Woche für Woche Lebensmittel und andere Waren in Geschäften abholen, zu unserem Tafelladen bringen, dort sortieren und zuverlässig an die Tafel-Gäste ausgeben. Das alles machen sie ehrenamtlich. Sie spenden ihre Kraft und Zeit für viele von Armut Betroffene. Immer wieder melden sich Bürgerinnen und Bürger, die tatkräftig mithelfen wollen. Das ist großartig.

Mein Dank geht auch an die, die beim Einkauf an die Tafeln denken und haltbare Lebensmittel in Sammelstationen spenden. Und an die, die uns mit Geldspenden unterstützen. Wir brauchen jede Hilfe, jede Woche. Keine Tafel ohne Spende! Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Mai.

Ihre

Monika Klingernbh-Ressortleiterin Dienste
nbh-Verantwortliche Tafel Vaterstetten-Grasbrunn

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28, Baldham, Telefon 08106 / 3684-6, info@deine-nachbarschaftshilfe.de, www.deine-nachbarschaftshilfe.de

DIE TAFEL AM HUMBOLDT-GYMNASIUM

Erfolgreiche Sammelaktion



Die Sammelaktion haltbarer Lebensmittel für den Laden der Tafel Vaterstetten-Grasbrunn in Trägerschaft der lokalen Nachbarschaftshilfe (nbh) hat schon Tradition im Humboldt-Gymnasium Vaterstetten. Alle Jahre wieder zu Ostern rufen die Fachschaften Religion und Ethik zu Spenden für von Armut Betroffene auf. Das Ergebnis 2023: viele Tüten und Kisten voller Lebensmittel und Drogerie-Artikel. „Da die Regale aktuell wieder leer sind, kommt diese großzügige Spende zur rechten Zeit“, freut sich nbh-Mitarbeiterin Maya Riffeser (Foto r.). „Vielen Dank dafür!“ Auf dem Foto: Schüler einer 9. Klasse, aus dem Kollegium Rüdiger Modell (Schulleiter), Sven Struckmeier und Barbara Glück.

30
JAHRE TAFELN
IN DEUTSCHLAND

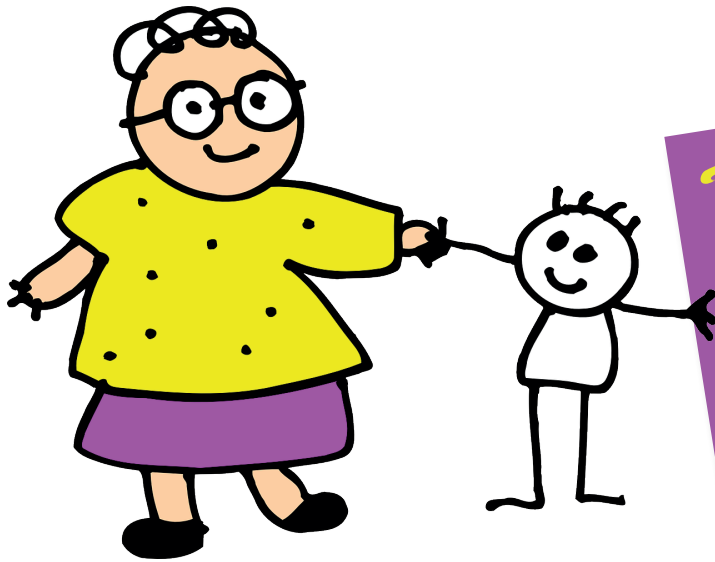
TAFEL
VATERSTETTEN GRASBRUNN

„Bitte spenden Sie!“

Spendenaufruf von nbh-Geschäftsführer Oliver Westphalen: „Bitte spenden Sie! Die Situation im Tafelladen hat sich dramatisch verschlechtert. Von unseren Einzelhändlern erhalten wir für die vielen von Armut betroffenen Tafel-Gäste viel zu wenige Lebensmittelspenden. Woche für Woche müssen wir zukaufen und uns fehlen hierfür die finanziellen Mittel. Bitte unterstützen Sie die Tafel Vaterstetten-Grasbrunn mit Ihren Sach- und Geldspenden! Wir sind in dieser schwierigen Zeit auf Ihre Unterstützung angewiesen. Danke!“

Hier
spenden:





Tanz in den Mai

FÜR „KLEIN UND ALT“

Jung und Alt, Groß und Klein gemeinsam – so lautet das Motto für das kommende Maifest in den Räumen der nbh-Tagespflege. „Wir erwarten Besuch, haben Kinder aus dem nbh-Kinderpark mit ihren Eltern eingeladen, um einen interessanten Nachmittag miteinander zu erleben“, erzählt Joanna Wasniewska, stellvertretende Leiterin der nbh-Tagespflege an der Brunnenstraße in Baldham. Wo sich sonst nur meist ältere Erwachsene aufhalten, soll an diesem Mai-Tag Platz für eine Begegnung der besonderen Art sein: ein Treffen über drei Generationen. 2- und 3-jährige Mädchen und Buben werden Tagespflege-Gäste kennenlernen „und hoffentlich viel Freude miteinander haben“, so Wasniewska. „Wir wollen Kräuterkränze binden und mit den Kindern in den Mai tanzen.“

Der Generationennachmittag ist neu im Konzept der nbh-Tagespflege und ein Projekt von Joanna Wasniewska analog der TV-Doku-

kumentation „Wir sind klein und ihr seid alt.“ Sie möchte, dass sich nach der Premiere im Mai Kinder und Senioren regelmäßig in Baldham treffen und hat sich dafür mit ihrer nbh-Kollegin Marjoleine Lesser verabredet. Sie leitet den nbh-Kinderpark, wo die Mädchen und Buben vormittags betreut werden. „Wir freuen uns auf die neue Kooperation und denken, dass alle Beteiligten davon profitieren können.“

Tatsächlich sei wissenschaftlich bestätigt, dass der Kontakt mit mehreren Generationen bei Kindern die soziale Entwicklung fördert. „Sie können in vielen Situationen aktiv helfen lernen, etwa wenn sie einen fernen Rollator herbeiholen oder etwas aufheben, das heruntergefallen und für die ältere Dame so unerreichbar geworden ist“, erläutert Wasniewska. Bei den Senioren auf der anderen Seite könne der quirlige Besuch ganz neue Impulse setzen und damit die kognitiven Fähigkeiten der älteren Herrschaften beleben. „Die Kinder sind unbefangen und neugierig und können so unseren Gästen zu einem größeren Selbstwertgefühl verhelfen. Ganz abgesehen von einer besseren Mobilität, denn mit den Kindern bewegen sich die Gäste anders, sogar so, dass zuweilen der Gehstock nicht mehr notwendig ist. Alle Sinne werden aktiviert.“

„Letztlich ist es ein pflegerisches Experiment“, erklärt Joanna Wasniewska weiter. Als gerontopsychiatrische Fachkraft weiß sie, wie wichtig Zuneigung, Anerkennung und Nähe für ältere Menschen sind. „Kinder und Senioren können hier voneinander lernen. Wenn das noch mit Lachen und Freude geschieht, ist das ein großer Gewinn für alle.“



Kinder und Senioren: ein neues nbh-Projekt von Marjoleine Lesser (l.) und Joanna Wasniewska

NBH-FERIENPROGRAMM

Yoga, Alpakas & mehr

Kinder, freut euch auf die Ferien! Klar: erst auf die an Pfingsten, aber noch mehr auf die im Sommer. Denn dann startet wieder das nbh-Sommerferienprogramm. Zum 46. Mal hat das Team organisiert und geplant, damit viele Kinder ganz viel Spaß bei interessanten Angeboten haben. Neu in diesem Jahr: Yoga für Kinder, eine Kanalführung durch Münchens Untergrund, ein LEGO®-Workshop und eine Wanderung mit Alpakas. Das Programm wird Ende Mai in den Schulen verteilt. Anmeldungen sind dann nach den Pfingstferien **ab 12. Juni 2023** möglich: www.nbh-ferienprogramm.de. Viel Spaß!



neu: nbh bildet aus



Ganz neu: Zum 1. September 2023 bietet die Nachbarschaftshilfe (nbh) einen Ausbildungsplatz im Büroberuf „Kaufrfrau/Kaufmann für Büromanagement“ an. Die dreijährige Ausbildung folgt den offiziellen IHK-Richtlinien. Interessierte können sich ab sofort per E-Mail an info@deine-nachbarschaftshilfe.de bewerben.



Jetzt schon bewerben für einen Ausbildungsplatz. nbh-Ausbilderin Cristina Nicolay (r.)

Ausbilderin ist nbh-Mitarbeiterin Cristina Nicolay: „Ich freue mich darauf, einen jungen Menschen in unsere Organisationsstruktur einzuarbeiten, ihn effizient anzulernen, zu unterstützen und in unser Team zu integrieren.“ Der/die Auszubildende wird alle nbh-Ressorts durchlaufen. Neben dem Interesse für das klassische Berufsprofil mit Assistenz,

Auftragssteuerung und -koordination sollte der/die Kandidat/in digitales Know-how und viel Empathie mitbringen. Nicolay: „Die Nachbarschaftshilfe engagiert sich für Menschen. Wir agieren als sozialer Verein mit jungen Familien, mit Kindern, Eltern, mit Vereinsmitgliedern, mit älteren Menschen, auch in deren kritischen Zeiten, bei Krank-

heit oder Pflegebedürftigkeit. Da braucht es viel Mitgefühl und gleichzeitig Professionalität für die Hilfe. Beides wird mit großer Dankbarkeit erwidert und macht für mich die Tätigkeit so einzigartig.“

Als Mitarbeiter/in der Verwaltung unterstütze man so nicht nur technisch die betrieblichen Abläufe, sondern erfahre durch das unmittel-

bare Erleben unterschiedlicher Lebenssituationen auch viel persönliche Nähe. Nicolay: „Ich denke, das kann die Ausbildung bei unserer Nachbarschaftshilfe besonders interessant machen. Ganz abgesehen von dem starken Team, dessen Teil man sein wird. Wir freuen uns auf Kandidatinnen und Kandidaten.“

Die Nachfrage nach Kinderbetreuung im nbh-Ressort Junge Familien explodiert aktuell. Ressortleiterin Annabell Wegener: „So viele Kitas laufen wegen Personalmangel auf Notbetreuung. Das bringt berufstätige Eltern in teils dramatische Situationen. Wir wollen helfen und suchen daher dringend fitte, flexible ältere Damen und Herren, die in den Familien tagsüber einspringen können – quasi als Ersatz-Oma oder -Opa.“

Die Organisation übernimmt das nbh-Ressort Junge Familien: „Wir bringen eine Familie und die/den Leih-Oma/-Opa in persönlichen Kontakt. Wenn Kita-Not herrscht, startet die Kinderbetreuung zuhause.“ Möglich sei auch ein regelmäßiger Einsatz in einer Familie zu fest vereinbarten Zeiten, auch die Betreuung auf Abruf. „Wir wollen flexible Hilfsangebote machen, weil wir sehen, dass so viele Familien unter großem Druck stehen.“

Interessierte Damen und Herren dürfen sich gern bei Annabell Wegener melden: **Telefon 08106-3684-85 oder schicken eine E-Mail (an familien@deine-nachbarschaftshilfe.de) oder einen Brief (an Annabell Wegener, deine-nachbarschaftshilfe, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham)** mit Lebenslauf und Foto. Voraussetzung für die Kinderbetreuung mit der nbh ist ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis.

KINDERBETREUUNG

Gesucht: Oma/Opa auf Abruf



Termine

im Mai 2023

Donnerstag, 4. Mai	Maifest der nbh-Tagespflege zusammen mit dem nbh-Kinderpark	
Freitag, 5. Mai	Familienvortrag mit Ernährungswissenschaftlerin Jutta Löbert: Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten. Die Teilnahme ist kostenlos.	
Montag, 8. Mai	Expertenbesuch im Offenen Treff: Ärztin Judith Pieroth-Neef spricht über das Thema homöopathische Reiseapotheke.	
ab Dienstag, 9. Mai	Babymassage , 5 Termine	
ab Dienstag, 9. Mai	Papa-Trainingscamp , 3 Termine	
ab Dienstag, 16. Mai	Seniorentreff des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause mit Gesellschaftsspielen, Kaffee und Kuchen und geselligem Miteinander	
ab Mittwoch, 17. Mai	Musikgarten® in Kooperation mit Musikschule Vaterstetten	
ab Mittwoch, 17. Mai	Selbstbehauptungskurs für Kinder im Grundschulalter mit Sozialpädagogin Veronika Elhardt, 2 Termine	
Dienstag, 23. Mai	juristische Ersteinschätzung mit Rechtsanwalt Florian Pahl	
Mittwoch, 24. Mai	Reisebegleitung des nbh-Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause auf der Tagesfahrt der Ettenhuber Busreisen GmbH „Spargelreise in Nördlingen“ mit Spargelmenü	
ab Donnerstag, 25. Mai	Rückbildungsgymnastik , 7 Termine (auch ab 30.05.)	
Ende Mai	Das nbh-Sommerferienprogramm wird in den Schulen verteilt. Anmeldung online ab Montag, 12. Juni 2023!	

- Immer montags (ausgenommen Schulferien) am Vormittag Offener Treff, gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit
- Montags und mittwochs am Nachmittag Familien- und integratives Sprachcafé, gefördert von Aktion Mensch
- Donnerstags und freitags kostenlose Sprachkurse für Kinder und Jugendliche in Deutsch als Zweitsprache (DaZ), gefördert von Aktion Mensch
- Mehr Information, Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff und Familien-Sprachcafé, zur Busfahrt online auf mitmachen.deine-nbh.de



Zu guter Letzt: Sport

Das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) der nbh kann sich sehen lassen: Im Mai starten unter Anleitung eines Sporttherapeuten wieder zwei Rückengymnastikkurse, die alle Mitarbeitenden nutzen können. Und: Es gibt Firmen-Fitness für das gesamte Team. nbh-Mitarbeitende können in einem Studio-Netzwerk vor Ort oder online zuhause trainieren. nbh-Ansprechpartnerin Sabrina Verardo: „Uns ist wichtig, dass sich die Kolleginnen und Kollegen gesund und fit halten können - für die Anforderungen ihrer Tätigkeit bei uns und für ihr Leben. Im Vergleich zu anderen Unternehmen ist die nbh mit ihrem BGM sehr gut aufgestellt. Viele Kolleginnen machen mit – bis hin zum Muskelkater.“

STELLENANZEIGE

Die Nachbarschaftshilfe in Baldham sucht
Mitarbeiter (m/w/d) für die Öffentlichkeitsarbeit
(Teilzeit und Minijob)

Mehr Information online auf
deine-nachbarschaftshilfe.de unter
Stellenangebote oder hier via QR-Code.

