

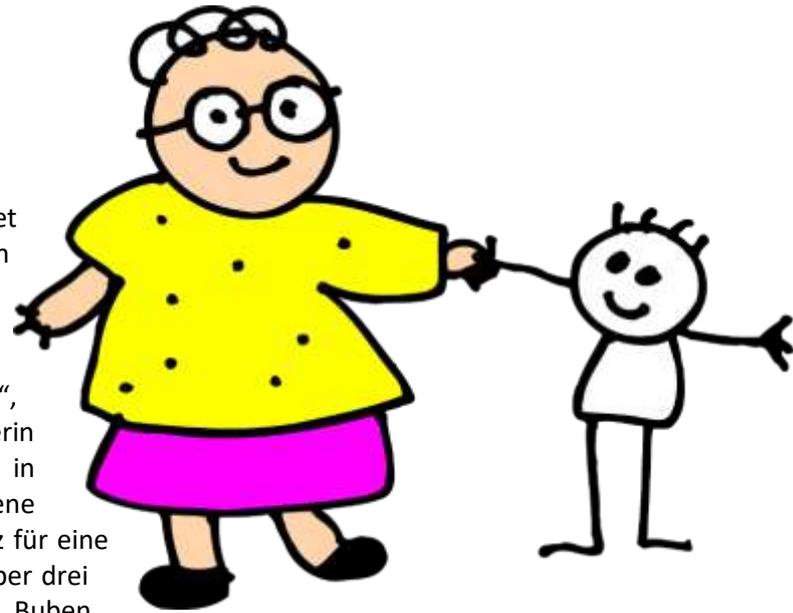
# Tanz in den Mai für „Klein und Alt“

Jung und Alt, Groß und Klein gemeinsam – so lautet das Motto für das kommende Mai-Fest in den Räumen der [nbh-Tagespflege](#). „Wir erwarten Besuch, haben Kinder aus dem nbh-Kinderpark mit ihren Eltern eingeladen, um einen interessanten Nachmittag miteinander zu erleben“, erzählt Joanna Wasniewska, stellvertretende Leiterin der nbh-Tagespflege an der Brunnenstraße in Baldham. Wo sich sonst nur meist ältere Erwachsene aufhalten, soll an diesem Mai-Tag (04.5.2023) Platz für eine Begegnung der besonderen Art sein: ein Treffen über drei Generationen. 2- und 3-jährige Mädchen und Buben werden Tagespflege-Gäste kennenlernen „und hoffentlich viel Freude miteinander haben“, so Wasniewska. „Wir wollen Kräuterkränze binden und mit den Kindern in den Mai tanzen.“

Der Generationennachmittag ist neu im Konzept der nbh-Tagespflege und ein Projekt von Joanna Wasniewska analog der TV-Dokumentation „Wir sind klein und ihr seid alt.“ Sie möchte, dass sich nach der Premiere im Mai Kinder und Senioren regelmäßig in Baldham treffen und hat sich dafür mit ihrer nbh-Kollegin Marjoleine Lesser verabredet. Sie leitet den [nbh-Kinderpark](#), wo die Mädchen und Buben vormittags betreut werden. „Wir freuen uns auf die neue Kooperation und denken, dass alle Beteiligte davon profitieren können.“

Tatsächlich sei wissenschaftlich bestätigt, dass der Kontakt mit mehreren Generationen bei Kindern die soziale Entwicklung fördert. „Sie können in vielen Situationen aktiv helfen lernen, etwa wenn sie einen fernen Rollator herbeiholen oder etwas aufheben, das heruntergefallen und für die ältere Dame so unerreichbar geworden ist“, erläutert Wasniewska. Bei den Senioren auf der anderen Seite könne der quirlige Besuch ganz neue Impulse setzen und damit die kognitiven Fähigkeiten der älteren Herrschaften beleben. „Die Kinder sind unbefangen und neugierig und können so unseren Gästen zu einem größeren Selbstwertgefühl verhelfen. Ganz abgesehen von einer besseren Mobilität, denn mit den Kindern bewegen sich die Gäste anders, sogar so, dass zuweilen der Gehstock nicht mehr notwendig ist. Alle Sinne werden aktiviert.“

„Letztlich ist es ein pflegerisches Experiment“, erklärt Joanna Wasniewska weiter. Als gerontopsychiatrische Fachkraft weiß sie, wie wichtig Zuneigung, Anerkennung und Nähe für ältere Menschen sind. „Kinder und Senioren können hier voneinander lernen. Wenn das noch mit Lachen und Freude geschieht, ist das ein großer Gewinn für alle.“



Kinder und Senioren: ein neues nbh-Projekt von Marjoleine Lesser (l.) und Joanna Wasniewska  
Foto: Nachbarschaftshilfe

April 2023

kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE95 7025 0150 0000 5590 96  
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisen-volksbank  
ebersberg eG  
iban:  
DE32 7016 9450 0003 4343 38  
bic: GENODEF1ASG

spendenkonto  
kreissparkasse  
münchen starnberg ebersberg  
iban:  
DE82 7025 0150 0023 0239 48  
bic: BYLADEM1KMS

## bürozeiten

montag bis freitag  
8 -12 uhr  
montag bis donnerstag  
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe  
sozialdienste  
pflegedienste  
in den gemeinden vaterstetten,  
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28  
85598 baldham  
telefon 0 81 06 / 3 68 46  
telefax 0 81 06 / 36 84 84  
www.deine-nachbarschaftshilfe.de  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de