

DEINE NACHBARSCHAFTSHILFE

einblicke

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstraße 28, Baldham, Telefon 08106 / 3684-6, info@deine-nachbarschaftshilfe.de, www.deine-nachbarschaftshilfe.de

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

ich melde mich aus dem nbh-Kinderpark in Vaterstetten. Es ist kurz nach 13 Uhr, die Kinder sind abgeholt und wir hatten wieder einen lustigen, quirligen und kreativen Vormittag zusammen. Wir haben Frühlingslieder gesungen, erste Blumen gebastelt, Bücher gelesen und im Bällebad getobt. Im Garten wurden heute Ostereier gesucht. Das war schon im letzten Jahr der Hit: ein Kind darf Osterhase sein und alle anderen dürfen suchen. Danach wird abgewechselt. Spielerisch werden so erste Regeln und das Zählen geübt.

So eine Freude! Genau wie der Moment, als einige Kinder in der Autospielecke spontan gemeinsam Weihnachtslieder trällerten. Ein Zeichen dafür, dass sie sich wohlfühlen.

Ja, wir betreuen in unserem so benannten Kinderpark zwei- und dreijährige Mädchen und Buben an jeweils zwei oder drei Vormittagen die Woche. Dafür haben wir ein pädagogisches Konzept. Ganz besonders wichtig ist uns eine sanfte und individuelle Eingewöhnung der Kleinen. Jedes Kind soll gut bei uns ankommen können. Manche brauchen nur ein paar Vormittage, andere mehrere Wochen, bis sie Vertrauen gefasst und ein Beziehungsband zu uns geknüpft haben. Jedes Kind und auch die Eltern bekommen die Zeit, die sie brauchen. Es war schön, bei unserem jüngsten Tag der offenen Tür viele neue Eltern kennenzulernen.

Jetzt bereite ich noch schnell den nächsten Kinderpark-Tag vor. Wir werden Spaß haben – mit weiteren Frühlings- und Osterliedern, Gedichten und Geschichten. Wir freuen uns darauf.

Ihre

Marjoleine Lesser
Ressortleitung nbh-Kinderpark

VORMERKEN: TAGESFAHRT MIT DER NBH UND ETTENHUBER

Spargel, das Lieblingsgemüse der Deutschen



Spargelfeld und Donau-Ries: Erstes Ziel der Tagesfahrt mit dem nbh-Resort Betreutes Wohnen zu Hause ist die Obere Mühle an der Rohrach und ihre Spargelfelder. Dort erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes und erhalten Tipps rund um das beliebte Saisongemüse. Nach einer Mühlenführung gibt es ein Spargelmenü. Dann geht die Busfahrt weiter Richtung Nördlingen. Eine zweistündige Rundfahrt führt in die Welt der mächtigen Burgen, prunkvollen Schlösser und spannenden Geschichte des Donau-Ries. Höhepunkte sind der Albuch, auf dem im 30-jährigen Krieg die berühmte Schlacht bei Nördlingen stattfand, die Benediktiner-Klosterkirche St. Martin und der Burghof der Harburg.



**Reisetermin ist Mittwoch, 24.05.2023,
mit Abfahrt um 7.30 Uhr ab Baldham, Neue Poststraße
an der Realschule.**

Die Rückkehr in Baldham ist für ca. 19.45 Uhr geplant.

Preis: 89 Euro inkl. Menü

Die Reise ist eine Tagesfahrt aus dem Katalog der Firma Ettenhuber GmbH. Weitere Gäste steigen an verschiedenen Stationen ein und aus. Die nbh-Begleitperson kann keine Einzelbetreuung leisten. Die Gäste der nbh haben im Bus zusammenliegende Plätze. Die Tagesfahrt ist für Seniorinnen und Senioren mit Einschränkungen der Mobilität (Rollator oder Rollstuhl) nicht geeignet.

**Buchung direkt über Ettenhuber GmbH: T. 089-2163360
(Bitte geben Sie bei der Buchung an, dass Sie Gast der nbh sind!)
oder im nbh-Resort Betreutes Wohnen zu Hause: T. 08106-3684-76.**



Werden Sie Teil der großen nbh-Familie!

Wir suchen Sie. Die Nachbarschaftshilfe hat sich die Unterstützung von Menschen in allen Lebenslagen zum Ziel gesetzt. Wir wollen wie eine zweite Familie für Sie sein. Das bedeutet, dass wir persönlich an Ihrer Seite sind. Das nbh-Team ist stark, besteht aus Fachkräften, Helfenden, Ehrenamtlichen und Praktikanten. Wir wollen uns auch in Zukunft den gesellschaftlichen Anforderungen stellen, wollen vielen jungen Familien helfen, wie auch immer mehr ältere, auch kranke Menschen in ihrer Häuslichkeit unterstützen.

**JETZT
BEWERBEN
(M/W/D)**



Gesellschafter und Alltagsbegleiter für Seniorinnen und Senioren

als Minijob oder Teilzeitbeschäftigung im nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause. Zur Unterstützung in allen Dingen des täglichen Lebens, auch im Haushalt, für Gespräche, gemeinsame Spaziergänge oder Ausflüge, Einkäufe oder Erledigungen. Dabei stehen Sie in enger Abstimmung mit der Ressortleitung und erhalten eine Demenzhelferausbildung sowie auf Wunsch Beratung von unserer Psychosomatikerin.



Fahrer und Betreuer für den nbh-Mobilen Mittagstisch

Zur Lieferung der Mittagsmenüs und Betreuung der älteren Kunden (gegebenenfalls Tisch decken, Fleisch schneiden und ein paar nette Worte wechseln). Minijob (bis zu 700 Euro steuerfrei möglich) in sehr nettem Team mit flexiblen Einsatztagen. Arbeitszeit von ca. 10 bis 13 Uhr. Einsatzfahrzeug wird gestellt. Wohnortnahe Einsatz im Liefergebiet (Landkreis Ebersberg).

Pflegefachkraft, Pflegehelfer (120 h Theorie/80 h Praxis) im Team der nbh-Tagespflege

in Teilzeit oder auf geringfügiger Basis. Die nbh-Tagespflege versorgt hilfebedürftige Menschen mit dem Ziel, vorhandene Fähigkeiten zu fördern und die häusliche Situation zu entlasten. Montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr.

Mitarbeiter im Team nbh-Fundraising

für die Kommunikation zu Spendern und für lokale Fundraising-Projekte. Homeoffice möglich. Minijob mit Potenzial für Teilzeitbeschäftigung.

Mitarbeiter für nbh-Familiencafé

am Nachmittag als Ansprechpartner für Kinder und Eltern und für eine offene und liebevolle Atmosphäre. Maximal acht Stunden pro Woche, individuell vereinbar mit arbeitsfreier Zeit in den Schulferien.



Pädagogische Fachkraft für nbh-Ressort Junge Familien

zur Planung und Organisation pädagogischer Projekte, als Ansprechpartner für Eltern und Kinder, zur Mitarbeit am nbh-Sommerferienprogramm und Mitgestaltung des nbh-Kursprogramms mit ca. 20 Arbeitsstunden pro Woche.

Mitarbeiter für die Unterstützung älterer Menschen bei Ihrer Hausarbeit

im nbh-Ressort Hauswirtschaftliche Hilfe als Minijob oder Teilzeitbeschäftigung. Wohnortnahe Einsatz im Landkreis Ebersberg. Führerschein und eigenes Fahrzeug sind vorteilhaft.



Begleiter für Kunden des Ressorts Betreutes Wohnen zu Hause

wenn die Seniorinnen und Senioren selbst kein Fahrzeug führen oder öffentliche Verkehrsmittel nutzen können. Etwa beim Einkauf, auch zum Transport der Einkäufe, zum Friseur oder zu Arztterminen. Begleitdienste stehen in enger Abstimmung mit dem nbh-Ressort. Führerschein und privater PKW sind erforderlich. Erfahrungen im Umgang mit Rollator und Rollstuhl sind vorteilhaft.

Nachhilfelehrer und Hausaufgabenbegleitung für das nbh-Ressort Junge Familien

zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen beim Lernen. Für Schüler, Studierende, Lehrer und Freiwillige, die auf Stundenbasis gemeinsam mit dem Kind/Jugendlichen Lerndefizite aufarbeiten oder Hausaufgaben begleiten möchten. Fächer und Jahrgangsstufen sind frei wählbar. Einsatz in den Familienhaushalten.

Mitarbeiter für begleitete Eltern-Kind-Gruppen am Vor- und Nachmittag im nbh-Ressort Junge Familien

Pflegefachkräfte (1- oder 3-jährige Ausbildung), Pflegehilfskräfte
für ambulante Pflege und Tagespflege

Bürokräfte für nbh-Geschäftsstelle
in Baldham

Erzieher, Kinderpfleger und Helfer für nbh-Kinderpark

Bundesfreiwillige und Praktikanten

Weitere Infos: www.deine-nachbarschaftshilfe.de
Bewerbungen bitte per E-Mail an info@deine-nachbarschaftshilfe.de
Direkter Kontakt via Telefon 08106-3684-6

Gesund und fit durch die Schwangerschaft



Am **Mittwoch, 19. April 2023, um 20 Uhr** in den Räumen der lokalen Nachbarschaftshilfe, Brunnenstraße 28 in Baldham.

Die Schwangerschaft ist eine Entwicklungsphase, in der die Weichen für das spätere Leben gestellt werden. werdende Eltern können viel dazu beitragen, dass das Baby gesund heranwächst. Für einen guten Start des Babys ist es wichtig, ausgewogen und abwechslungsreich zu essen und sich regelmäßig zu bewegen. Unterschiedliche, teils widersprüchliche Informationen und oft gut gemeinte Ratschläge können indes werdende Eltern verunsichern.



In ihrem Vortrag gibt Ernährungswissenschaftlerin Jutta Löbert (Foto) Tipps für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil in der Schwangerschaft und Antworten auf die Fragen:

- Was braucht mein Körper in der Schwangerschaft, um mich und mein Kind optimal zu versorgen?
- Muss ich jetzt für zwei essen?
- Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren?
- Benötige ich Nahrungsergänzungsmittel?
- Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden?
- Wieviel darf ich essen?
- Wie hoch darf meine Gewichtszunahme pro Schwangerschaftswoche sein?

Anmeldung online auf www.mitmachen.deine-nbh.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Wieder da: das nbh-Babysitter-Seminar

Auf dem Programm am **Samstag, 22. April 2023**

von 10 bis 15 Uhr, steht viel Informatives über Aufsichtspflicht, Gefahrenquellen, Tagesstrukturen, Schlaf- und Abschiedsrituale, übers Trösten und Wickeln und die Körperpflege. Teilnehmende erhalten ein nbh-Zertifikat, mit dem sie sich im Vermittlungspool des nbh-Ressorts Junge Familien registrieren lassen können. Eine Teilnahme ist ab 14 Jahren

möglich. Treffpunkt zum Seminar sind die Kursräume der lokalen Nachbarschaftshilfe an der Brunnenstraße 28 in Baldham. Vorabinformationen zur nbh-Babysittervermittlung gibt es regelmäßig in kostenlosen 20-minütigen Onlineveranstaltungen per Zoom.

Anmeldungen online auf www.mitmachen.deine-nbh.de

Update von Seminarleiterin Annabell Wegener (Foto): „Wir suchen Schüler, Studenten und Erwachsene, die nachmittags oder abends zu vereinbarten Terminen Zeit und Lust haben, eine Familie zu unterstützen und die Kinder zu Hause zu betreuen. Das schließt gerne fitte Damen und Herren allen Alters ein, die auch flexibel sind, um in der Not zu unterstützen. Oder auch eine Art Alternativ-Großeltern, wenn die eigenen Großeltern einfach zu weit weg wohnen oder selber zu wenig Zeit haben.“

Die Nachfrage bei uns ist groß. Viele Familien brauchen Unterstützung, weil die Kitas oft nur noch wenig verlässliche Betreuungseinrichtungen sein können. Aufgrund von Personalmangel gibt es kurzfristige Notbetreuungen, Gruppenschließungen. Berufstätige Eltern – oft müssen beide arbeiten – geraten dann schnell in Not.“



Termine IM APRIL

- 02.04.** Kurs Stillvorbereitung für Schwangere und Partner
- ab 03.04.** Fit nach der Babypause, 10 Termine
- ab 04.04.** Workshop Stillen, Säuglingspflege, Wochenbett, 3 Termine
- ab 06.04.** Gesunder Rücken, 10 Termine
- ab 06.04.** Top Fit, 10 Termine
- ab 07.04.** Sumba, 10 Termine
- 17.04.** Expertenbesuch im Offenen Treff. Thema: die kindliche Entwicklung bis drei Jahre
- ab 17.04.** Yoga für Schwangere, 2 Kurse, je 5 Termine
- ab 18.04.** Fit mit Baby, 2 Kurse, je 12 Termine



- 18.04.** juristische Ersteinschätzung mit Rechtsanwalt Florian Pahl
- Foto: Einmal im Monat Gelegenheit zur juristischen Ersteinschätzung: Rechtsanwalt Florian Pahl mit nbh-Mitarbeiterin Christiane Weiß

- 18.04.** Seniorentreff des nbh-Ressort Betreutes Wohnen zu Hause mit Gesellschaftsspielen, Kaffee und Kuchen und geselligem Miteinander
- ab 19.04.** Rückbildungsgymnastik, 7 Termine
- 19.04.** Ernährungsvortrag: Gesund und fit durch die Schwangerschaft
- ab 20.4.** Geburtsvorbereitung, 7 Termine
- 22.04.** Babysitter-Seminar mit Annabell Wegener
- 25.04.** Manager-Edition Papa-Trainingscamp

Montags (ausgenommen Schulferien) am Vormittag Offener Treff gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit. Montags und mittwochs (ausgenommen Schulferien) am Nachmittag Familien- und integratives Sprachcafé gefördert von Aktion Mensch. Mehr Information, Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff und Familiencafé online auf mitmachen.deine-nbh.de



„ES SIND DIE BEGEGNUNGEN MIT MENSCHEN,
DIE DAS LEBEN LEBENSWERT MACHEN.“

... GUY DE MAUPASSANT ...

Vielleicht finden wir mehr Liebe, Glück, Zufriedenheit,
Freude und Frieden in unserem Leben,
wenn wir uns auf den anderen Menschen wirklich einlassen.

DAS TEAM DER NACHBARSCHAFTSHILFE
WÜNSCHT IHNEN FRIEDVOLLE OSTERTAGE