



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 27.03.2023 bis 02.04.2023 (KW 13)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 27.03.2023	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe ^{D,J} Nudeln mit Lachs, Spinat und Safransoße ^{A,C,D,G,GL,J} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H}	11,50 €	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe ^{D,J} Überbackener Brokkoli, Kartoffeln, Sauce Hollandaise ^{A,G,GL,J} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H}	11,50 €
Dienstag 28.03.2023	<input type="checkbox"/>	Bohneneintopf ^f Bifteki mit Tomatenreis, Grillgemüse und Tzaziki ^{A,D,G,GL,J} Spritzring ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Bohneneintopf ^f Bunter Salatteller mit Mozzarella, Tomaten, Oliven ^{14,G,GL} Spritzring ^{A,D,G,GL}	10,50 €
Mittwoch 29.03.2023	<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe ^j Currywurst mit Bratkartoffeln, Gartensalat ^{1,12,17,3,D,G,K,S} Obstsalat	11,50 €	<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe ^j Apfel-Scheiterhaufen mit Rosinen und Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Obstsalat	10,50 €
Donnerstag 30.03.2023	<input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Kassler mit Sauerkraut und Schupfnudeln ^{6,A,D,G,GL,S} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Gebackene Käse-Gemüsestäbchen, Rahmkartoffeln ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	11,50 €
Freitag 31.03.2023	<input type="checkbox"/>	Maultaschensuppe ^{A,D,J} Backfisch mit Remouladensoße, Salzkartoffeln ^{A,C,D,G,GL,K,M} Schokopudding ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Maultaschensuppe ^{A,D,J} Schlutzkrapfen mit Käsesoße und Bohnengemüse ^{A,D,G,GL,J} Schokopudding ^{G,GL}	11,50 €
Samstag 01.04.2023	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Elsässer Puten-Rahmschnitzel mit Erbsenreis ^{G,GL,J} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Aprikosenrahmstrudel mit Beerenkompott ^{A,D,G,GL} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}	10,50 €
Sonntag 02.04.2023	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Rinderschmorbraten, Blaukraut und Knödel ^{G,GL,J,R} Kirschjoghurt ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Sauerkrautstrudel m. Kartoffeln, Weißweinssoße ^{A,D,G,GL,J} Kirschjoghurt ^{G,GL}	11,50 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 6=Nitritpökelsalz, 9=Süßungsmittel, 12=Koffeinhaltig, 14=Geschwärtz, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch