



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 20.03.2023 bis 26.03.2023 (KW 12)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 20.03.2023	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Paniertes Schweineschnitzel, Gemüse, Kartoffelsalat ^{A,D,G,GL,J,S} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Spaghetti Napoli dazu Gartensalat ^{A,D,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	11,50 €
Dienstag 21.03.2023	<input type="checkbox"/>	Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Hühnerschenkel mit buntem Gemüse und Reis ^{G,J} Vanillejoghurt ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Frittatensuppe ^{A,D,G,GL,J} Süße Mohn Schupfnudeln mit Apfelkompott ^{1,A,D,G,GL} Vanillejoghurt ^{G,GL}	10,50 €
Mittwoch 22.03.2023	<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,D,J,R,S} Mohn-Streuselkuchen ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Schmorgemüse mit Rosmarinkartoffeln Mohn-Streuselkuchen ^{A,D,G,GL}	11,50 €
Donnerstag 23.03.2023	<input type="checkbox"/>	Karottencremesuppe ^{G,GL} Putenschnitzel in Paprikasoße, Kräuterreis, Gemüse ^{G,GL,J} Früchtequark ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Karottencremesuppe ^{G,GL} Zwiebelkuchen mit gerahmten Kartoffeln ^{A,D,G,GL,J} Früchtequark ^{G,GL}	11,50 €
Freitag 24.03.2023	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Fischpfanne in Safransoße mit Kartoffeln und Gemüse ^{C,G,GL,J} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Geb. Champignons, Tomatenreis, Kräuterquark ^{A,D,G,GL,J} Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,G,GL}	11,50 €
Samstag 25.03.2023	<input type="checkbox"/>	Linsensuppe ^{D,G,GL,J} Rindergulasch mit Nudeln und Brokkoli ^{A,D,G,GL,J,R} Karamellpudding ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Linsensuppe ^{D,G,GL,J} Topfenknödel mit Marillenfüllung und Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Karamellpudding ^{G,GL}	10,50 €
Sonntag 26.03.2023	<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Butternockerl ^{A,D,G,GL,J} Kalbsrahmbraten mit Karotten und Spätzle ^{A,D,G,GL,J,R} Mini-Windbeutel ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Butternockerl ^{A,D,G,GL,J} Kartoffel-Spinat Auflauf mit Tomatensoße u. Salat ^{D,G,GL} Mini-Windbeutel ^{A,D,G,GL}	11,50 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 9=Süßungsmittel, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch