



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 13.03.2023 bis 19.03.2023 (KW 11)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 13.03.2023	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe ^{D,J} Hähnchen in Currysoße mit Reis und Gemüse ^{G,GL,J} Mini Eclairé ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe ^{D,J} Maultaschenpfanne mit Frühlingsgemüse u. Weißweinsoße ^{A,D,G,GL,J} Mini Eclairé ^{A,D,G,GL}	11,50 €
Dienstag 14.03.2023	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf ^J Schweinegeschnetzeltes, Rahmsoße, Spätzle, Gemüse ^{A,S} Haselnußpudding ^{G,GL,H}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf ^J Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott ^{A,D,G,GL} Haselnußpudding ^{G,GL,H}	11,50 €
Mittwoch 15.03.2023	<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe ^{G,J} Nudelauflauf mit Schinken und Brokkoli ^{A,D,G,GL,J} Aprikosenkompott ¹	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe ^{G,J} Ofenkartoffeln, Kräuterquark u. Salat ^{G,GL} Aprikosenkompott ¹	10,50 €
Donnerstag 16.03.2023	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe ^{G,GL,J} Bratwurst mit Püree, Apfel-Zwiebelragout, Biersoße ^{17,8,G,GL,J,S} Eierschecke ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe ^{G,GL,J} Spinatspätzle mit Gemüse und Bergkäse ^{A,D,G,GL,J} Eierschecke ^{A,D,G,GL}	11,50 €
Freitag 17.03.2023	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe ^{A,D,J} Seelachs m. Weißwein, Spinat u. Kartoffeln ^{C,G,GL,J} Erdbeerjoghurt ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe ^{A,D,J} Paprikaravioli mit Zuccinigemüse und Pesto ^{A,D,G,GL} Erdbeerjoghurt ^{G,GL}	11,50 €
Samstag 18.03.2023	<input type="checkbox"/>	Pastinakensuppe ^{G,GL} Hackfleischbällchen, Erbsenreis, Pilze, Pfeffersoße ^{G,GL,J,S} Zwetschgenstreußelkuchen ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Pastinakensuppe ^{G,GL} Millirahmstrudel mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Zwetschgenstreußelkuchen ^{A,D,G,GL}	10,50 €
Sonntag 19.03.2023	<input type="checkbox"/>	Zucchinicremesuppe ^{G,GL,J} Schweinebraten, Graupen, Bratensoße, Wurzelgemüse ^{G,GL,S} Obstsalat	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Zucchinicremesuppe ^{G,GL,J} Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL} Obstsalat	11,50 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 8=Säuerungsmittel, 9=Süßungsmittel, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, S=Schweinefleisch