



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



## Speisekarte vom 10.04.2023 bis 16.04.2023 (KW 15)

|   | Menü I.                  |   | Menü II. |                          |   |         |
|---|--------------------------|---|----------|--------------------------|---|---------|
| <b>Montag</b><br>10.04.2023<br><b>Ostermontag</b> | <input type="checkbox"/> | Graupensuppe <sup>D,G,GL,J</sup><br><b>Kalbsragout mit Spargel, Kartoffelgratin, Rotweinsoße</b> <sup>A,D,G,GL,R</sup><br>Rhabarberkuchen <sup>A,D,G,GL</sup> | 12,50 €  | <input type="checkbox"/> | Graupensuppe <sup>D,G,GL,J</sup><br><b>Gemüsepfanne mit Feta und Ofenkartoffeln</b> <sup>G,GL,J</sup><br>Rhabarberkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>          | 11,50 € |
| <b>Dienstag</b><br>11.04.2023                     | <input type="checkbox"/> | Gemüsecremesuppe <sup>G,GL,J</sup><br><b>Putengeschnetzeltes mit Butterreis und Kohlrabi</b> <sup>G,GL,J</sup><br>Beeren-Quarkcreme <sup>G,GL</sup>           | 12,50 €  | <input type="checkbox"/> | Gemüsecremesuppe <sup>G,GL,J</sup><br><b>Zwetschgen-Ofenschlupfer mit Mandelsoße</b> <sup>A,D,G,GL,H</sup><br>Beeren-Quarkcreme <sup>G,GL</sup>       | 10,50 € |
| <b>Mittwoch</b><br>12.04.2023                     | <input type="checkbox"/> | Pfannkuchensuppe <sup>A,D,G,J</sup><br><b>Schweinegulasch, Nudeln, Bohnengemüse</b> <sup>A,D,G,GL,J,S</sup><br>Aprikosenkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>            | 12,50 €  | <input type="checkbox"/> | Pfannkuchensuppe <sup>A,D,G,J</sup><br><b>Nudelaufbau, Zucchini-Tomatengemüse, Salat</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup><br>Aprikosenkuchen <sup>A,D,G,GL</sup> | 11,50 € |
| <b>Donnerstag</b><br>13.04.2023                   | <input type="checkbox"/> | Kohlrabicremesuppe <sup>G,GL</sup><br><b>Nürnberger Rostbratwürste, Sauerkraut, Bratkartoffeln</b> <sup>G,GL,J,S</sup><br>Obstsalat                           | 12,50 €  | <input type="checkbox"/> | Kohlrabicremesuppe <sup>G,GL</sup><br><b>Graupenrisotto mit Gemüse und Bergkäse</b> <sup>G,GL</sup><br>Obstsalat                                      | 10,50 € |
| <b>Freitag</b><br>14.04.2023                      | <input type="checkbox"/> | Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup><br><b>Fischfilet Bordelaise, Wildreis, Grillgemüse, Soße</b> <sup>C,D,G,GL,J</sup><br>Zwetschgenkompott                           | 12,50 €  | <input type="checkbox"/> | Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup><br><b>Geröstete Knödel, Gemüse, Kräuterschmand</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup><br>Zwetschgenkompott                             | 11,50 € |
| <b>Samstag</b><br>15.04.2023                      | <input type="checkbox"/> | Champignonsuppe <sup>G,GL,J</sup><br><b>Nudeln, Hühnerstreifen, Erbsen, Karotten, Soße</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup><br>Stracciatellajoghurt <sup>G,GL</sup>      | 12,50 €  | <input type="checkbox"/> | Champignonsuppe <sup>G,GL,J</sup><br><b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> <sup>1,A,D,G,GL,H</sup><br>Stracciatellajoghurt <sup>G,GL</sup>           | 11,50 € |
| <b>Sonntag</b><br>16.04.2023                      | <input type="checkbox"/> | Festtagssuppe <sup>A,D,G,GL,J</sup><br><b>Rinderroulade, Kartoffelstampf, Blaukraut</b> <sup>1,5,D,G,GL,J,K,R</sup><br>Zupfenkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>     | 12,50 €  | <input type="checkbox"/> | Festtagssuppe <sup>A,D,G,GL,J</sup><br><b>Nudel-Brokkoli-Auflauf</b> <sup>14,G,GL</sup><br>Zupfenkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>                         | 11,50 € |

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 9=Süßungsmittel, 14=Geschwärtzt, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch