



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 03.04.2023 bis 09.04.2023 (KW 14)

	Menü I.	Menü II.
<b>Montag</b> 03.04.2023	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Gemüseris</b> <sup>J,K,S</sup> 12,50 € Pfersichkompott	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe <sup>G,GL</sup> <b>Reiberdatschi mit Apfelmus</b> <sup>A,D</sup> 10,50 € Pfersichkompott
<b>Dienstag</b> 04.04.2023	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Rindergeschnetzeltes, Nudeln, Karotten</b> <sup>A,G,GL,J,R</sup> 12,50 € Grießpudding <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe <sup>A,D,H,J</sup> <b>Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> <sup>A,D,G,H</sup> 11,50 € Grießpudding <sup>G,GL</sup>
<b>Mittwoch</b> 05.04.2023	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Lasagne Bolognese mit Tomatensalat</b> <sup>D,G,GL,J,R,S</sup> 12,50 € Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Süßkartoffeltasche, Grillgemüse und Kräuterquark</b> <sup>D,G,GL,J</sup> 11,50 € Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>
<b>Donnerstag</b> 06.04.2023	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Kalbsrahmgulasch, Nudeln, Frühlingsgemüse</b> <sup>A,D,G,GL,R</sup> 12,50 € Erdbeerpudding <sup>G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Bärlauchravioli mit Kirschtomaten, Zitronensoße</b> <sup>A,D,G,GL</sup> 11,50 € Erdbeerpudding <sup>G,GL</sup>
<b>Freitag</b> 07.04.2023 <b>Karfreitag</b>	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf <sup>J</sup> <b>Forellenfilet Müllerin, Brokkoli, Kartoffeln, Mandeln</b> <sup>C,D,G,GL,H,J</sup> 12,50 € Zitronen Sahnerolle <sup>A,D,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf <sup>J</sup> <b>Überbackener Blumenkohl, Kartoffeln, Hollandaise</b> <sup>A,G,GL,J</sup> 11,50 € Zitronen Sahnerolle <sup>A,D,G,GL</sup>
<b>Samstag</b> 08.04.2023	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Leberkäse mit Rahmspinat und Bratkartoffeln</b> <sup>1,17,4,5,G,GL,S</sup> 12,50 € Nuss Karamell Kuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Pfannkuchen, Topfen-Rosinenfüllung, Zwetschgen</b> <sup>A,D,G,GL</sup> 10,50 € Nuss Karamell Kuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>
<b>Sonntag</b> 09.04.2023 <b>Ostersonntag</b>	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Spießbraten vom Schwein, Knödel, Gemüse, Soße</b> <sup>A,D,G,GL,J,S</sup> 12,50 € Karottenkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	<input type="checkbox"/> Spargelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Risotto mit grünem Spargel und Pilzen</b> <sup>G,GL</sup> 11,50 € Karottenkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Konservierungsstoffe, 9=Süßungsmittel, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch