



Seniorenbeirat
Gemeinde Vaterstetten

AUF EINEN BLICK

Seniorenbrochüre der
Gemeinde Vaterstetten

Vorwort	Seite	5
Thematisch		
1. Beratung für besondere Lebenslagen	Seite	6 - 13
2. Unterstützung im Alltag	Seite	14 - 21
3. Aktiv und kreativ	Seite	22 - 23
4. Bewegung und Sport	Seite	24 - 25
5. Geistig fit	Seite	26 - 27
6. Gemeinsam, gesellig und kulturell	Seite	28 - 31
7. Geruhames und Interessantes	Seite	32 - 35
8. Ihre Kompetenzen - Ehrenamtlich helfen	Seite	36 - 37
9. Gut zu wissen	Seite	38 - 39
10. Hin und weg	Seite	40 - 41
Der Seniorenbeirat und seine Ziele	Seite	42 - 43
Alphabetisch		
von A - A	Seite	44 - 45
von B - C	Seite	46 - 47
von C - D	Seite	48 - 49
von D - G	Seite	50 - 51
von G - H	Seite	52 - 53
von K - K	Seite	54 - 55
von L - N	Seite	56 - 57
von N - P	Seite	58 - 59
von P - P	Seite	60 - 61
von S - V	Seite	62 - 63
von V - Z	Seite	64 - 65
Hinweise zu den öffentlichen Toiletten	Seite	66
Impressum	Seite	67

Ich habe immer geglaubt, mit achtzig wäre man alt. Aber jetzt bin ich anderer Ansicht. Es gibt Zeiten, in denen ich mich wie ein Junge fühle. Solange man im Stande ist zu bewundern und zu lieben, solange ist man jung. Und es gibt viel zu bewundern und zu lieben!

Ich bin jetzt über 93 Jahre alt, also nicht gerade jung, jedenfalls nicht mehr so jung wie ich mit neunzig war. Aber Alter ist etwas Relatives. Wenn man weiter arbeitet und empfänglich bleibt für die Schönheit der Welt, die uns umgibt, dann entdeckt man, dass das Alter nicht notwendigerweise Altern bedeutet, wenigstens nicht im landläufigen Sinne.

Ich empfinde heute viele Dinge intensiver als zuvor, und das Leben fasziniert mich immer mehr.

- Pablo Casals -

Anmerkung: Der Autor, wohl der bedeutendste Cellist des zwanzigsten Jahrhunderts, übte auch als Neunzigjähriger noch täglich vier bis fünf Stunden Cello. Auf die Frage „Wozu?“ antwortet er: „Weil ich den Eindruck habe, ich mache Fortschritte.“

AUF EINEN BLICK – die 2022 überarbeitete Broschüre für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Vaterstetten. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten hat diese Zusammenfassung für Sie erarbeitet. Es war uns ein besonderes Anliegen, mit diesem Heft eine gut lesbare Übersicht über die wesentlichen Angebote für alle älteren Gemeindeglieder zusammenzustellen. Auch für die Angehörigen von Seniorinnen und Senioren bietet diese Zusammenstellung eine sinnvolle Unterstützung in vielen Fragen des Alltags.

Suchen Sie nach **Themen**, die Sie interessieren, können Sie sich von den aussagekräftigen Überschriften im ersten Teil leiten lassen, oder Sie nutzen die alphabetische Anordnung aller Angebote von **A – Z**.

Bitte beachten Sie den angegebenen Kontakt, um aktuelle Veranstaltungstermine und -orte zu erfragen.

Dieses Heft **ergänzt** die Bürgerinfo Vaterstetten und verzichtet deshalb ganz bewusst auf die dort vorhandenen allgemein wichtigen Informationen.

Unter **www.seniorenbeirat-vaterstetten.de** können Sie jederzeit eine online-Version aufrufen und mit dem Seniorenbeirat in Kontakt treten

Alle aufgeführten Informationen sind zum Zeitpunkt der Veröffentlichung überprüft.

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA

Notfallmappe
mit wichtigen Informationen für
den Notfall

INSTITUTION

Landratsamt Ebersberg

Rathaus Vaterstetten



INFORMATION UND BERATUNG

- Information über gesetzliche Ansprüche und andere
- Unterstützungsmöglichkeiten
- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld
- Informationen über gesetzliche Ansprüche
- Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
- Schwerbehindertenausweis
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Vermittlung an Fachdienste

Landratsamt Ebersberg

Gemeinde Vaterstetten

Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

ADRESSE

KONTAKT

Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0
www.vaterstetten.de

Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0
www.vaterstetten.de

Zuständigkeitsschwerpunkte

- **Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung**

Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520
sozialamt@vaterstetten.de

- **Sozialwohnungen**

Sven Friesen Tel 08106 - 383-515
sven.friesen@vaterstetten.de

Johanna Erwerth Tel 08106 - 383 - 510
johanna.erwerth@vaterstetten.de

- **Rentenangelegenheiten**

Christine Weps Tel 08106 - 383-550
christine.weps@vaterstetten.de

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

<p>Pflegeversicherung und Pflege</p>	<p>Pflegestützpunkt Ebersberg</p>
<p>Demenzberatung</p>	<p>Caritas Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Grafing</p>
	<p>Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Vermittlung von Demenz Helfern</p>

Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

ADRESSE

KONTAKT

Marienplatz 11
85560 Ebersberg
Tel 08092-823-702

www.lra-ebe.de/Pflegestuetzpunkt

Bettina Seufert
Bahnhofstraße 1
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 10
Bettina.Seufert@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Geschäftsstelle
Brunnenstr. 28
85598 Baldham

Tel 08106 - 3684 - 6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de



*Denk nicht so oft an das,
was dir fehlt, sondern an das,
was du hast.*

Marc Aurel

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

BERATUNG ZUM WOHNEN

Betreutes Wohnen zu Hause

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Altersgerecht Umbauen

- Beratung
- Zuschussmöglichkeiten

Caritas Wohnberatung für Senioren

Behindertenbeauftragte für die Gemeinde Vaterstetten

Senioren- und Pflegeheime

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Korbinian

Seniorenwohnpark Vaterstetten
CARECON Vaterstetten GmbH

Haus Maria Linden
für Menschen mit Behinderung

ADRESSE

KONTAKT

Geschäftsstelle
Brunnenstr. 28
85598 Baldham

Tel 08106 - 36 84-6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Michael Münch
Bahnhofstrasse 1
85567 Grafing

Tel. 08092-2324110
michael.muench@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Britta Jörgens – bauliche Beratung

Tel 0171-6753165
joergens@parchitektur.de

Jens Möllenhoff – soziale Beratung

Tel 0179-4643030
jens.moellenhoff@t-online.de

Brunnenstr.28
85598 Baldham

Tel 08106 - 360 10
st-korbinian@caritasmuenchen.de
www.caritas-altenheim-baldham.de

Fasanenstraße 24
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 385-0
kontakt@carecon-vaterstetten.de
www.seniorenwohnparkvaterstetten.de

Arnikastr.1
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 894 60
kontakt.hml@kjsw.de
www.haus-maria-linden.de

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

SOZIALES

Soziale Beratung

Caritas

Gemeinde Vaterstetten

Offenes Haus der
Arbeiterwohlfahrt (OHA)

VdK Sozialverband Bayern e. V.
Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf

ADRESSE

KONTAKT

Ewa Holeczek-Lupa
Brunnenstraße 1
85598 Baldham

Tel 08106 - 377 23 84
Tel 0151 - 14797026
cz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Katrin Kunze
Wendelsteinstr.7
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-520
sozialamt@vaterstetten.de
www.vaterstetten.de

Edith Fuchs
Hans-Luft-Weg 2
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

Brigitte Hankofer

Tel 08106 - 30 25 73
ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de
www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

*Glück vermehrt sich,
wenn man den täglichen Zufällen
eine Chance gibt*

Monika Minder

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

SCHWIERIGE LEBENSITUATIONEN

Ambulante Pflegedienste Kurzzeitpflege

CARECON Vaterstetten Ambulante
Pflege GmbH

Görlitz & Senger

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Pflegehilfe+ München-Oberbayern

PROMEDICA PLUS Ebersberg-Erding

St. Krispin

Palliative Versorgung

Zentrum für Ambulante Hospiz-
und Palliativ Versorgung

Christophorus Hospizverein
im Landkreis Ebersberg e.V.

Brauchen Sie Hilfe im Alltag? Suchen Sie Unterstützung für den Notfall? Hier finden Sie viele Angebote!

ADRESSE	KONTAKT
Fasanenstr. 22 85591 Vaterstetten	Tel. 08106 - 385 - 350 ambulant@carecon-vaterstetten.de
Heinrich-Marschner-Straße 70 85591 Vaterstetten	08106 - 30 34 99 6 www.pflegedienst-görlitz-senger.de
Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 3684 - 6 info@deine-nachbarschaftshilfe.de www.deine-nachbarschaftshilfe.de
Carsten Raab, Ansprechpartner für 24h Betreuung und Pflege zu Hause Zugspitzstr. 68 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 3217503 carsten.raab@pflegehilfeplus-muenchen- oberbayern.de www.pflegehilfeplus-muenchen-oberbay- ern.de
Melanie Hambückers Betreuung und Pflege daheim Lukasfeldweg 7 85646 Neufarn	Tel 089 - 50005040 Mobil 0176 - 22041667 ebersberg-erding@promedicaplus.de www.promedicaplus.de/ebersberg-erding
Ambulanter Pflegedienst St. Krispin Wendelsteinstraße 10 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 99 85 810 24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006 pflege@sankt-krispin.de www.sankt-krispin.de
Innerer Stockweg 6 82041 Oberhaching	Tel 089 - 61397 - 170 zahpv@caritasmuenchen.de www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de
Pfarrer-Guggetzer-Str. 3 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 256985 hospizverein.ebersberg@t-online.de www.hospizverein-ebersberg.de

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

Demenz – Angebote und Unterstützung	Caritas-Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Grafing
	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Vermittlung von Demenzhelfern
	Senioren Tagespflege im Caritas Altenheim St. Korbinian
Suchtprobleme	Caritas Fachambulanz für Suchterkrankungen
Trauer <ul style="list-style-type: none"> • gemeinsame Ausflüge • Beratung • Unterstützung 	Netzwerk Trauer vom Kreisbildungswerk Ebersberg
Hilfe für Seniorinnen und Senioren in finanziellen Notlagen	Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.
	Michael - Berger - Stiftung
	Verein zur Unterstützung Bedürftiger

ADRESSE

KONTAKT

Caritas-Zentrum
Bahnhofstr. 1
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 10
cz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Geschäftsstelle
Brunnenstr. 28
85598 Baldham

Tel 08106 - 36 84-6
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Brunnenstr.28
85598 Baldham

Tel 08106 - 360 10
st-korbinian@caritasmuenchen.de
www.caritas-altenheim-baldham.de

Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 1
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 50
Fax 08092 - 50 11
fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de

Sabine Hofmann
Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 85 07 90
nwtrauer@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

Alexandra Falckenberg
Karl-Böhm-Str. 114
85598 Baldham

Tel 08106 - 6551
altenhilfewerk@gmail.com
www.altenhilfewerk.com

Gemeinde Vaterstetten
Sabine Sagi

Tel 08106 - 383 - 515 oder -520
sabine.sagi@vaterstetten.de

Baronin Heide Fleissner von Zastrow

Tel 08106 - 301968

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

ALLTAG

Begleitdienste

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Essen auf Rädern

Tagespflege

Fahrdienste

Förderverein Senioren Vaterstetten
e.V.
(FSV)

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Taxidienste

Örtliche Taxiunternehmen

ADRESSE

KONTAKT

Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84 - 6 info@deine-nachbarschaftshilfe.de www.deine-nachbarschaftshilfe.de
nur Hotline Telefon!	Hotline 0151 - 56322515 www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahrdienst
Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 3684 - 6 info@deine-nachbarschaftshilfe.de www.deine-nachbarschaftshilfe.de
Taxi Öttl Fahrservice VaBa	Tel 08106 - 30 08 64 oder 08106-6737 www.taxi-oetl.de Tel 08106 - 333 33 www.fahrservice-vaba.de

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

Selbsthilfegruppen

INSTITUTION

Multiple Sklerose Gruppe
Zorneding

Deutsche Rheuma-Liga

Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und
Helfergemeinschaft für
Suchtkranke und Angehörige

Deutsche Parkinson Vereinigung

Alzheimer-Gesellschaft Ebersberg

Krebs-Selbsthilfe-Gruppe

ADRESSE

KONTAKT

Renate Fröhlich
Ingrid Lohmar

Tel 08106 - 99 84 59
Tel 08106 - 30 45 23

Elfriede Völkl

Tel 08106 - 24 61 85
kontakt@rheuma-liga-egersberg.de
www.rheuma-liga-egersberg.de

Hannelore Schmidt

Tel 08106 - 382 81 60
info@kreuzbund-muenchen.de
www.kreuzbund-muenchen.de

Günter Westermaier

Tel 08092-7598
egersberg@parkinson-mail.de
www.parkinson-egersberg.de

Dr. Hans Gnahn
Paulhuberweg 2
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 224 45
info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de
www.alzheimergesellschaft-egersberg.de

Ursula Wollert

Tel 08106 - 322 52
uschi.wollert@web.de

3. AKTIV UND KREATIV



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Kunstkurse Nähkurse Kochkurse Gemeinsames Malen Offenes Singen Töpferkurse Werken und Basteln Handarbeitsgruppen Fotokurse PC-Kurse und mehr finden Sie bei den nebenstehenden Anbietern	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
	Verein aktiver Bürger e.V.
	Volkshochschule Vaterstetten VHS

*Jeder,
 der sich die Fähigkeit erhält,
 Schönes zu erkennen,
 wird nie alt werden.*

Franz Kafka

Sie sind auf der Suche nach gemeinsamen kreativen und aktiven Unternehmungen? Hier eine Auswahl!

ADRESSE

KONTAKT

Edith Fuchs
Hans-Luft-Weg 2
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

Beate Milde-Schmitz

Tel 08106 - 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

Geschäftsstelle
Baldhamer Str. 39
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de
www.vhs-vaterstetten.de

4. BEWEGUNG UND SPORT



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Gesundheitssport, Fitness, Wanderungen, Senioren-Sport, Aktivprogramm 55+ und vieles mehr	TSV Vaterstetten Seniorenbeauftragte Marlis Bömerl m.boemerl@tsv-vaterstetten.de
Senienschwimmen	Termine erfragen
Fußball, Tennis, Tischtennis Bewegung ohne Altersgrenze	SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.
Senioren Line-Dance Sonntags 14.30 – 16.00 Uhr	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
Radtouren verschiedener Art	ADFC Ebersberg e.V.
Wohlfühlspaziergänge 14-tägig mittwochs um 10 Uhr	Verein aktiver Bürger e.V.
Wanderungen	DAV - Deutscher Alpenverein Sektion Ebersberg-Grafring

Sie möchten gerne in einer Gruppe sporteln - sich gesund erhalten - ratschen? Es gibt viele Angebote!

ADRESSE

KONTAKT

Geschäftsstelle TSV Vaterstetten
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 64 64
info@tsv-vaterstetten.de
www.tsv-vaterstetten.de

Schwimmhalle
Hans-Luft Weg 8

Gemeinde Vaterstetten
Tel 08106 3830

Geschäftsstelle
Hermann-Haage-Weg 1
85604 Zorneding

Tel 08106 - 67 58
info@scbv.de
www.scbv.de

Edith Fuchs
Hans-Luft-Weg 2
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

Ansprechpartner für Vaterstetten
Günter Zeltenhammer
Tel 08106-6522

Tel 08092-9143
vorstand@adfc-ebersberg.de
www.adfc-ebersberg.de

Treffpunkt: S-Bhf. Baldham Nord

Tel 08106 - 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

Marianne Giannoulakes-Schneidt
1. Mittwoch im Monat

Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36
DAV.Ebersberg-Grafiging@t-online.de
www.dav-ebersberg-grafiging.de

5. GEISTIG FIT!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Bildungsangebote	Volkshochschule Vaterstetten VHS
Kulturangebote der Kirchengemeinden	Pfarrverband Vaterstetten „Zum Kostbaren Blut Christi“
	Pfarrei Maria Königin Baldham
	Kuratie St.Peter und Paul Neufarn
	Evang.-Luth. Pfarramt Petrikerche Baldham

Sie sind geistig aktiv und suchen nach neuen Inhalten?
Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

ADRESSE

KONTAKT

Geschäftsstelle
Baldhamer Str. 39
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de
www.vhs-vaterstetten.de

Möschfelderstr. 26
85591 Vaterstetten

08106-37727-0
zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@
erzbistum-muenchen.de
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Brunnenstr. 1
85598 Baldham

Tel 08106 - 3796-0
maria-koenigin.baldham@erzbistum-
muenchen.de
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Münchener Str. 12
85646 Neufarn

Tel 089 - 990235 - 0
st-peter-und-paul.neufarn@erzbistum-
muenchen.de
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Martin-Luther-Ring 28
85598 Baldham

Tel 08106-99626
pfarramt.baldham@petrigemeinde.de
www.petrigemeinde.de

6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Stammtische der Partnerschaftsvereine	Allauch-Verein
	Trogir -Verein
	Alem Katema - Verein
Internationaler Stammtisch	Verein aktiver Bürger e.V.
Seniorentreff: <ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge • gesellige Treffen • Kultur 	Petri Kreis - evangelische Kirche Abholung mit dem Bus
	Katholische Kirche Kostbares Blut
	Katholische Kirche Maria Königin
Dorfbrunnen im OHA! Mittwochs von 9.30 – 12.00 Uhr im OHA	Verein aktiver Bürger e.V.
VdK-Treffen Alt und Jung <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeestammtisch • Abendstammtisch 	VdK Sozialverband Bayern e.V. Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf

Sie möchten sich mit anderen austauschen -
etwas unternehmen - vergnüglich sein?
Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

ADRESSE

KONTAKT

Ursel Franz

Tel 08106 - 70 80

Michael Baier

Tel 08106 - 30 13 31

Anton Stephan

Tel 0170 - 894 48 94

Brigitte Frisch

Tel 08106 - 85 01
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

Pfarramt ev. Petrigemeinde Baldham

Tel 08106 - 996 26

Angela Neunert

Tel 08106 - 12 12

Christine Stettner

Tel 08106 - 89 96 37

Eleonore Wagner

Tel 08106 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

Brigitte Hankofer

Tel 08106 - 30 25 73
ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de
www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

Dorfkino im Winterhalbjahr	Verein aktiver Bürger e.V.
Wohlfühlspaziergang und Cafébesuch 14-tägig mittwochs	
Offenes Singen im OHA!	
Kulturelle Köstlichkeiten Stadt – Museen Kulturführungen 1x im Monat	
Generationen Werkstatt	
Literatur - Lesungen	Örtliche Buchhandlungen
	Gemeindebücherei Vaterstetten
Seniorenport Aktivprogramm 55+ Wanderungen für Senioren Fitness	TSV Vaterstetten

ADRESSE

Ort und Zeit werden im Lebendigen
Vaterstetten (LEVA) veröffentlicht

KONTAKT

nähere Informationen:

Beate Milde-Schmitz
Tel 08106 - 235 26 32
buro@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

Johann-Strauß-Str. 37
85598 Baldham

Tel 08106 - 38 32 90
buecherei@vaterstetten.de
www.buecherei-vaterstetten.de

Geschäftsstelle
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 64 64
info@tsv-vaterstetten.de
www.tsv-vaterstetten.de

7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
offenes Bücherregal ein Geben und Nehmen	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
	vor dem Rathaus
	Volkshochschule Vaterstetten VHS
Lesen	Gemeindebücherei Vaterstetten
	Pfarrbücherei Vaterstetten
Wohlfühlspaziergänge 14-tägig mittwochs	Verein aktiver Bürger e.V.

Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

ADRESSE

KONTAKT

Edith Fuchs
Hans-Luft-Weg 2
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

Wendelsteinstrasse 7
85591 Vaterstetten

Brigitte Weinberger
Tel 08106 / 383 705
brigitte.weinberger@vaterstetten.de

Geschäftsstelle
Baldhamerstr. 39
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de
www.vhs-vaterstetten.de

Johann-Strauß-Str. 37
85598 Baldham

Tel 08106 - 38 32 90
buecherei@vaterstetten.de
www.buecherei-vaterstetten

Pfarrheim zum Kostbaren Blut
Dreiterspitzstr. 1
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 377 27 28

Treffpunkt: S-Bahn Baldham Nord

Tel 08106 - 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



ANGEBOTSTHEMA

Kunstaussstellungen

(Termine siehe Hallo / SZ / Merkur
/Lebendiges Vaterstetten /
Die Zeitung B 304)

INSTITUTION

Rathaus Vaterstetten

Volkshochschule Vaterstetten VHS

Haus Maria Linden

Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

ADRESSE

KONTAKT

Gemeinde Vaterstetten
Wendelsteinstraße 7

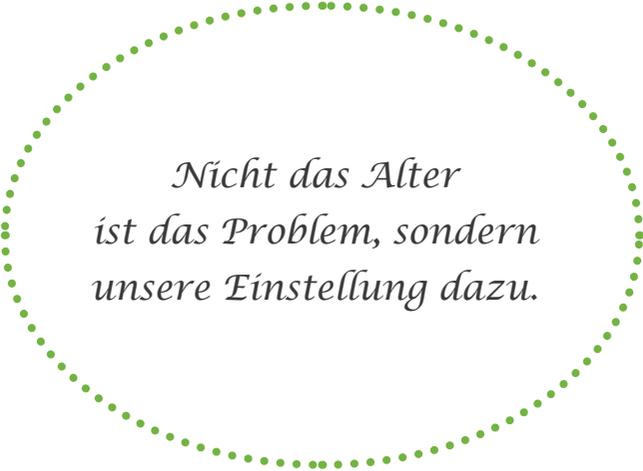
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 383-0

Geschäftsstelle
Baldhamer Str. 39
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de
www.vhs-vaterstetten.de

Arnikastr.1
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 894 60
kontakt.hml@kjsw.de
www.haus-maria-linden.de



*Nicht das Alter
ist das Problem, sondern
unsere Einstellung dazu.*

8. IHRE KOMPETENZEN: EHRENAMTLICH HELFEN UND MITARBEITEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<p>Sie können vorlesen – backen – stricken - häkeln Tauschen Sie Ihre Talente!</p>	<p>Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland</p>
<p>Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?</p>	

Sie haben noch Lust und Zeit ehrenamtlich mitzuarbeiten!
Aber wo? Hier eine Auswahl!

ADRESSE

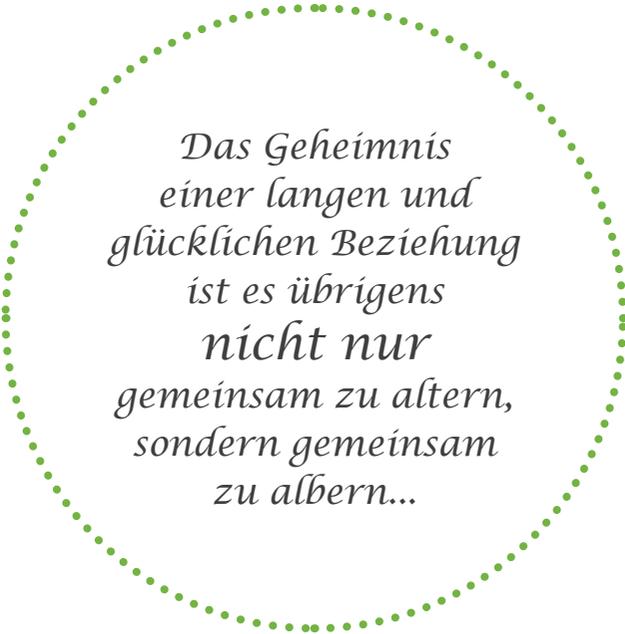
KONTAKT

Monika Kneps
Tel 08106 - 7815

Tel 08106 - 312 02
hvz.verwaltung@talentering.de
www.talentering.de

Alle Vaterstettener Vereine und Kirchengemeinden freuen sich über ehrenamtliche Mitarbeit.

(Informationen: Bürgerinfo Vaterstetten, Verein aktiver Bürger e.V und Pfarrämter)



*Das Geheimnis
einer langen und
glücklichen Beziehung
ist es übrigens
nicht nur
gemeinsam zu altern,
sondern gemeinsam
zu albern...*

9. GUT ZU WISSEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Flohmarkt Pfarrgemeinde	Zum Kostbaren Blut Christi
Bücherflohmarkt	Evangelische Petrikirche
	Zum Kostbaren Blut Christi
Hier können Sie Ihre Talente tauschen! (Kuchenbacken – Vorlesen – Rasenmähen)	Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland
Repair-Café	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
Senioren Mittagstisch	
Lebensmittelausgabe an Bedürftige	Vaterstettener Tafel der Nachbarschaftshilfe Tafelausweis erforderlich!
Kulturtafel kulturelle Veranstaltungen (Theater, Musik, usw.)	Altenhilfswerk Vaterstetten e.V.

Sie möchten Kultur erleben - günstig einkaufen - etwas reparieren lassen? Versuchen Sie es hier!

ADRESSE

KONTAKT

Pfarrei Vaterstetten
Möschfelder Str. 26
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70
zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@
erzbistum-muenchen.de
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche
Martin-Luther-Ring 28
85598 Baldham

Tel 08106 - 99 62-6
pfarramt.baldham@petrigemeinde.de
www.petrigemeinde.de

Pfarrei Vaterstetten
Möschfelder Str. 26
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70
zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@
erzbistum-muenchen.de
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Monika Kneps
Tel 08106 - 7815

Tel 08106 - 312 02
hvz.verwaltung@talentering.de
www.talentering.de

Edith Fuchs
Hans-Luft-Weg 2
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

Donnerstags von 10.30 – 1200 Uhr in
der Garage neben dem Rathaus
Vaterstetten, Möschfelder Str.

Tel 08106 - 3684 - 71
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Alexandra Falckenberg

Tel 08106 - 6551
altenhilfewerk@gmail.com
www.altenhilfewerk.com

10. HIN UND WEG



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Flohmarkt Pfarrgemeinde Abgabetermin Mittwoch vormittag	Partnerschaftshilfe Peru der katholischen Pfarrei Vaterstetten e.V. Erlös für Projekte in Südamerika
Bücherflohmarkt	Evangelische Petrikirche
	Zum Kostbaren Blut Christi
Kleidung, Schuhe, Hausrat, Möbel	Diakonia Sozialbetrieb
	Diakonia Ebersberg

Sie haben noch viele gute Sachen - aber wohin damit?
 Hier dienen Ihre Schätze einem guten Zweck!!

ADRESSE

KONTAKT

Pfarrei Vaterstetten
 Möschenfelder Str. 26
 85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70
 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@
 erzbistum-muenchen.de
 www.pfarrverband-vaterstetten.de

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikerche
 Martin-Luther-Ring 28
 85598 Baldham

Tel. 08106 - 99 62-6
 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de
 www.petrigemeinde.de

Pfarrei Vaterstetten
 Möschenfelder Str. 26
 85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70
 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@
 erzbistum-muenchen.de
 www.pfarrverband-vaterstetten.de

Stahlgruberring 8
 81829 München

Tel 089 - 189 14 80-0
 info@diakonia.de
 www.diakonia.de

Münchner Str. 7
 85560 Ebersberg

Tel 08092 - 852 58 85
 M7@diakonia.de

DER SENIORENBEIRAT UND SEINE ZIELE

Wir beraten die Gemeinde in allen Seniorenangelegenheiten.

Der Seniorenbeirat möchte helfen, in der Gemeinde Vaterstetten ein gesellschaftliches Umfeld zu schaffen, in dem Seniorinnen und Senioren ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten können.

Wir arbeiten ehrenamtlich, überparteilich, überkonfessionell und verbandsunabhängig.

AUFGABEN DES SENIORENBEIRATS

- Beratung des Gemeinderats in allen Seniorenangelegenheiten
- Allgemeine Beratung für seniorenrelevante Themen
- Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren
- Wohnen im Alter
- Verbesserung der Verkehrssicherheit für Seniorinnen und Senioren
- Überprüfung des Angebots an Ruhebänken
- Verbesserung des Angebots an öffentlichen Toiletten

UNSERE MITGLIEDER (Stand 2022)

- Hans Günter Kempf (1. Vorsitzender)
 - Herma Schlömer von Düsterlho (2. Vorsitzende)
 - Marlis Bömerl
 - Helmut Knauer
 - Günter Lölkes
 - Beate Milde-Schmitz
 - Helmut Schlund
 - Angela Schreiner
-
- Die Wahl des Seniorenbeirats erfolgt alle vier Jahre durch eine Delegiertenversammlung.
 - Jeder Bürger oder Bürgerin über 55 Jahre kann sich als Delegierter eintragen lassen.

Unter www.seniorenbeirat-vaterstetten.de finden Sie

- Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen
- Neuigkeiten, die vor allem Seniorinnen und Senioren betreffen
- zahlreiche Links und Telefonnummern für alle Fälle
- die Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen

A-A

A

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**ADFC Ebersberg
Allgemeiner Deutscher
Fahrradclub**

Radtouren verschiedener Art
Treffpunkt jeden Mittwoch und Samstag

**Altenhilfswerk
Vaterstetten e.V.**

- Hilfe für Seniorinnen und Senioren, die in besondere finanzielle Notlagen geraten sind
- Kulturtafel

**Ambulanter Pflegedienst
St. Krispin**

- Häusliche Pflege
- außerklinische Intensivpflege
- Beratung bei der Pflegegradbeantragung
- Unterstützung bei der MDK-Beratung

**Alzheimergesellschaft
Landkreis Ebersberg e.V.**

Unterstützung von
Alzheimerkranken
und deren Angehörigen

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Kosten für Nichtmitglieder

Ansprechpartner für Vaterstetten
Günter Zeltenhammer
Tel 08106 - 6522
vorstand@adfc-egersberg.de
www.adfc-egersberg.de

Alexandra Falckenberg
Karl-Böhm-Str. 114
85598 Baldham
Tel 08106-6551
altenhilfewerk@gmail.com
www.altenhilfewerk.com

Kosten nach Leistung

Tel 08106 - 9985810
24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006
pflege@sankt-krispin.de
www.sankt-krispin.de

Dr. Hans Gnahn
Paulhuberweg 2
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 224 45
info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de
www.alzheimergesellschaft-egersberg.de

B-C

B

INSTITUTION

**Behindertenbeauftragte
der Gemeinde Vaterstetten**

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

- Bauliche Beratung
- Soziale Beratung

C

**CARECON
Seniorenwohnpark
Vaterstetten GmbH**

- Betreutes Wohnen
- Alten- und Pflegeheim
- Intensivpflege
- Kurzzeitpflege

**CARECON
Vaterstetten GmbH
Ambulante Pflege**

- Ambulante Pflege

**Caritas Alten- und
Pflegeheim St. Korbinian**

- stationäre Unterbringung
- Senioren Tagespflege
- Kurzzeitpflege

**Caritas - Soziale Beratung
in der Gemeinde
Vaterstetten**

- Beratung und Begleitung in akuten Problemsituationen
- Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten
- Hilfe bei deren Beantragung

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Britta Jörgens
Tel 0171 - 6753165
joergens@parchitektur.de

Jens Möllenhoff
Tel 0179 - 4643030
jens.moellenhoff@t-online.de

Fasanenstr. 24
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 385-0
kontakt@carecon-vaterstetten.de
www.seniorenwohnpark-vaterstetten.de

Fasanenstr. 22
85591 Vaterstetten
Tel 08106-385-350
ambulant@carecon-vaterstetten.de
www.carecon-vaterstetten.de

Brunnenstr. 28
85598 Baldham
Tel 08106 - 360 10
st-korbinian@caritasmuenchen.de
www.caritas-altenheim-baldham.de

Termine nach Vereinbarung

Ewa Holeczek-Lupa
Brunnenstraße 1
85598 Baldham
Tel 08106 - 377 23 84
Mobil 0151 - 14797026
cz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

C-D



INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Caritaszentrum Ebersberg	Wohnanpassungsberatung für Seniorinnen und Senioren in Vaterstetten
Caritaszentrum Ebersberg	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung in die Caritas-Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Grafing • Vermittlung an Fachdienste
Caritaszentrum Ebersberg	Fachambulanz für Suchterkrankungen
Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Begleitung für kranke und sterbende Menschen und deren Angehörigen • Begleitung trauernder Angehöriger • Vorbereitung Interessierter auf die Tätigkeit als Hospizhelfer
DAV Deutscher Alpenverein Sektion Ebersberg-Grafing	Wanderungen für Senioren



BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Michael Münch
Bahnhofstraße 1
85567 Grafing
Tel 08092-232 41 10
michael-muench-wohnberatung@t-online.de

Caritaszentrum
Bahnhofstraße 1
85567 Grafing
Tel . 08092 - 2324111
cz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Fachambulanz
Bahnhofstr. 1
85567 Grafing
Tel 08092 - 232 41 50
Fax 08092 - 50 11
fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Pfarrer-Guggetzer-Str. 3
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 25 69 85
kontakt@hospizverein-ebersberg.de
www.hospizverein-ebersberg.de

jeden 1. Mittwoch im Monat
vorher: Treffen am Dienstag im
Poseidon, Baldham um 19 Uhr

Marianne Giannoulakes-Schneidt
Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36
DAV.Ebersberg-Grafing@t-online.de
www.dav-ebersberg-grafing.de

D-G

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN
D	Deutsche Parkinson Vereinigung	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivitäten zur Selbsthilfe • Beratung
	Deutsche Rheuma-Liga	Selbsthilfegruppe für Rheumakranke
F	Förderverein Senioren Vaterstetten e.V. FSV	Seniorenfahrdienst – nur im Gemeindegebiet Vaterstetten
G	Gemeindebücherei Vaterstetten	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr als 30.000 Medien zum Ausleihen (auch online) • Literatur-Lesungen

BESONDERES / KOSTEN

Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat „Zur Landlust“ in Vaterstetten für Betroffene, Angehörige und Interessierte

KONTAKT

Günter Westermaier
Tel 08092 - 7598
ebersberg@parkinson-mail.de
www.parkinson-ebersberg.de

Elfriede Völkl
Hotline 0151 - 56322515
kontakt@rheuma-liga-ebersberg.de
www.rheuma-liga-ebersberg.de

Anruf Hotline 24h vor Termin

Hotline 0151 - 56 32 25 15
www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahrdienst

Johann-Strauß-Str. 37
85598 Baldham
Tel 08106 - 38 32 90
buecherei@vaterstetten.de
www.buecherei-vaterstetten.de

G-H

G

INSTITUTION

Gemeinde Vaterstetten

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten

- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld
- Informationen über gesetzliche Ansprüche
- Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
- Schwerbehindertenausweis
- Stiftungen und Spenden
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Vermittlung an Fachdienste

Görlitz & Senger

Ambulanter Pflegedienst

H

Haus Maria Linden

stationäre Einrichtung für ältere Menschen mit einer chronischen seelischen und/oder geistigen Behinderung

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Wendelsteinstraße 7
85591 Vaterstetten
www.vaterstetten.de

Zuständigkeitsschwerpunkte

- **Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung**

Katrin Kunze Tel 08106 - 383 - 520
sozialamt@vaterstetten.de

- **Sozialwohnungen**

Sven Friesen Tel 08106 - 383 - 515
sven.friesen@vaterstetten.de

Johanna Erwerth Tel 08106 - 383 - 510
johanna.erwerth@vaterstetten.de

- **Rentenangelegenheiten**

Christine Weps Tel 08106 - 383-550
christine.weps@vaterstetten.de

Heinrich-Marschner-Straße 70
85591 Vaterstetten
Tel. 08106 - 303 49 96
www.pflegedienst-görlitz-senger.de

Arnikastr.1
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 894 60
kontakt.hml@kjsw.de
www.haus-maria-linden.de

K-K

K

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Kirchen	<p>Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche</p> <ul style="list-style-type: none"> • Petrikreis • Ausflüge
Kirchen	<p>Pfarrverband Vaterstetten Baldham</p>
Kirchen	<p>Pfarrverband Vaterstetten Baldham</p>
Krebs-Selbsthilfe-Gruppe für Frauen	<p>Rat und Unterstützung von Betroffenen für Betroffene</p>
Kreuzbund e.V.	<p>Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige</p>

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

jeden Dienstag um 15 Uhr
Fahrdienst möglich

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche
Martin-Luther-Ring 28
85598 Baldham
Tel. 08106 - 99 62-6
pfarramt.baldham@petrigemeinde.de
www.petrigemeinde.de

Seniorenclub
Einmal im Monat
Angela Neunert
Tel 08106 - 12 12

Zum Kostbaren Blut Christi
Möschfelder Str. 26
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 37 72 70
zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@
erzbistum-muenchen.de
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Seniorenachmittag
jeden Mittwoch 14.00 h
Clubraum von Maria Königin
Christine Stettner
Tel 08106 - 89 96 37

Maria Königin
Brunnenstr. 1
85598 Baldham
Tel 08106 - 379 60
www.pfarrverband-vaterstetten.de

2. Montag im Monat
von 13.00 – 15.30 Uhr
in Maria Königin in Baldham

Ursula Wollert
Tel 08106 - 322 52
uschi.wollert@web.de

Jeden Dienstag
von 19.00 – 20.30 Uhr
Dreiterspitzstr. 1
85591 Vaterstetten/1. Stock

Hannelore Schmidt
Tel 08106 - 382 81 60
info@kreuzbund-muenchen.de
www.kreuzbund-muenchen.de

L-N

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN
L	Landratsamt Ebersberg	Beratungsangebote
M	Michael-Berger-Stiftung	Unterstützung von bedürftigen Bürgerinnen und Bürgern
	Multiple Sklerose-Gruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen • Gedankenaustausch • geselliges Beisammensein
N	Nachbarschaftshilfe – Sozialdienste – Pflegedienste für die Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.	<ul style="list-style-type: none"> • Professionelle Alten- und Krankenpflege • Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz • Begleit- und Fahrdienste • Mobiler Mittagstisch • Betreutes Wohnen zu Hause „Daheim nicht allein“ • Kurse und Vorträge • Tagespflege • Vaterstettener Tafel

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Landratsamt Ebersberg
Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 823-0
poststelle@lra-ebe.de
www.lra-ebe.de

Gemeinde Vaterstetten
Sabine Sagi
Tel 08106 - 383 - 515 oder -520
sabine.sagi@vaterstetten.de

Renate Fröhlich
Tel 08106 - 99 84 59
Ingrid Lohmar
Tel 08106 - 30 45 23

Sprechzeiten
Mo - Fr von 8.00 – 12.00 Uhr
Mo - Do von 14.00 – 17.00 Uhr

Online-Bestellung

Do 10.30 - 12.00 Uhr
Garage neben dem
Rathaus

Geschäftsstelle
Tel 08106 - 3684 - 6
Brunnenstr. 28
85598 Baldham

Tel 08106 - 3684 - 71 / 73
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittags-
tisch

Tel 08106 - 3684 - 71

N-P

N

INSTITUTION

**Netzwerk Trauer vom
Kreisbildungswerk
Ebersberg**

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

- gemeinsame Ausflüge
- Beratung
- Unterstützung

O

**Offenes Haus der
Arbeiterwohlfahrt
OHA!**

- Offene Angebote für Senioren
- Senioren-Mittagstisch
- Computerkurs
- Line-Dance
- Beratung
- Repair-Café
- und vieles mehr

P

**Partnerschaft mit
Alem Katema e.V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch

**Partnerschaft mit
Allauch e. V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

**Partnerschaft mit
Trogir e. V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Sabine Hofmann
Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 850 79-0
nwtrauer@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

Edith Fuchs
Offenes Haus der AWO
Hans-Luft-Weg 2
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

Anton Stephan
Tel 0170 - 894 48 94
info@vaterstetten-alemkatema.de
www.vaterstetten-alemkatema.de

Ursel Franz
Tel 08106 - 70 80
ursel.franz@vaterstetten-allauch.de
www.vaterstetten-allauch.de

Michael Baier
Tel 08106 - 30 13 31
info@partnerschaft-vaterstetten-trogir.de
www.partnerschaft-vaterstetten-trogir.de

P-P

P

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Pfarrbücherei Vaterstetten	Etwa 5000 Medien zur kostenlosen Ausleihe
Pflegehilfe+ München-Oberbayern	24h Betreuung und Pflege zu Hause
Pflegestützpunkt Ebersberg	Ansprechpartner für alle Fragen zum Thema Pflege
Promedica PLUS Ebersberg-Erding	Betreuung und Pflege daheim

BESONDERES / KOSTEN

Mi von 16.30 – 18.30 Uhr
So von 10.30 – 12.30 Uhr

KONTAKT

Pfarrei zum Kostbaren Blut Christi
Dreiterspitzstr. 1
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 377 27 28

Carsten Raab
Zugspitzstr. 68
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 3217503
carsten.raab@pflegehilfeplus-muenchen-
oberbayern.de

OHA Vaterstetten
Hans-Luft-Weg 2
Tel 08106-31202
Mittwoch 13-17 Uhr

Marienplatz 11
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 823702
pflgestuetzpunkt@lra-ebe.de

Melanie Hambückers
Lukasfeldweg 7
85646 Neufarn
Tel 089 - 50005040
ebersberg-erding@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/ebersberg-erding

S-V

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN
S	SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.	Verschiedene Angebote in den Abteilungen Fußball, Tennis und Tischtennis ohne Altersgrenze
T	Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland	Leistungen und Sachwerte austauschen und mit Zeit statt Geld verrechnen - eigene Talente einbringen und dafür fremde nutzen, Kontakte knüpfen und pflegen
	Taxi - Unternehmen	Fahrservice VaBa Taxi – Öttl
	TSV Vaterstetten	<ul style="list-style-type: none"> • Seniorensport • Gesundheitssport • Walking-Gruppen • Gymnastik • und vieles mehr
V	Verein aktiver Bürger e.V. VaB	<ul style="list-style-type: none"> • Generationen Werkstatt • Dorfbrunnen • Miteinander malen • Offenes Singen • Wohlfühlspaziergang • Dorfkinio • Kulturelle Köstlichkeiten • Internationaler Stammtisch • und vieles mehr

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

	<p>Geschäftsstelle Hermann-Haage-Weg 1 85604 Zorneding Tel 08106 - 67 58 www.scbv.de</p>
monatliche Treffen	<p>Monika Kneps Tel 08106 - 312 02 hvz.verwaltung@talentering.de</p>
	<p>Tel 08106 - 333 33 www.fahrservice-VaBa.de Tel 08106 30 08 64 oder 08106 - 6737 www.taxi-oettl.de</p>
Angebote auch für Nichtmitglieder	<p>Geschäftsstelle Philipp-Maas-Weg 14 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 64 64 info@tsv-vaterstetten.de www.tsv-vaterstetten.de</p>
Aktuelle Informationen zu Veranstaltungsorten und -zeiten findet man im Lebendigen Vaterstetten	<p>Beate Milde-Schmitz Tel 08106 - 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de</p>

V-Z



INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**VdK Sozialverband
Bayern e.V.
Ortsverband
Vaterstetten/Parsdorf**

- Austausch Jung-Alt
- Sprechtag
- Kaffee- und Abendstammtisch
- verschiedene Unternehmungen

**Verein zur Unterstützung
Bedürftiger e.V.**

Unterstützung

Volkshochschule VHS

- Seniorengerechtes Lernen in allen Bereichen
- Vorträge



**Zentrum für Ambulante
Hospiz-und Palliativ
Versorgung**

Palliative Versorgung zuhause

BESONDERES / KOSTEN

Information und Hilfe bei
Anträgen

Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
Mo + Do von 16.00 – 19.00 Uhr
Di + Mi von 17.00 – 19.00 Uhr

KONTAKT

Brigitte Hankofer
Tel 08106 - 30 25 73
ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de
www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

Heide Fleissner von Zastrow
Tel 08106 - 301968

Geschäftsstelle
Baldhamer Straße 39
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de

Tel 089-61397-170
zahpv@caritasmuenchen.de
www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de

*Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen
und dem Zauber des Anfangs zu
vertrauen.*

ÖFFENTLICHE TOILETTEN IN DER GEMEINDE VATERSTETTEN

1. Rathaus Vaterstetten

Wendelsteinstraße 7, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	Montag bis Freitag	von 08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	von 12.00 – 18.00 Uhr

2. Gemeindebücherei Vaterstetten

Johann-Strauß-Straße 37, 85598 Baldham

Öffnungszeiten	Montag bis Freitag	von 15.00 – 19.00 Uhr
	Dienstag und Donnerstag	von 11.00 – 14.00 Uhr

3. S - Bahnhof Vaterstetten, Parkhaus

Toilette ist 24h für Menschen, die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen, zugänglich. Diese Toilette ist während der Öffnungszeiten des Kiosks/Döner als öffentliche Toilette erreichbar und ist zeitgleich die Toilette des Kiosk/Döner.

4. Friedhof der Gemeinde Vaterstetten

Johann-Sebastian-Bach-Straße 1, 85591 Vaterstetten

Eine behindertengerechte Toilette befindet sich in der Aussegnungshalle

Öffnungszeiten	April mit September	von 07.00 – 20.00 Uhr
	Oktober mit März	von 08.00 – 18.00 Uhr

5. Minigolf Vaterstetten

Baldhamer Straße 98, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	täglich	von 14.30 – 22.00 Uhr
----------------	---------	-----------------------

Diese Toilette ist 24h für Menschen, die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen, zugänglich. Zu den Öffnungszeiten Schlüssel anfragen.

6. Sportzentrum Vaterstetten

Baldhamer Straße 100, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	März bis November, Montag – Freitag	von 8.00 – 21.00 Uhr
----------------	-------------------------------------	----------------------

Samstag/Sonntag und Feiertag je nach Belegung der Sportanlage

In den Wintermonaten bei Sportbetrieb und bei Veranstaltungen

6. OHA! Offenes Haus der AWO

Hans-Luft-Weg 2, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten: Öffnung täglich während des OHA-Betriebs

7. Kath. Kuratie St. Peter und Paul Neufarn

Münchner Str. 12, 85646 Neufarn

Öffnungszeiten: zu den Öffnungszeiten der Kirche, je nach Jahreszeit unterschiedlich

8. Friedhof Parsdorf

Hartholzweg 2, 85599 Parsdorf

Öffnungszeiten: Die Toilette ist zugänglich für Menschen, die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen.

Bemerkung:

Wegen Euro-WC-Schlüssel wenden Sie sich bitte an das Sozialamt im Rathaus.

IMPRESSUM

Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten

KONTAKT

Koordinationsstelle Seniorenarbeit

der Gemeinde Vaterstetten

Wendelsteinstraße 7

85591 Vaterstetten

Katrin Kunze

Telefon 08106 / 383 - 520

sozialamt@vaterstetten.de

Vertretungsberechtigte Person:

Hans-Günter Kempf

1. Vorsitzender Seniorenbeirat

HOMEPAGE

www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

REDAKTION

Marlis Bömerl

Beate Milde-Schmitz

Herma Bianca Schlömer

Angela Schreiner

Bildnachweis: Icons von shutterstock.com



NOTFALL NUMMERN

Polizei	Tel 110
Feuerwehr	Tel 112
Notarzt Rettungsdienst	
Giftnotruf	Tel 089 - 192 40
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel 11 61 17
Apothekennotdienst	Tel 0800 - 002 28 33
Telefonseelsorge	Katholisch Tel 0800 - 111 02 22 Evangelisch Tel 0800 - 111 01 11
Zahnärztlicher Notdienst	Tel 089 - 723 30 93
Krisendienst Psychiatrie	Tel 0180 - 655 30 00
Sucht Hotline	Tel 089 - 28 28 22
Frauennotruf	Tel 08092 - 881 10

SIE ERREICHEN UNS ÜBER

Koordinationsstelle Seniorenarbeit
der Gemeinde Vaterstetten
Katrin Kunze
Telefon 08106 / 383 - 520
sozialamt@vaterstetten.de

Seniorenbeirat Vaterstetten
www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

