



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 30.01.2023 bis 05.02.2023 (KW 5)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 30.01.2023	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe <sup>D,J</sup> <b>Hähnchen in Currysoße mit Reis und Gemüse</b> <sup>G,GL,J</sup> Mini Eclairé <sup>A,D,G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe <sup>D,J</sup> <b>Maultaschenpfanne mit Wintergemüse u. Weißweinsoße</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Mini Eclairé <sup>A,D,G,GL</sup>	11,50 €
<b>Dienstag</b> 31.01.2023	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <sup>J</sup> <b>Schweinegeschmetzeltes, Rahm, Spätzle, Paprika</b> <sup>A,S</sup> Haselnußpudding <sup>G,GL,H</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Gemüseintopf <sup>J</sup> <b>Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Haselnußpudding <sup>G,GL,H</sup>	11,50 €
<b>Mittwoch</b> 01.02.2023	<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe <sup>G,J</sup> <b>Tagliatelle, Speck, Kürbis, Pilze u. Weißwein</b> <sup>A,D,G,GL,J,S</sup> Aprikosenkompott <sup>1</sup>	11,50 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelcremesuppe <sup>G,J</sup> <b>Ofenkartoffeln, Kräuterquark u. Salat</b> <sup>G,GL</sup> Aprikosenkompott <sup>1</sup>	10,50 €
<b>Donnerstag</b> 02.02.2023	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Putenwiener mit Kartoffel-Gurkensalat</b> <sup>1,17,3,4,5,G,J,K</sup> Eierschecke <sup>A,D,G,GL</sup>	11,50 €	<input type="checkbox"/>	Steckrübensuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Spinatspätzle mit Gemüse und Bergkäse</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Eierschecke <sup>A,D,G,GL</sup>	11,50 €
<b>Freitag</b> 03.02.2023	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Seelachs m. Weißwein, Spinat u. Kartoffeln</b> <sup>C,G,GL,J</sup> Erdbeerjoghurt <sup>G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe <sup>A,D,J</sup> <b>Bunte Nudelpfanne mit Rosenkohl, Pilzen u. Kürbis</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Erdbeerjoghurt <sup>G,GL</sup>	11,50 €
<b>Samstag</b> 04.02.2023	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Bratengröstl Kartoffeln, Bohnen, Bratensoße</b> <sup>G,GL,J</sup> Zwetschgenstreußelkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Millirahmstrudel mit Vanillesoße</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Zwetschgenstreußelkuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	10,50 €
<b>Sonntag</b> 05.02.2023	<input type="checkbox"/>	Zucchinicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Rinderschmorbraten, Blaukraut und Knödel</b> <sup>G,GL,J,R</sup> Obstsalat	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Zucchinicremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Überbackener Brokkoli, Kartoffeln, Hollandaise</b> <sup>A,G,GL,J</sup> Obstsalat	11,50 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 4=Geschmacksverstärker, 5=Konservierungsstoffe, 9=Süßungsmittel, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch