



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 27.02.2023 bis 05.03.2023 (KW 9)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 27.02.2023	<input type="checkbox"/>	Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Spaghetti Bolognese ^{A,D,J,R,S} Apfelschnecke ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Nudelauflauf mit Zucchini-Tomatengemüse u. Salat ^{A,D,G,GL,J} Apfelschnecke ^{A,D,G,GL}	11,50 €
Dienstag 28.02.2023	<input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Schweinegulasch, Nudeln, Bohnengemüse ^{A,D,G,GL,J,S} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Zwetschgen-Ofenschlupfer mit Mandelsoße ^{A,D,G,GL,H} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL}	10,50 €
Mittwoch 01.03.2023	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe ^{D,J} Putengeschnetzeltes mit Butterreis und Kohlrabi ^{G,GL,J} Aprikosenkuchen ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Grießnockerlsuppe ^{D,J} Winterl. Gemüsepfanne, Feta, Ofenkartoffeln ^{G,GL,J} Aprikosenkuchen ^{A,D,G,GL}	11,50 €
Donnerstag 02.03.2023	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Nudeln mit Hühnerstreifen, Erbsen und Karotten ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Kürbisravioli m. Herbstgemüse u. Zitronensoße ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat	11,50 €
Freitag 03.03.2023	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe ^{A,D,J} Fischfilet Bordelaise mit Wildreis, Grillgemüse ^{C,D,G,GL,J} Zwetschgenkompott	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe ^{A,D,J} Geröstete Knödel, Gemüse, Kräuterschmand ^{A,D,G,GL,J} Zwetschgenkompott	11,50 €
Samstag 04.03.2023	<input type="checkbox"/>	Champignonsuppe ^{G,GL,J} Nürnberger Rostbratwürste, Sauerkraut, Bratkartoffeln ^{G,GL,J,S} Stracciatellajoghurt ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Champignonsuppe ^{G,GL,J} Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{1,A,D,G,GL,H} Stracciatellajoghurt ^{G,GL}	11,50 €
Sonntag 05.03.2023	<input type="checkbox"/>	Festtagssuppe ^{A,D,G,GL,J} Rinderroulade, Kartoffelstampf, Blaukraut ^{1,5,D,G,GL,J,K,R} Zupfenkuchen ^{A,D,G,GL,H}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Festtagssuppe ^{A,D,G,GL,J} Bunter Salatteller m. Mozzarella, Tomaten u. Oliven ^{14,G,GL} Zupfenkuchen ^{A,D,G,GL,H}	10,50 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 9=Süßungsmittel, 14=Geschwärzt, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch