



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 20.02.2023 bis 26.02.2023 (KW 8)

	Menü I.	Menü II.
Montag 20.02.2023 Rosenmontag	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Gemüsereis ^{J,K,S} 12,50 € Pfersichkompott	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Süßkartoffeltasche, Grillgemüse, Kräuterquark ^{D,G,GL,J} 11,50 € Pfersichkompott
Dienstag 21.02.2023	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Rindergeschnetzeltes, Nudeln, Karotten ^{A,G,GL,J,R} 12,50 € Faschingskrapfen mit Aprikosenfüllung ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A,D,G,H} 11,50 € Faschingskrapfen mit Aprikosenfüllung ^{A,D,G,GL}
Mittwoch 22.02.2023 Aschermittwoch	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe ^{G,GL,J} Kabeljaufilet in Senfsoße, Kartoffeln, Champignons ^{C,G,GL,K} 12,50 € Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe ^{G,GL,J} Bärlauchravioli mit Kirschtomaten und Zitronensoße ^{A,D,G,GL} 11,50 € Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}
Donnerstag 23.02.2023	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Leberkäse mit Kartoffelsalat und Blattspinat ^{1,17,4,5,GL,J,K,S} 12,50 € Erdbeerpudding ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Sauerkrautstrudel m. Kartoffeln, Weißweinsauce ^{A,D,G,GL,J} 11,50 € Erdbeerpudding ^{G,GL}
Freitag 24.02.2023	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^J Lasagne Bolognese mit Tomatensalat ^{D,G,GL,J,R,S} 12,50 € Zitronen Sahnerolle ^{A,D,G,GL}	<input type="checkbox"/> Gemüse Eintopf ^J Überbackener Blumenkohl, Kartoffeln und Hollandaise ^{A,G,GL,J} 11,50 € Zitronen Sahnerolle ^{A,D,G,GL}
Samstag 25.02.2023	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Backfisch, Remouladensoße, Salzkartoffeln ^{A,C,D,G,GL,K,M} 12,50 € Nuss Karamell Kuchen ^{A,D,G,GL,H}	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Topfenpfannkuchen mit Rosinen u. Zwetschgen ^{A,D,G,GL} 10,50 € Nuss Karamell Kuchen ^{A,D,G,GL,H}
Sonntag 26.02.2023	<input type="checkbox"/> Pastinakensuppe ^{G,GL} Spießbraten v. Schwein, Knödel, Wirsing, Soße ^{A,D,G,GL,J,S} 12,50 € Grießpudding ^{G,GL}	<input type="checkbox"/> Pastinakensuppe ^{G,GL} Geb. Champignons, Tomatenreis, Kräuterquark ^{A,D,G,GL,J} 11,50 € Grießpudding ^{G,GL}

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Konservierungsstoffe, 9=Süßungsmittel, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch