



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 13.02.2023 bis 19.02.2023 (KW 7)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 13.02.2023	<input type="checkbox"/>	Kräutersuppe ^{G,GL,J} Nudeln mit Lachs, Gemüse und Weißweinsauce ^{A,C,D,G,GL,J} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H}	11,50 €	<input type="checkbox"/>	Kräutersuppe ^{G,GL,J} Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H}	11,50 €
Dienstag 14.02.2023	<input type="checkbox"/>	Bohneneintopf ^J Eiernudeln, Gemüse in Sojasauce, Hühnerstreifen ^{A,D,G,J,L,M} Spritzring ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Bohneneintopf ^J Nudel-Brokkoli-Auflauf ^{A,D,G,GL} Spritzring ^{A,D,G,GL}	11,50 €
Mittwoch 15.02.2023	<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe ^J Currywurst mit Bratkartoffeln, Gartensalat ^{1,12,17,3,D,G,K,S} Obstsalat	11,50 €	<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe ^J Apfel-Scheiterhaufen mit Rosinen und Vanillesauce ^{A,D,G,GL} Obstsalat	10,50 €
Donnerstag 16.02.2023	<input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Hühnerschenkel mit buntem Gemüse und Reis ^{G,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Gebackene Käse-Gemüsestäbchen, Rahmkartoffeln ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	11,50 €
Freitag 17.02.2023	<input type="checkbox"/>	Maultaschensuppe ^{A,D,J} Saiblingsfilet, Dillkartoffeln, Gemüse, Meerrettichsauce ^{C,G,GL,J} Schokopudding ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Risotto mit Kürbis, Pilzen und Tomaten ^{G,GL,J} Schokopudding ^{G,GL}	11,50 €
Samstag 18.02.2023	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Kassler mit Sauerkraut und Schupfnudeln ^{6,A,D,G,GL,S} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Aprikosenrahmstrudel mit Beerenkompott ^{A,D,G,GL} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}	10,50 €
Sonntag 19.02.2023	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Schweinebraten, Kartoffelknödel, Spitzkraut, Sauce ^{G,GL,S} Kirschjoghurt ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Reiberdatschi mit Apfelmus ^{A,D} Kirschjoghurt ^{G,GL}	10,50 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 3=Farbstoffe, 6=Nitritpökelsalz, 9=Süßungsmittel, 12=Koffeinhaltig, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, F=Lupine/Lupinerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, S=Schweinefleisch