



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 06.03.2023 bis 12.03.2023 (KW 10)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 06.03.2023	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Hähnchenschnitzel Parmesanhülle, Spaghetti, Soße ^{A,D,G,GL,J} Heidelbeerquark ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Serviettenknödel, Rahmschwammerl, Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Heidelbeerquark ^{G,GL}	11,50 €
Dienstag 07.03.2023	<input type="checkbox"/>	Wirsingeintopf ^J Rindergulasch mit Nudeln und Rosenkohl ^{A,D,G,GL,J,R} Mandarinenkäsekuchen ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Wirsingeintopf ^J Rote Bete Ravioli mit Meerrettichsoße ^{A,alc,D,G,GL} Mandarinenkäsekuchen ^{A,D,G,GL}	11,50 €
Mittwoch 08.03.2023	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Schweineschnitzel, Pilzrahm, Kartoffeln, Brokkoli ^{G,GL,S} Obstsalat	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Apfelkücherl mit Zimtzucker und Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Obstsalat	10,50 €
Donnerstag 09.03.2023	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Kalbsfleischpflanzerl, Kartoffelstampf, Zwiebelsoße ^{A,D,G,GL,J,K,R,S} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Süßkartoffelschupfnudeln, Rosenkohl, Kürbis ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	11,50 €
Freitag 10.03.2023	<input type="checkbox"/>	Weißkrauteintopf ^{G,GL,J} Spanische Reispfanne mit Fischfilets und Shrimps ^{C,E,G,GL,J} Vanillejoghurt ^{G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Weißkrauteintopf ^{G,GL,J} Piroggen Kartoffel Quarkfüllung, Käsesoße ^{A,D,G,GL,J} Vanillejoghurt ^{G,GL}	11,50 €
Samstag 11.03.2023	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Cordon Bleu, Bratkartoffeln u. Rahmgemüse ^{1,5,A,D,G,S} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	10,50 €
Sonntag 12.03.2023	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Tellerfleisch, Petersiliensoße, Kartoffeln, Gemüse ^{G,J,R} Mandarine	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Selleriepicatta milanese, Spaghetti, Tomaten ^{A,D,G,GL,J} Mandarine	11,50 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 9=Süßungsmittel, A=Eier, alc=Alkoholhaltig, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, E=Krebstiere/Krebstiererzeugnisse, F=Lupine/Lupinenerzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch