



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



## Speisekarte vom 23.01.2023 bis 29.01.2023 (KW 4)

	Menü I.		Menü II.			
<b>Montag</b> 23.01.2023	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Cordon Bleu, Bratkartoffeln u. Rahmgemüse</b> <sup>1,5,A,D,G,S</sup> Heidelbeerquark <sup>G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Serviettenknödel m. Rahmschwammerl u. Salat</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Heidelbeerquark <sup>G,GL</sup>	11,50 €
<b>Dienstag</b> 24.01.2023	<input type="checkbox"/>	Wirsing Eintopf <sup>J</sup> <b>Rindergulasch mit Nudeln und Rosenkohl</b> <sup>A,D,G,GL,J,R</sup> Mandarinenkäsekuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Wirsing Eintopf <sup>J</sup> <b>Selleriepicatta milanese, Spaghetti, Tomaten</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Mandarinenkäsekuchen <sup>A,D,G,GL</sup>	11,50 €
<b>Mittwoch</b> 25.01.2023	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Tortellini mit Hackfleischfüllung, Gemüse u. Thymian</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Obstsalat	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Apfelkücherl mit Zimtzucker und Vanillesoße</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Obstsalat	10,50 €
<b>Donnerstag</b> 26.01.2023	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf <sup>J</sup> <b>Schweineschnitzel mit Pilzrahm, Püree und Brokkoli</b> <sup>G,GL</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf <sup>J</sup> <b>Süßkartoffelschupfnudeln, Rosenkohl, Kürbis</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup>	11,50 €
<b>Freitag</b> 27.01.2023	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Spanische Reispfanne mit Fischfilets und Shrimps</b> <sup>C,E,G,GL,J</sup> Vanillejoghurt <sup>G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe <sup>G,GL,J</sup> <b>Sauerkrautstrudel m. Kartoffeln, Weißweinsauce</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Vanillejoghurt <sup>G,GL</sup>	11,50 €
<b>Samstag</b> 28.01.2023	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Hähnchenschnitzel in Parmesanhülle, Spaghetti</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Mini Donuts <sup>A,D,G,GL</sup>	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe <sup>G,GL</sup> <b>Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Mini Donuts <sup>A,D,G,GL</sup>	10,50 €
<b>Sonntag</b> 29.01.2023	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe <sup>J</sup> <b>Tafelspitz mit Wurzelgemüse, Kartoffeln u. Meerrettich</b> <sup>G,J,R</sup> Mandarine	12,50 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe <sup>J</sup> <b>Piroggen mit Kartoffel Quarkfüllung und Käsesoße</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Mandarine	11,50 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, E=Krebstiere/Krebstiererzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch