



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 28.11.2022 bis 04.12.2022 (KW 48)

	Menü I.	Menü II.
Montag 28.11.2022	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe ^{G,GL,J} Leberkäse mit Kartoffelsalat und Blattspinat ^{1,17,4,5,GL,J,K,S} Pfirsichkompott 11,30 €	<input type="checkbox"/> Paprikasuppe ^{G,GL,J} Gebackene Champignons, Tomatenreis, Kräuterquark ^{A,D,G,GL,J} Pfirsichkompott 10,60 €
Dienstag 29.11.2022	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,G,J} Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Gemüsereis ^{J,K,S} Obstsalat 11,30 €	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierstich ^{A,G,J} Nudelauflauf, Zucchini-Tomatengemüse, Salat ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat 10,60 €
Mittwoch 30.11.2022	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Schweinegulasch mit Nudeln und Bohngemüse ^{A,D,G,GL,J,S} Schoko-Kirschkuchen ^{A,D,G} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe ^{G,GL} Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{A,D,G,H} Schoko-Kirschkuchen ^{A,D,G} 10,60 €
Donnerstag 01.12.2022	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Hühnerschenkel mit buntem Gemüse und Reis ^{G,J} Erdbeerpudding ^{G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Pfannkuchensuppe ^{A,D,G,J} Gulasch aus Kartoffeln und Bohnen u. Tomatensalat ^{G,GL} Erdbeerpudding ^{G,GL} 10,60 €
Freitag 02.12.2022	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf ^J Backfisch mit Remouladensoße, Salzkartoffeln ^{A,C,D,G,GL,K,M} Zitronen Sahnerolle ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Gemüseeintopf ^J Veg. gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensoße ^{D,J,K} Zitronen Sahnerolle ^{A,D,G,GL} 10,60 €
Samstag 03.12.2022	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Penne al forno m. Hackfleischsoße, Gartensalat ^{A,D,G,GL,J,S} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe ^{G,GL,J} Topfepfannkuchen mit Rosinen u. Zwetschgen ^{A,D,G,GL} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} 10,60 €
Sonntag 04.12.2022 2. Advent	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,GL,J} Kalbsrahmbraten mit Rosenkohl und Spätzle ^{A,D,G,GL,J,R} Grießpudding ^{G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Kürbissuppe ^{G,GL,J} Pilzmaultaschen mit Rahmlauch dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Grießpudding ^{G,GL} 10,60 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=Konservierungsstoffe, 17=Phosphat, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch