



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 21.11.2022 bis 27.11.2022 (KW 47)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 21.11.2022	<input type="checkbox"/>	Kräutersuppe ^{G,GL,J} Nudeln mit Räucherlachs, Gemüse und Weißweinsöße ^{C,D,G,GL,J} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Kräutersuppe ^{G,GL,J} Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H}	10,60 €
Dienstag 22.11.2022	<input type="checkbox"/>	Bohneneintopf ^J Asiatische Eiernudeln, Gemüse in Sojasoße und Huhn ^{A,D,G,J,L,M} Spritzring ^{A,D,G,GL}	10,60 €	<input type="checkbox"/>	Bohneneintopf ^J Nudel-Brokkoli-Auflauf ^{A,D,G,GL} Spritzring ^{A,D,G,GL}	10,60 €
Mittwoch 23.11.2022	<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe ^J Kassler mit Sauerkraut und Schupfnudeln ^{6,A,D,G,GL,S} Obstsalat	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Zwiebelsuppe ^J Apfel-Scheiterhaufen mit Rosinen und Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Obstsalat	9,90 €
Donnerstag 24.11.2022	<input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Blut- und Leberwürstl mit Kartoffelstampf u. Kraut ^{G,GL,S} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Tomatensoße, Salat ^{D,G,GL} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	10,60 €
Freitag 25.11.2022	<input type="checkbox"/>	Pastinakensuppe ^{G,GL} Fischfilet Bordelaise mit Wildreis, Grillgemüse ^{C,D,G,GL,J} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Pastinakensuppe ^{G,GL} Risotto mit grünem Spargel und Pilzen ^{G,GL} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL}	10,60 €
Samstag 26.11.2022	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Rindergeschnetzeltes, Nudeln, Karotten ^{A,G,GL,J,R} Schokopudding ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Aprikosenrahmstrudel mit Beerenkompott ^{A,D,G,GL} Schokopudding ^{G,GL}	9,90 €
Sonntag 27.11.2022 1.Advent	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Schweinebraten m. Knödel, Soße, Spitzkraut ^{G,GL,S} Kirschjoghurt ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Reiberdatschi mit Apfelmus ^{A,D} Kirschjoghurt ^{G,GL}	9,90 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 6=Nitritpökelsalz, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch