

**LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,**

wir wollen helfen. Das tragen wir in unserem Namen: Nachbarschaftshilfe. Wir wollen denen zur Seite stehen, die nicht allein mit ihrem Leben zurechtkommen. Wegen einer Erkrankung, wegen Gebrechlichkeit im Alter, weil das Leben auch immer durch Krisen und Nöte führt und man froh ist, wenn jemand in der Nähe ist, der gerade mehr Kraft hat.

Für diese Hilfe braucht es gerade jetzt ein starkes Team. Mit vielen Vereinsmitgliedern und mit engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Ich lade alle ein, sich unserem Team anzuschließen. Eine Gemeinschaft, wie es eine gute Nachbarschaft ist, funktioniert durch Geben und Nehmen. Die Basis ist Gegenseitigkeit und Menschlichkeit. Wer helfen will, sich engagieren, sich mit Menschen beschäftigen will, ist bei uns herzlich willkommen. Die Arbeit geht uns nicht aus.

Aber manchmal würden wir gern noch mehr tun, noch mehr unterstützen, wenn wir die finanziellen Mittel hätten. Die können aber nur aus Ihren Spenden kommen. Wir sind ein gemeinnütziger Verein. Schon eine Mitgliedschaft und jede kleine Spende hilft. Ihnen selbst und all jenen Familien, die gerade nicht wissen, wie sie ihr Leben meistern sollen. Bitte helfen Sie, durch Ihr Engagement bei uns und durch Ihre Spende!

Ich wünsche Ihnen eine friedvolle Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr.

Ihr

Oliver Westphalen
nbh Geschäftsführer

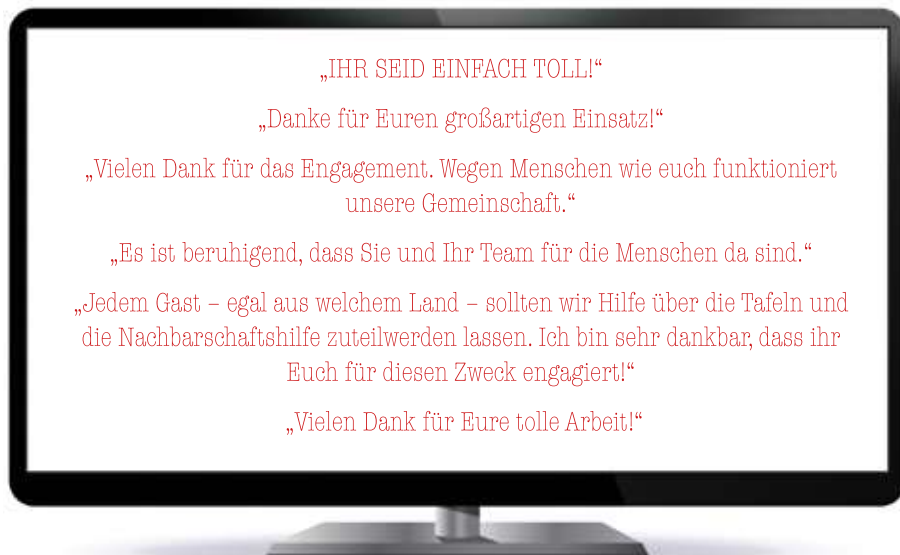
**Nachbarschaftshilfe,
Sozialdienste, Pflegedienste
in den Gemeinden Vaterstetten,
Zorneding und Grasbrunn e.V.**
Brunnenstraße 28, 85598 Baldham
Telefon 08106 / 3684-6, Fax 08106 / 3684-84
info@deine-nachbarschaftshilfe.de
www.deine-nachbarschaftshilfe.de



VATERSTETTEN GRASBRUNN

„Danke, dass Sie da sind!“

Über diese Online-Kommentare hat sich das Team Tafel Vaterstetten-Grasbrunn sehr gefreut und geht engagiert ins neue Jahr:



Die Tafel Vaterstetten-Grasbrunn bittet weiter um Spenden. Gebraucht werden haltbare Lebensmittel, Hygieneartikel des täglichen Bedarfs, auch Geldspenden für den Zukauf von dringend benötigten Lebensmitteln für den Tafelladen. Eine aktuelle Wunschliste ist auf www.deine-nachbarschaftshilfe.de einsehbar.

So können Sie spenden:

- Für Sachspenden sind Sammelstationen in Vaterstetten (Rathaus), in Grasbrunn (Rathaus Neuokeferloh und Gemeindebücherei) und Baldham (nbh-Geschäftsstelle, Brunnenstraße 28) eingerichtet.
- Viele Drogerie- und Lebensmittelmärkte haben Online-Shops. Dort bestellen und direkt an die Tafel liefern lassen! Adresse: Tafel Vaterstetten-Grasbrunn, Brunnenstraße 28 in 85598 Baldham
- Für Geldspenden findet sich auf der nbh-Homepage ein Tool für direkte Spenden an die Tafel oder scannen Sie den QR-Code!
- Für Geldspenden per Überweisung: Das Spendenkonto bei der Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg lautet IBAN DE95 7025 0150 0000 5590 96. Bitte Verwendungszweck Tafel angeben!



Jede Geldspende wird zu 100 Prozent der Tafel zugeschrieben. Verwaltungs- oder sonstige Kosten werden nicht in Abzug gebracht. Danke an alle Spenderinnen und Spender!



Alexandra Schwarz (Foto l.), 2. Vorsitzende im nbh-Vorstand, und Marion Reger (r.), stellvertretende nbh-Geschäftsführerin, bedanken sich bei Susanne Fauth für eine private 400 Euro-Spende an die Tafel Vaterstetten-Grasbrunn.

Vierbeiniger Besuch in der Tagespflege:
Katrín Bauer mit tierischer Begleitung



Miss Marple zu Besuch

Besuchszeit in der Tagespflege: Erwartet werden Emmy (5) und Miss Marple (11), zwei Hunde samt Begleiterin Katrin Bauer (Foto). Als das Team eintrifft, gibt es ein großes Hallo und freudige Begrüßung von allen Seiten. Die kleine Dackeldame Emmy läuft von Gast zu Gast. Miss Marple, mit ihren elf Hundejahren schon eine gesetzte Beagle-Dame, schnuppert, wedelt und schaut neugierig in die Runde.

Der Besuch von Katrin Bauer mit ihren Tieren steht regelmäßig auf dem Beschäftigungsprogramm der Tagespflege der Nachbarschaftshilfe (nbh) in Baldham. Aus ihrem Rudel, quasi auch Tagespflegegäste in ihrem eigenen Unternehmen Hund Katze Maus, begleiten Bauer heute die beiden netten Hundedamen. Allein schon deren Anwesenheit bringt die Seniorinnen und Senioren, nicht selten an Demenz erkrankt, ins Gespräch – miteinander und mit Katrin Bauer. „Es geht darum, dass die Gäste die Zuwendung der Tiere spüren, Kontakt aufnehmen, sich auf die Hunde einlassen, das

weiche, warme Fell fühlen“, sagt der Hunde-Profi. Es gibt Leckerlis. Jeder Gast darf Emmy und Miss Marple aus der Hand füttern. Joanna Wasniewska, stellvertretende Leiterin der Einrichtung, ist Teil der Runde. Sie erkennt: „Kleine Ängste werden bei den Gästen überwunden. Der Erfolg löst große Freude aus. Ein Lächeln, ein Lachen, jede Aktion mit dem Hund aktiviert, stimuliert und hilft.“

Und so kommt auch der älteste Gast der Runde ins Erzählen, berichtet von seiner Kindheit in England, seinem Deutschunterricht und davon, dass er jetzt schon 97 Jahre alt ist. Sein Hundefavorit ist heute eindeutig Miss Marple, die Beagle-Hündin, die wie er aus England stammt. Die Sesselnachbarin, die sich lebhaft an ihre eigenen Dackel erinnert, ist klar Fan von Emmy. Und das ist nur zu verständlich bei dem Blick aus ihren braunen Dackelaugen.

Kontakt: T. 08106-3684-77 oder
tagespflege@deine-nachbarschaftshilfe.de

WIR SUCHEN SIE!

Die Nachbarschaftshilfe hat sich die Unterstützung von Menschen in allen Lebenslagen zum Ziel gesetzt. Wir wollen wie eine zweite Familie für Sie sein. Das bedeutet, dass wir persönlich an Ihrer Seite sind. Das nbh-Team ist stark, besteht aus Fachkräften, Helfenden, Ehrenamtlichen und Praktikanten.

Wir wollen uns auch in Zukunft den gesellschaftlichen Anforderungen stellen, wollen vielen jungen Familien helfen, wie auch immer mehr ältere, auch kranke Menschen in ihrer Häuslichkeit unterstützen. Werden Sie Teil dieser großen nbh-Familie!

BEWERBEN SIE SICH!

info@deine-nachbarschaftshilfe.de

AKTUELLE STELLENANGEBOTE (m/w/d)

- ☉ **Pflegefachkräfte**
(1- oder 3-jährige Ausbildung) für ambulante Pflege
- ☉ **Pflegehilfskräfte**
für ambulante Pflege
- ☉ **Fahrer/Betreuer**
für Mobilen Mittagstisch
- ☉ **Mitarbeiter für Familiencafé**
- ☉ **Pädagogische Fachkraft**
für nbh-Ressort Junge Familien
- ☉ **Mitarbeiter zur Unterstützung älterer Menschen bei ihrer Hausarbeit**
- ☉ **Bürokräft** für nbh-Geschäftsstelle
- ☉ **Gesellschafter und Alltagsbegleiter**
(mit PKW) für Senior:Innen im Ressort Betreutes Wohnen zu Hause
- ☉ **Altenpflegefachkraft**
für nbh-Tagespflege
- ☉ **Mitarbeiter für Eltern-Kind-Gruppen**
des Ressorts Junge Familien
- ☉ **Nachhilfelehrer und Hausaufgabenbegleitung**
- ☉ **Erzieher, Kinderpfleger und Helfer**
für nbh-Kinderpark
- ☉ **Bundesfreiwillige und Praktikanten**

Mehr Information online auf
www.deine-nachbarschaftshilfe.de.
Bewerbungen bitte per E-Mail. Direkter
Kontakt via Telefon 08106-3684-6.



Adventssamstag für die Angehörigen

In der Regel ist die nbh-Tagespflege montags bis freitags geöffnet. Mit wenigen Ausnahmen: Im Dezember empfängt die Einrichtung auch am **Samstag, 3.12.22**, ihre angemeldeten Gäste zu einem adventlichen Programm mit Musik. „Damit die Angehörigen daheim Zeit für sich haben“, erläutert Joanna Wasniewska, stellvertretende Leiterin, das Angebot. „Vielleicht für einen Weihnachtseinkauf, einen entspannten Besuch auf dem Weihnachtsmarkt oder eine Einladung bei Freunden. Sie wissen dann ihre pflegebedürftigen Angehörigen gut bei uns aufgehoben.“ Kontakt zur Tagespflege unter T. 08106-3684-77 oder E-Mail an tagespflege@deine-nachbarschaftshilfe.de



Neue Sammelstation für Tafel Vaterstetten-Grasbrunn

Jetzt auch im Rathaus Vaterstetten an der Wendelsteinstraße 7: Die Sammelstation für haltbare Lebensmittel und Hygieneartikel ist im Atrium vor dem Eingang zum Einwohnermeldeamt eingerichtet. Vielen Dank dafür!



Vielen Dank an das Team Böck!

Die Gärtnerei Böck in Neufarn war im Wettbewerb um den Bundespreis 2022 „Zu gut für die Tonne!“ nominiert - für die nachhaltige und plastikarme Produktion und Verarbeitung von angebautem Gemüse – „genussvoll gerettet“. Gewonnen hat „Heldenbrot“ aus Konstanz. Aber: Für die Beteiligung am nbh-Sommerferienprogramm und für viel frisches Gemüse als Spende an die Tafel Vaterstetten-Grasbrunn gibt es von der Nachbarschaftshilfe symbolisch die Goldmedaille.



nbh-Babysitter stehen bereit ...

... für eine Auszeit auf dem Weihnachtsmarkt, zur Adventsfeier im Job, für einen Termin ohne Kind oder eine regelmäßige liebevolle Kinderbetreuung am Nachmittag oder Abend zuhause. Die nbh-Babysitter sind mindestens 14 Jahre alt und haben ein qualifizierendes Seminar absolviert. Zudem sind sie unfall- und haftpflichtversichert und besitzen ein erweitertes Führungszeugnis. Vermittlung im Ressort Junge Familien T. 08106-3684-85 oder direkt online auf www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Gutes tun. Gutes schenken.



Sie suchen nach einem sinnvollen Geschenk für Ihre Liebsten? Der **Gutes-tun-Schein** steht für alles, was die Nachbarschaftshilfe zu bieten hat. Vielleicht möchten Sie einen Mutter-Kind-Kurs verschenken, eine Woche Mobilen Mittagstisch, Hilfe

mit dem Schreibtischengel oder viel Spaß im nächsten Sommerferienprogramm für Kinder?

Mit einem Gutes-tun-Schein in beliebiger Höhe verschenken Sie Nachbarschaft, Zuversicht und Freude. Auch gern last minute!

Kontakt online auf www.deine-nachbarschaftshilfe.de
oder am Telefon **08106-3684-6**

Nachbarschaftshilfe, Sozialdienste, Pflegedienste in den
Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.
Brunnenstr. 28, 85598 Baldham, info@deine-nachbarschaftshilfe.de

nachbarschaftshilfe
www.deine-nachbarschaftshilfe.de



TERMINE

DEZEMBER 2022

- 02.12. Workshop Beikost fürs Baby
- 03.12. Workshop Selbstbehauptung
- 06.12. Workshop Baby
- 06.12. Ein Abend voll Aroma und Räucherwerk
- 12.12. PEKiP®
- 13.12. Kurs Rückbildungsgymnastik (auch ab 15.12.)
- 14.12. Klangreise

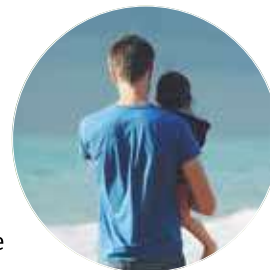


VORSCHAU AUF JANUAR 2023

- 05.01. Kurs Geburtsvorbereitung
- 06.01. Tages-Busfahrt mit Ettenhuber GmbH
- 09.01. PEKiP®
- 09.01. Fit nach der Babypause
- 10.01. MamiBaby-Moves
- 10.01. Kurs Babymassage
- 11.01. Workshop Selbstbehauptung
- 11.01. BALLance® mit und ohne Baby/Kind



- 12.01. Gesunder Rücken
- 12.01. Top Fit
- 13.01. Sumba
- 15.01. Stillvorbereitung
- 17.01. Papa-Trainingscamp
- 18.01. Zoom-Infoabend zur nbh-Babysittervermittlung
- 19.01. Kurs Rückbildungsgymnastik
- 22.01. Babysitter-Seminar
- 23.01. Erste Hilfe am Kind
- 26.01. Kinder lernen Erste Hilfe
- 26.01. Rückbildungsgymnastik
- 30.01. zwei Kurse Yoga für Schwangere



Immer montags (ausgenommen Schulferien) am Vormittag Offener Treff gefördert von KoKi Netzwerk Frühe Kindheit. Mittwochs (ausgenommen Schulferien) am Nachmittag Familiencafé im Kinderpark an der Fasanenstraße 30 in Vaterstetten.

Mehr Information, Registrierung und Anmeldung zu den Kursen, zum Offenen Treff und Familiencafé online auf:
mitmachen.deine-nbh.de



**Wir wünschen Ihnen
 einen wolkenlosen Himmel,
 den Duft der schönsten Blumen,
 ein Lied,
 ein Lachen,
 einen Wunsch,
 der in Erfüllung geht -
 einfach alles,
 das Ihnen Freude bereitet,
 ein Lächeln schenkt, Sie verzaubert
 und rundum glücklich macht.**

**Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnacht
 mit besonders viel Glaube an das Morgen.
 Von ganzem Herzen Ihre Nachbarschaftshilfe.**