

Papa werden - von Mann zu Mann

Alles ist möglich bei der Nachbarschaftshilfe (nbh) – auch Geburtsvorbereitung von Mann zu Mann. Das heißt dann Papa-Trainingscamp und startet gleich im neuen Jahr. Der „etwas andere Geburtsvorbereitungskurs“, wie ihn PapaCoach Martin Stricker nennt, reiht sich ein in ein beeindruckendes Angebot von neuen Workshops, Offenen Treffs, Seminaren, Reisen und Kursen bei der lokalen Nachbarschaftshilfe in Baldham. Von Tipps zum gesunden Babybrei über Klangreisen, Räucherwerk, Gymnastik, Sumba, Babysitting oder Yoga für Schwangere – die Themen auf der nbh-Mitmachen-Seite lassen kaum Wünsche offen. Einige Kurse sind schon gestartet.



Neu im Kursangebot: ein Trainingscamp will Impulse geben für den ganz individuellen Weg als Papa

Anna Birnstiel, Sozialpädagogin, Erzieherin und nbh-Co-Ressortleiterin Junge Familien, hat das Programm auf die Beine gestellt. Sie hat Fachreferenten und Hebammen kontaktiert, Verträge ausgearbeitet, Termine koordiniert, die Online-Präsentation gestaltet und auch vor Ort an der Brunnenstraße 28 in Baldham die neuen Kursräume baby- und elterngerecht gestaltet. „Wir wollen tatsächlich Nachbarschaftshilfe praktizieren und verstehen uns als Partner in allen Lebenslagen, gerade auch für junge Leute“, so Birnstiel. „Eine Familiengründung ist eine große Sache, die Geburt eines Babys ein wunderbarer Beginn. Wir wollen allen helfen, sich gut darauf vorzubereiten. Auch später bieten wir uns den jungen Familien, Müttern und Vätern noch gern als Begleiter und Ratgeber an. Alle sind [in unseren Treffs und Kursen](#) herzlich willkommen.“



Anna Birnstiel

So auch im Papa-Trainingscamp mit Martin Stricker, selbst zweifacher Vater. Im Januar soll es damit erstmals bei der Nachbarschaftshilfe losgehen. An drei Abenden will der Eltern-Mentor Antworten auf die Fragen geben „Papa werden – was ist wirklich wichtig?“ oder „Papa sein – wie gelingt Erziehung?“. Und für die Papas in spe, die nur wenig Zeit haben, gibt es die kompakte „Manager-Edition“ mit nur einem Termin: für den „größten Mehrwert in kürzester Zeit“. Wer jetzt gleich mit einem Kurs bei der Nachbarschaftshilfe starten, zum Offenen Montagstreff oder ins Familiencafé kommen will, findet alle Informationen und Termine online auf mitmachen.deine-nbh.de. Registrieren und anmelden! Und: Die nbh-Angebote lassen sich auch verschenken – mit dem „Gutes-tun-Schein“ der nbh.



Martin Stricker

**Bei Interesse Kontakt unter T. 08106-3684-85
oder E-Mail an familien@deine-nachbarschaftshilfe.de**

Fotos: Steven van Loy für Unsplash, Nachbarschaftshilfe, Martin Stricker
November 2022

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE32 7016 9450 0003 4343 38
bic: GENODEF1ASG

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden vaterstetten,
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
info@deine-nachbarschaftshilfe.de