



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 12.12.2022 bis 18.12.2022 (KW 50)

	Menü I.		Menü II.			
Montag 12.12.2022	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Cordon Bleu, Bratkartoffeln u. Rahmgemüse ^{1,5,A,D,G,S} Heidelbeerquark ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Selleriecremesuppe ^{G,GL,J} Serviettenknödel,Rahmschwammerl,Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Heidelbeerquark ^{G,GL}	10,60 €
Dienstag 13.12.2022	<input type="checkbox"/>	Wirsingeintopf ^J Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Gemüse ^{G,GL,R} Mandarinenkäsekuchen ^{A,D,G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Wirsingeintopf ^J Makkaroni mit Käsesoße dazu Gartensalat Mandarinenkäsekuchen ^{A,D,G,GL}	10,60 €
Mittwoch 14.12.2022	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Hackbraten mit Gemüse, Spätzle und Soße ^{A,D,G,GL,J,R,S} Obstsalat	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe ^{G,GL,J} Apfelkücherl mit Zimtucker und Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Obstsalat	9,90 €
Donnerstag 15.12.2022	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Schweineschnitzel mit Pilzrahm, Püree, Brokkoli ^{G,GL} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf ^J Sauerkrautstrudel m. Kartoffeln, Weißweinssoße ^{A,D,G,GL,J} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H}	10,60 €
Freitag 16.12.2022	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe ^{G,GL,J} Spanische Reispfanne mit Fischfilets und Shrimps ^{C,E,G,GL,J} Vanillejoghurt ^{G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Kürbissuppe ^{G,GL,J} Süßkartoffelschupfnudeln mit Rosenkohl und Kürbis ^{A,D,G,GL,J} Vanillejoghurt ^{G,GL}	10,60 €
Samstag 17.12.2022	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Kalbsragout mit Spätzle und Bohnen ^{A,D,G,GL,R} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Waldpilzsuppe ^{G,GL} Topfenstrudel mit Kirschen dazu Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Mini Donuts ^{A,D,G,GL}	9,90 €
Sonntag 18.12.2022 4.Advent	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Tafelspitz mit Wurzelgemüse u. Kartoffeln, Meerrettich ^{G,J,R} Mandarine	11,30 €	<input type="checkbox"/>	Tomatensuppe ^J Spinatspätzle mit Gemüse und Pilzen ^{A,D,G,GL,J} Mandarine	10,60 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, E=Krebstiere/Krebstiererzeugnisse, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senfzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch