



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>

Mit Liebe für Sie gekocht



Speisekarte vom 05.12.2022 bis 11.12.2022 (KW 49)

	Menü I.	Menü II.
Montag 05.12.2022	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Nürnberger Rostbratwürste, Sauerkraut u. Bratkartoffeln ^{G,GL,J,S} Apfelschnecke ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Graupensuppe ^{D,G,GL,J} Überbackener Blumenkohl, Kartoffeln, Hollandaise ^{A,G,GL,J} Apfelschnecke ^{A,D,G,GL} 10,60 €
Dienstag 06.12.2022	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Hähnchenschnitzel in Parmesanhülle u. Spaghetti ^{A,D,G,GL,J} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Gemüsecremesuppe ^{G,GL,J} Kirsch-Germknödel mit Vanillesoße ^{5,A,D,G,GL} Beeren-Quarkcreme ^{G,GL} 10,60 €
Mittwoch 07.12.2022	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D,J} Putengeschnetzeltes mit Butterreis und Kohlrabi ^{G,GL,J} Aprikosenkuchen ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Grießnockerlsuppe ^{D,J} Bunter Salatteller m.Mozzarella,Tomaten u.Oliven ^{14,G,GL} Aprikosenkuchen ^{A,D,G,GL} 9,90 €
Donnerstag 08.12.2022	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Nudeln m. Hühnchen, Erbsen, Karotten u. Weißwein ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat 11,30 €	<input type="checkbox"/> Kohlrabicremesuppe ^{G,GL} Kürbisravioli m. Herbstgemüse u. Zitronensoße ^{A,D,G,GL,J} Obstsalat 10,60 €
Freitag 09.12.2022	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Lachs m. Kartoffeln, Herbstgemüse, Meerrettich ^{C,G,GL,J} Zwetschgenkompott 11,30 €	<input type="checkbox"/> Nudelsuppe ^{A,D,J} Käseomelette mit Spinat und Kartoffeln ^{A,D,G,GL} Zwetschgenkompott 10,60 €
Samstag 10.12.2022	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,GL,J} Spaghetti Bolognese dazu Gartensalat ^{A,D,J,R,S} Nuss Karamell Kuchen ^{A,D,G,GL,H} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Champignonsuppe ^{G,GL,J} Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ^{1,A,D,G,GL,H} Nuss Karamell Kuchen ^{A,D,G,GL,H} 10,60 €
Sonntag 11.12.2022 3.Advent	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Rinderroulade, Kartoffelstampf, Blaukraut ^{1,5,D,G,GL,J,K,R} Donauwelle ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe ^{A,D,H,J} Gemüserösti mit Blattspinat, dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL,J} Donauwelle ^{A,D,G,GL} 10,60 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, 5=Konservierungsstoffe, 14=Geschwärtzt, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, K=Senf/Senferzeugnisse, L=Sesam/Sesamerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch