



„Klang verbindet“

Gong! Spätestens als die Kopfschale erklingt, weicht die Schläfrigkeit einer wachen Aufmerksamkeit. „Ich spüre den Klang ganz deutlich in mir“, beschreibt die ältere Dame, Gast in der [Tagespflege der lokalen Nachbarschaftshilfe](#) (nbh), fasziniert das Erlebnis. Die metallene Schale klingt nahe ihrem Kopf, wird langsam nach links und rechts bewegt, bis das Summen schließlich verstummt. Die Dame spürt nach, lächelt und fügt hinzu: „Das war angenehm.“

An diesem Nachmittag ist eine Klangmassagepraktikerin zu Besuch in der nbh-Tagespflege - „für eine Entspannung“, beschreibt Christine Schießler (Foto r.) das Ziel. Ihr Besuch ist eines der vielen Beschäftigungsangebote für die Gäste in Baldham an der Brunnenstraße 26. „Wer möchte, kann diese Termine gern wahrnehmen“, erklärt Joanna Wasniewska, stellvertretende Leiterin der nbh-Tagespflege. „Die Teilnahme ist selbstverständlich freiwillig. Wir haben festgestellt, dass einige Gäste sehr von der Klangmassage profitieren. Das ist beeindruckend.“

Klangwellen, so ergänzt Praktikerin Schießler, brächten Körperzellen und -gewebe, auf das sie auftreffen, in kleinste Schwingung, verursachten Vibrationen, die auch konkret spürbar sind, etwa wenn die Hände einen Luftballon umfassen und die Klangschaale sanft angeschlagen wird. „Die Vibration kann tief entspannend und basal stimulierend wirken“, so Schießler. Dabei passiert diese Massage mit normaler Bekleidung. Die Gäste der Tagespflege sitzen in komfortablen Ruhesesseln.



bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden vaterstetten,
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
info@deine-nachbarschaftshilfe.de

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

Die Klangmassage könne zudem Erholung bieten, Stress abbauen, beruhigen, Geborgenheit vermitteln, Kraft spenden und die Lebensqualität steigern. Letztlich ginge es darum, „wieder mehr in sich hinein zu spüren und loszulassen“ – in diesen Zeiten, die so viel Reaktion auf äußere Reize von uns forderten. Christine Schießler ist examinierte Krankenschwester und seit vielen Jahren zertifizierte Peter Hess®-Klangmassagepraktikerin: „Im Bereich der Pflege, auch bei Patienten mit eingeschränkter Alltagskompetenz gehe ich sensibel mit den sanften obertonreichen Klängen im Raum vor. Ich gehe individuell auf meine Kunden ein. Gerne beziehe ich auch Familienangehörige und Pflegekräfte in meine Arbeit mit ein. Denn Klang verbindet und erreicht jeden.“

Die Massagegruppe an diesem Nachmittag scheint das zu bestätigen. Ein Herr reckt den Arm, als ob er den Klangwellen nachgreifen will. Ein anderer, ehemals Physik-Professor, nickt eifrig beim Klang der Schalen, wie um die Existenz der unsichtbaren, aber wirksamen Kraft noch einmal zu erforschen. Ein anregendes Erlebnis für alle Beteiligten.



Dem Klang lauschen



Kontakt zur nbh-Tagespflege

- online unter nbh-tagespflege.de
- am Telefon T. 08106-3684-77
- oder per E-Mail an tagespflege@deine-nachbarschaftshilfe.de

Fotos: Peter Hess® Institut, Christine Schießler
August 2022

kreissparkasse
münchen starnberg ebersberg
iban:
DE95 7025 0150 0000 5590 96
bic: BYLADEM1KMS

raiffeisenbank
zorneding
iban:
DE93 7016 9619 0000 2343 38
bic: GENODEF1ZOR

postbank
münchen
iban:
DE83 7001 0080 0212 1408 02
bic: PBNKDEFF

bürozeiten

montag bis freitag
8 - 12 uhr
montag bis donnerstag
14-17 uhr

**nachbarschaftshilfe
sozialdienste
pflagedienste
in den gemeinden vaterstetten,
zorneding und grasbrunn e.v.**

brunnenstraße 28
85598 baldham
telefon 0 81 06 / 3 68 46
telefax 0 81 06 / 36 84 84
www.deine-nachbarschaftshilfe.de
info@deine-nachbarschaftshilfe.de