



# IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



## Speisekarte vom 29.08.2022 bis 04.09.2022 (KW 35)

	Menü I.	Menü II.
<b>Montag</b> 29.08.2022	<input type="checkbox"/> <b>Kräutersuppe</b> <sup>G,GL,J</sup> <b>Hacksteak m. Frischkäsefüllung, Reis u. Tomaten</b> <sup>D,G,GL,J,R,S</sup> Butter-Mandelkuchen <sup>D,G,GL,H</sup> 11,30 €	<input type="checkbox"/> <b>Kräutersuppe</b> <sup>G,GL,J</sup> <b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Butter-Mandelkuchen <sup>D,G,GL,H</sup> 10,60 €
<b>Dienstag</b> 30.08.2022	<input type="checkbox"/> <b>Bohneneintopf</b> <sup>J</sup> <b>Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Gemüse</b> <sup>G,GL,R</sup> Spritzring <sup>A,D,G,GL</sup> 11,30 €	<input type="checkbox"/> <b>Bohneneintopf</b> <sup>J</sup> <b>Nudel-Brokkoli-Auflauf</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Spritzring <sup>A,D,G,GL</sup> 10,60 €
<b>Mittwoch</b> 31.08.2022	<input type="checkbox"/> <b>Zwiebelsuppe</b> <sup>J</sup> <b>Penne al forno mit Hackfleischsoße, Gartensalat</b> <sup>A,D,G,GL,J,S</sup> Obstsalat 10,60 €	<input type="checkbox"/> <b>Zwiebelsuppe</b> <sup>J</sup> <b>Kirschmichel mit Vanillesoße</b> <sup>A,D,G,GL</sup> Obstsalat 9,90 €
<b>Donnerstag</b> 01.09.2022	<input type="checkbox"/> <b>Tomatencremesuppe</b> <sup>G,GL,J</sup> <b>Bunter Salatteller m. gebratener Hühnerbrust u.</b> <b>Antipasti</b> <sup>1,G</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup> 10,60 €	<input type="checkbox"/> <b>Tomatencremesuppe</b> <sup>G,GL,J</sup> <b>Risotto mit grünem Spargel und Pilzen</b> <sup>G,GL</sup> Blechkuchen <sup>A,D,G,GL,H</sup> 10,60 €
<b>Freitag</b> 02.09.2022	<input type="checkbox"/> <b>Pastinakensuppe</b> <sup>G,GL</sup> <b>Fisch Bordelaise m. Wildreis, Fenchel u. Dillsoße</b> <sup>C,D,G,GL,J</sup> Schokopudding <sup>G,GL</sup> 11,30 €	<input type="checkbox"/> <b>Pastinakensuppe</b> <sup>G,GL</sup> <b>Pfannkuchen m. Spinatfüllung, Gemüseragout</b> <sup>A,D,G,GL,J</sup> Schokopudding <sup>G,GL</sup> 10,60 €
<b>Samstag</b> 03.09.2022	<input type="checkbox"/> <b>Blumenkohlsuppe</b> <sup>G,GL</sup> <b>Putenschnitzel in Paprikasoße, Kartoffelpüree</b> <sup>D,G,GL,J</sup> Apfelkuchen <sup>A,D,G,GL</sup> 11,30 €	<input type="checkbox"/> <b>Blumenkohlsuppe</b> <sup>G,GL</sup> <b>Milchreis mit Kirschkompott</b> <sup>G,GL</sup> Apfelkuchen <sup>A,D,G,GL</sup> 9,90 €
<b>Sonntag</b> 04.09.2022	<input type="checkbox"/> <b>Schwarzwurzelsuppe</b> <sup>G,GL,J</sup> <b>Schweinebraten m. Kartoffelknödel, Bratensoße,</b> <b>Kraut</b> <sup>G,GL,S</sup> Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,G,GL</sup> 11,30 €	<input type="checkbox"/> <b>Schwarzwurzelsuppe</b> <sup>G,GL,J</sup> <b>Veg. Gefüllte Zucchini mit Reis und</b> <b>Thymiansoße</b> <sup>A,D,G,GL,J,M</sup> Götterspeise mit Vanillesoße <sup>A,D,G,GL</sup> 10,60 €

Guten Appetit! Evtl. Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch