



IHR MENÜPLAN

GUTEN APPETIT



Kurzfristige Änderungen sind -außer am Wochenende und Feiertag- bis zum Vortag möglich!

Telefon 08106-3684-71 Fax:-84

Mit Liebe für Sie gekocht

Bitte gewünschtes Menü markieren oder direkt online bestellen unter: <https://www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittagstisch>



Speisekarte vom 29.08.2022 bis 04.09.2022 (KW 35)

	Menü I.	Menü II.
Montag 29.08.2022	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe ^{G,GL,J} Hacksteak m. Frischkäsefüllung, Reis u. Tomaten ^{D,G,GL,J,R,S} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Kräutersuppe ^{G,GL,J} Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Gartensalat ^{A,D,G,GL} Butter-Mandelkuchen ^{D,G,GL,H} 10,60 €
Dienstag 30.08.2022	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^J Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Gemüse ^{G,GL,R} Spritzring ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Bohneneintopf ^J Nudel-Brokkoli-Auflauf ^{A,D,G,GL} Spritzring ^{A,D,G,GL} 10,60 €
Mittwoch 31.08.2022	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^J Penne al forno mit Hackfleischsoße, Gartensalat ^{A,D,G,GL,J,S} Obstsalat 10,60 €	<input type="checkbox"/> Zwiebelsuppe ^J Kirschmichel mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} Obstsalat 9,90 €
Donnerstag 01.09.2022	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Bunter Salatteller m. gebratener Hühnerbrust u. Antipasti ^{1,G} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H} 10,60 €	<input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe ^{G,GL,J} Risotto mit grünem Spargel und Pilzen ^{G,GL} Blechkuchen ^{A,D,G,GL,H} 10,60 €
Freitag 02.09.2022	<input type="checkbox"/> Pastinakensuppe ^{G,GL} Fisch Bordelaise m. Wildreis, Fenchel u. Dillsoße ^{C,D,G,GL,J} Schokopudding ^{G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Pastinakensuppe ^{G,GL} Pfannkuchen m. Spinatfüllung, Gemüseragout ^{A,D,G,GL,J} Schokopudding ^{G,GL} 10,60 €
Samstag 03.09.2022	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Putenschnitzel in Paprikasoße, Kartoffelpüree ^{D,G,GL,J} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Blumenkohlsuppe ^{G,GL} Milchreis mit Kirschkompott ^{G,GL} Apfelkuchen ^{A,D,G,GL} 9,90 €
Sonntag 04.09.2022	<input type="checkbox"/> Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Schweinebraten m. Kartoffelknödel, Bratensoße, Kraut ^{G,GL,S} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} 11,30 €	<input type="checkbox"/> Schwarzwurzelsuppe ^{G,GL,J} Veg. Gefüllte Zucchini mit Reis und Thymiansoße ^{A,D,G,GL,J,M} Götterspeise mit Vanillesoße ^{A,D,G,GL} 10,60 €

Guten Appetit! Evtl.Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen.

Legende: 1=Antioxidationsmittel, A=Eier, C=Fisch/Fischerzeugnisse, D=Glutenhaltige Getreide, G=Milch/Milcherzeugnisse, GL=Laktose, H=Schalenfrüchte, J=Sellerie/Sellerieerzeugnisse, M=Soja/Sojaerzeugnisse, R=Rindfleisch, S=Schweinefleisch